香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB TIN PING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

2023年10月至2024年1月
中心通訊

45 凝聚·同行 邁步向前 Since 1978

EMBRACING YOUNG PEOPLE BONDING WITH FAMILY
擁抱青年 心連於家

@hkcystnit

@hkcystnit

www.hkcys-tnit.org.hk

目錄
content

備註：於2023年11月至2024年2月中旬期間，中心將暫停對外開放；期間，仍會維持課餘託管服務、社工服務、緊急支援服務、電話查詢等服務。有關詳情及更新，亦會適時於中心社交平台、中心網站、廣播訊息等，通知服務使用者。

中心介紹	P.1-2
中心動態	P.3
活動花絮	P.4-6
21C@JC	P.7
網上報名宣傳	P.8
主題活動	P.9-11
兒童活動及家庭活動	P.12-13
青年活動	P.14-21
課餘託管服務	P.22-23
恆常興趣班	P.24-31
翼光計劃	P.32
星鳥速遞	P.33
展翅青見計劃	P.34
機構服務	P.35-36
中心及機構資訊	P.37-41

鋼琴設施租用服務

收費詳情如下：

形式	費用
散租 (只限會員)	$ 15 / 30 分鐘
月票 (只限會員)[註1] (一個月有效期)	$ 72 / 3 小時 (半小時為1節)

備註：1. 月票：每張月票為3小時，每半小時為1節，有效期由購買日起一個月內使用。
2. 中心備有拍子機可供使用者練習之用。
3. 中心設施租用服務乃方便有相關樂器技能之使用者作練習之用

樂隊設施租用服務

租用本中心樂隊設施的會員均需要持有「天平Band Club Member Card」，方能借用相關設施。
申請手續：需預約中心負責職員(浩Sir)，進行約20分鐘簡單講解，便可成功申請，費用全免，有興趣者請致電26797557與負責社工浩Sir聯絡。
收費詳情如下：

形式	費用	
散租 (會員)	$ 50 / 1小時	$80 / 2小時

備註：1.申請資格：12歲或以上中心青少年會員
2.設施租用服務乃方便有相關樂器技能之使用者作練習之用

電腦借用服務

有關詳細的借用電腦守則，歡迎向本中心職員查詢。

「Board Game」借用服務

有關詳細的Board Game借用守則，歡迎向本中心職員查詢。

自修室服務

自修室內備有部份歷屆中學文憑試試卷、參考資料及Wi-Fi服務。
會員可於中心開放時間內使用此服務。

※以上服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證；如未申請會員，必須申請成為中心會員方可使用。
※部份服務需要預約，如有疑問，可向中心職員查詢。

香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心

facebook搜尋：
hkcystnit

instagram搜尋：
hkcystnit

http://
www.hkcys-tnit.org.hk

61122578
只供廣播通知　查詢請致電2679 7557

立即掃描右方QRcode二維碼
登記訂閱中心WhatsApp通知
接收最新資訊

地址:新界上水天平邨天明樓地下105-113室

歡迎透過中心不同的網上平台與我們聯繫啊！

免費WIFI服務

1.無線網絡登入名稱：Wi-Fi.HK Via HKCYS
2.瀏覽器將自動轉接至本機構登陸頁面
3.閱讀有關使用條款及細則，然後剔選「本人明白及同意以上條款」，再按「按此連結」

- 每次連接限時為4小時，其後須重新連結方能使用。
- 如有疑問，請與中心當值職員聯絡。

林Sir (Kenneth) 註冊社工

哈囉大家好～我喺新加入中心嘅社工 Kenneth 。我好鍾意唔同嘅運動，特別喺踢波，成日都會喺北區唔同球場出沒，歡迎大家一齊切磋切磋！除咗運動之外，我都好留意音樂同日本文化，亦都喜歡同小動物相處。嚟緊我會負責唔同嘅中心同入校活動，所以假如喺學校或者中心見到我嘅話，可以同我一齊傾吓計，比我知道你地鍾意啲咩呀～

李姑娘 (Esther) 福利工作員

Wee~~~大家好，我喺新入職同事李姑娘 Esther。嚟到中心見到我可以同我打個招呼㗎 =] 平時都有玩下board game，整下野食，仲會睇下韓綜韓劇咁，有機會可以交流下㗎~~

葉Sir (Smith) 活動幹事

大家好，我喺新入職嘅活動幹事。
得閒嘅時間我鍾意聽廣東歌，踢波，睇書同埋睇電競比賽。
有機會嘅可以喺中心搵我傾吓計㗎~

李Sir (Marcus) 註冊社工

大家好，我喺學校社工Marcus啊😀， 我平時一有時間就會去跑步，最鐘意嘅活動係越野跑🏂，
除左呢樣之外，踢足球⚽、踩單車🚴、行山⛰️、扔飛鏢🎯…任何有關體育嘅活動都好有興趣㗎，歡迎大家嚟搵我傾吓計吖！

吳姑娘 (Vivian) 註冊社工

大家好！我喺學校社工 Vivian 姑娘，我鍾意跳舞及煮野食，所以我都好鍾意尋尋覓覓去搵好嘢食。同大家分享我的座右銘：“No cross, no crown” 。^^

盧姑娘 (Sarah) 註冊社工

Hello，我喺學校社工Sarah！我鍾意行山、跳舞、影相同瘋狂去旅行。靜靜地話俾大家知，好動嘅我最近都學緊畫畫，歡迎大家一齊交流吓。雖然我平時多數喺學校，但大家喺中心見到我都可以搵我傾吓計㗎！

歐Sir (Will) 註冊社工

HELLO!! 大家好，我喺歐sir，大家可以叫我Will：）
我平時最鍾意就喺去唔同嘅地方周圍行吓，試吓新嘢，最近開始想定期跑吓步同學習吓攝影，如果大家有好玩同想試嘅事，歡迎大家同我分享，我地一齊試盡佢!!
如果大家喺中心見到我都可以搵我傾下計同我一齊玩，希望之後可以多啲見到大家!!

「營」然學，仍然樂 - 升中適應活動

本中心獲民政事務總署資助，於2023年8月6至7日期間，分別於本中心及保良局賽馬會北潭涌渡假營為區內45名10至14歲兒童及青少年舉辦『「營」然學，仍然樂 - 升中適應活動』。活動旨在提升參加者的社交技巧、溝通能力、生涯發展能力及升中適應等。參加者在兩日一夜的宿營活動中藉著參與中學適應主題活動，體驗中學生涯發展的過程。同時透過參與小組挑戰活動，增強與人合作及溝通的能力。活動中，參加者都勇於接受不同的挑戰，並樂於與組員交流，渡過精彩充實的兩日一夜！

Chill · 強家庭 - 挪亞方舟之旅

本中心獲Rainbow Foundation資助，於2023年7月23日在馬灣挪亞方舟為區內34位親子舉辦「Chill · 強家庭 - 挪亞方舟之旅」活動。透過親子及家庭團隊活動，促進親子間的溝通及認識；並推動各參與家庭的交流。參加者表示，能夠與家人玩樂一天，感到很開心；同時，在活動中，發掘了更多家人的才能。

「Teen平」劇場

「Teen平」劇場為青少年透過戲劇表達的平台，為區內對表演藝術及舞台製作與支援有興趣的年青人提供機會，藉著劇場表演發掘潛能，並透過戲劇探索自我；此外，致力透過戲劇反映社會現象及青少年需要。

本中心獲得民政事務總署資助，於2023年7月至9月份期間舉辦了「Teen平」劇場演員及後台招募之活動，是次劇場以「愛情」為題，探討年青人在相處當中愛與被愛的關係。

活動於8月26及27日於本中心「黑盒劇場」進行了名為《0Firm愛情》的音樂劇場，透過演出與觀眾一同思考愛情的不同形態，探討愛情一些重要的元素包括：尊重、溝通及了解。是次活動更由年青人製作多媒體影片、自創劇場主題曲，更邀請到家長與他們同台演出。讓我們從相片中感受當日的氣氛及一眾台前幕後的參加者的努力與熱誠！

喜有明TEEN 2023-「仲夏・起動」嘉年華

本中心獲北區民政事務處資助，在2023年8月20日於上水花園第一號為超過500位區內人士舉辦「喜有明TEEN 2023-「仲夏・起動」嘉年華」。嘉年華主要分成「舞台表演活動」、「遊戲攤位、藝術展品攤位及展板」及「創意藝術及新興運動工作坊」部分。當天的表演透過舞蹈、樂隊演出及話劇，不但能提供平台予兒童及青少年展現成果，而且能為社區帶來正面宣揚建立健康興趣訊息。而遊戲、攝影及藝術展覽及當日的工作坊，均能吸引到社區人士的參與並認識與健康生活、抗沉溺及預防濫藥相關的訊息。

賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃（「21C」計劃）

本中心於2023年加入了賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃(下稱「21C」計劃)的蛻變之旅，現時21C計劃有全港36間綜合青少年服務中心參與，期望能夠以創新的方式推動綜合青少年服務中心持續發展，建構由青少年作主導，能夠回應他們需要的全新空間；同時，以青年與成人共同創建的理念，推動青少年對社區發展的關注及參與。

在2023年6月至8月期間，運用「青成共創」理念，與30多名青少年共同設計出他們理想中21世紀綜合青少年服務中心的模樣。在4節的工作坊中，參加者表達他們對中心設施及服務上的期望，如擴展及遷移樂隊房間位置、保留自修室、增加自行使用及放鬆休息的空間，以及平衡與人聯繫與保持私人空間的需要。而這些貼合青少年需要與想法的嶄新空間將會很快向大家見面。

其中一部分的參加者更代表中心參與21C創新基金的比賽，提出以沉浸式體驗方式推動青少年生涯發展，向創新基金的評審解說他們對年青人、中心 、社區未來發展的想法。

在中心職員、青年服務使用者及設計師三方的溝通及努力下，設計已有具體的方向及內容，營造放鬆及簡約的舒適感；中心的新設施亦將包括青年地帶，集觀映、表演、玩樂、放鬆、學習及交流於一身。

升級後的中心預期會於明年2024年2月下旬向各位開放，歡迎大家到時到來體驗呢！

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

綜合青少年服務中心活動
現已接受網上報名!

會員現在已可以使用網上報名系統 報名參與中心精選活動!

掃描QR CODE或輸入網址：
www.hkcysonline.hk/
就可以瀏覽活動及報名！

開設網上帳號步驟

（已有實體會員卡）

01 準備好你的會員證、帳號啟動碼和電郵地址
02 在網站上按 [登記會員] , 選擇 [已有實體會員卡]。
03 輸入會員資料及電郵
04 你會收到一個電郵, 用作驗証電郵是有效
05 將驗證碼及剛才設定的密碼輸入系統, 完成登記
如未能在一小時內完成認證電郵，系統清除該登記記錄。閣下可再次嘗試登記會員。
06 成功後可以登入系統

活動報名

01 找尋心儀活動 — 點擊活動了解詳情
02 添加活動到購物車
系統會為你購物車內的活動預留十分鐘
03 進行付款
參加者可以透過Paypal平台以VISA或MASTER信用卡支付款項。請注意，報名總額需到達一百元才可進行付款程序。
04 你的電子郵箱會收到我們的電子收據
05 你可隨時到 [帳戶資料] -> [已購課程] 查看報名情況

如在使用網上報名系統時遇到疑問, 請與所屬中心職員聯絡

賽馬會大埔綜合青少年服務中心	2653 8514	tpit@hkcys.org.hk
賽馬會天平綜合青少年服務中心	2679 7557	tnit@hkcys.org.hk
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	2414 8283	bgit@hkcys.org.hk
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	fscit@hkcys.org.hk
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	2642 1555	hnit@hkcys.org.hk
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	2668 2138	fit@hkcys.org.hk

小星星學堂

主題活動

我們相信每個孩子都是獨一無二的，就像天上的繁星一樣，有著各自的軌跡。「小星星學堂」透過不同的活動和訓練，讓孩子聚於一起互相學習，結伴成長。與此同時，我們亦會邀請家長參與活動，一同陪伴孩子成長。

備註：
1. 懷疑/已評估有特殊學習需要之兒童或情緒表達/社交能力較弱之兒童優先參與。
2. 有興趣之參加者請先填表留名，待負責職員安排簡單面試，確認參加資格後，始繳交費用作實。

尋找屬於我們的遊樂場 TNIT/23/195

想孩子健康快樂地成長？「玩樂」是重要元素之一。在活動中，「您」將帶領孩子體驗遊戲的千奇百趣，感受遊戲歡樂；同時，一同見識遊戲的千變萬化，探索及思考遊戲的真諦，使孩子們健康快樂地成長。

內　容：1. 場館遊玩 2. 家長工作坊 3. 親子互動遊戲
日　期：03/12/2023 (星期日)
時　間：9:30am-1:00pm
地　點：本中心及大埔智樂遊戲萬象館
對　象：5-8歲兒童及其家長
名　額：60人
收　費：會員：$100　非會員：$130　優惠：$50
備　註：1. 請自備飲用水及穿著輕便服裝、襪及波鞋。
2. 活動收費以每位計算。
3. 從未參與小星星學堂活動可優先報名。
4. 活動適合有特殊學習需要、社交技巧及情緒表達較弱的兒童參加。
負責人：Bowie姑娘、Jeffrey Sir

樂Go Club(進階組) TNIT/23/193

透過LEGO®- Based Therapy 提供機會讓兒童練習社交溝通技巧，如輪流、傾聽、分享想法、溝通、妥協、解決問題和共同關注等，讓兒童在遊戲中擔任「工程師」、「供應商」、「建築師」或「好幫手」的角色，提高兒童改變行為的能力；理解和談論感受，共同解決問題。

內　容：1. Lego組合活動 2. 社交及專注力訓練
日　期：06/10、13/10、20/10、27/10/2023 (逢星期五)
時　間：5:15pm-6:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：6人
收　費：會員：$200　非會員：$230　優惠：$100
備　註：1. 曾參與「樂Go Club」之參加者可優先報名。
2. 有興趣之參加者請先填表輪候，待負責職員安排簡單面試，確認參加資格及安排後，始繳交費用作實。
負責人：Bowie姑娘(LEGO®- Based Therapy認可導師)、Jeffrey Sir

星星訓練員一積木篇 II TNIT/23/194

LEGO是不少小朋友的最愛，運用「六色積木」與小朋友玩出專注，提升表達能力、社交溝通等技巧。

內　容：1. 六色積木訓練活動 2. 社交溝通訓練
日　期：05/10、12/10、19/10/2023 (逢星期四)
時　間：4:45pm-6:00pm
地　點：本中心
對　象：6-9歲兒童
名　額：6人
收　費：會員：$60　非會員：$90　優惠：$30
備　註：此活動適合懷疑或已確診有特殊教育需要的學生或社交能力較弱之兒童。
負責人：Bowie姑娘、Jeffrey Sir

遊戲輔導服務 TNIT/23/165

「遊戲是兒童的語言，在遊戲中，兒童能夠自由暢快地把內心世界具體地表達出來，帶來治療效果。」（Landerth, 1982）透過社工與兒童之間的互動，讓兒童在安全的環境下表達自己的感受和需要，恰當而有效地抒發情緒，減少情緒而引起的其他行為，讓兒童心理上能健康快樂地成長。

內　容：1. 兒童遊戲時間(AutPlay®, SandPlay®)
2. 家長面談
日　期：按需要而訂(詳情請與負責職員聯絡)
時　間：按需要而訂(詳情請與負責職員聯絡)
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
名　額：10人
收　費：會員：$50　非會員：$80　優惠：$25
備　註：1. 活動收費以每節計算，負責職員將於安排第一節面談後，與家長商議所需節數。
2. 遊戲輔導是以個案輔導形式進行，每節1小時（包括45分鐘遊戲時間以及15分鐘家長解說時間）。
3. 按實際需要，家長可以陪同兒童參與。
4. 為讓負責職員了解兒童的特性及需要，家長必須先與負責職員進行面談。開始遊戲輔導後，負責職員會定期與家長交流觀察及提供意見，以便將遊戲輔導的效果延伸至日常生活中，持續幫助兒童健康成長。
5. 家長須安排人手接送兒童往返中心接受服務。
6. 負責職員曾接受SandPlay® 及 AutPlay® 訓練。
負責人：Bowie姑娘 (Brick-by-Brick™ Programme認可導師)

家長Chill一Chill (10月) TNIT/23/220 | (11月) TNIT/23/236 | (12月) TNIT/23/237 | (1月) TNIT/23/238

照顧小朋友需要好多心機同時間，不如過來中心抖一抖，體驗唔同嘅活動，幫自己鬆一鬆，又完電先會有更大空間照顧小朋友呀！

內　容：1. 每月一次活動 2. 減壓方法 3. 交流管教心得

	10月(靜觀體驗)	11月(藝術體驗)	12月(手工藝活動)	1月(遊戲輔導體驗)
日　期：	10/10/2023 (星期二)	14/11/2023 (星期二)	12/12/2023(星期二)	09/01/2024(星期二)
時　間：	10:30am-12:00nn			

地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童之家長
名　額：10人 (每月)
收　費：會員：$10　非會員：$40
備　註：活動收費以每節計算，家長可自由報名參加。
負責人：Bowie姑娘

主題活動

「CHILL・FUN學堂」

「CHILL・FUN學堂」透過一系列具意義的玩樂體驗，以「玩樂」及「學習」為主題元素，以「玩住學，學住玩」的態度，從輕鬆的「玩樂」轉化為有意義的「學習」體驗，促進兒童和青少年的發展，緩解身心繃緊狀態。同時，為家長推廣「個人時間」(Me Time)概念，以建立生活興趣，鼓勵照顧自身身心需要，培養正向思維。

以「CHILL好玩」及「CHILL好學」作主題，通過不同體驗項目，例如新興運動、藝術表達、大自然歷奇探索及新興科技創作等，讓不同喜好的參加者經歷放鬆玩樂、享受、學習和成長的過程：

「CHILL好玩」以短期玩樂體驗活動；
「CHILL好學」以輕鬆方式學習並以有趣、玩味形式實踐所學。

「CHILL住賞」獎勵

於6/2023-1/2024期間參加項目內的活動，每個家庭可獲一張CHILL住賞卡，每次參加計劃內活動並達到超過80%出席率，兒童活動可獲一個蓋印；家長或親子活動可獲兩個蓋印。

1/2024後會進行統計，並於3/2024或以前通知得獎結果及公佈換領安排詳情。

指定數量蓋印

A)五個 精美禮物一份；
B)十個 STEM模型或LEGO一份。

獲得五個或以上印仔並保留CHILL住賞卡，可額外多獲一份精美禮物；
最多蓋印及出席率最高的二十個家庭#，額外可享以優惠價格報名參加海洋公園或其他親子體驗活動的機會，詳情請留意中心日後公佈。(#名額有限，若超過限額，將以抽籤方式處理。)

CHILL好玩：天平茶記

TNIT/23/196

遊戲世界中的煮食活動大家或許接觸不少；現邀請大家親身到中心與其他小朋友合作，運用一個早上時間，分為3小隊，包括：侍應、水吧、廚師；嘗試準備膳食及經營「模擬茶餐廳」，為父母送上別有意義的午餐吧！

內　容：1. 分組合作活動　2. 營運模擬茶餐廳
　　3. 自理及解難能力訓練
日　期：28/10/2023 (星期六)
時　間：10:00am-3:30pm
地　點：本中心
對　象：9-12歲兒童
名　額：16人
收　費：會員：$50　非會員：$80
備　註：1. 活動由「Chill · 強家庭」家長義工協助籌備及帶領。
　　2. 營運模擬茶餐廳時間為1:30PM-2:30PM，只接受參加者之家長參與，負責職員將於活動前與家長聯絡。
　　3. 請自備圍裙、手套及飲用水。
負責人：Bowie姑娘、Derek Sir

CHILL好玩：Nerf Gun「童」樂日

TNIT/23/192

透過Nerf Gun對戰活動，提升兒童社交及溝通技巧，促進人與人之間的正向溝通，培養兒童自理能力。

內　容：1. Nerf Gun對戰 2. 社交及溝通技巧訓練
　　3. 分享及解說
日　期：04/11/2023 (星期六)
時　間：2:30pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：8-14歲兒童及青少年
名　額：16人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1. 活動器材會由中心提供，參加者毋須自備器材。
　　2. 參加者請穿著輕便服裝、運動鞋及攜帶足夠飲用水參與活動。
負責人：Derek Sir

CHILL好玩：Chill Fun 家庭甜蜜蜜

TNIT/23/222

活動讓父母放下照顧壓力去享受兩人甜蜜時間。同時，子女亦可走出社區四處探索。

內　容：1. 夫婦合作活動及享用酒店下午茶餐　2. 子女參觀展覽館及城市定向活動
　　3. 製作甜蜜蜜家庭相簿
日　期：07/01/2023 (星期日)
時　間：11:00am-7:00pm
地　點：九龍區及港島
對　象：區內6-12歲兒童及其父母
名　額：15對夫婦及15位兒童
收　費：會員：$120　非會員：$150 (收費按每位計算)
備　註：費用已包括旅遊巴、展覽館入場費及午餐(如有食物敏感，請事前通知職員)。
負責人：鴻Sir

CHILL好玩：「營」聚親子宿一宵

TNIT/23/218

為促進親子關係，提升家庭抗逆力，今次我們舉辦宿營活動一起學習正向溝通及合作，一起探討如何建立良好親子關係。

內　容：1. 親子溝通活動　2. 合作遊戲　3. 營地活動

	營前會	宿營
日　期：	26/01/2024 (星期五)	03/02-04/02/2024(星期六至星期日)
時　間：	7:30pm-8:30pm	1:00pm-翌日2:30pm
地　點：	Zoom (線上會議)	鯉魚門公園 (暫定)

對　象：6-12歲親子及其家長
名　額：30人
收　費：會員：$150　非會員：$180 優惠：$75
備　註：1. 請參加者帶備足夠的衣物及個人物品更換及使用。
　　2. 參加者請出席營前簡介會以了解活動須知。
　　3. 營前簡介會會議連結會於簡介會前三天以電話或短訊通知。
負責人：Derek Sir 、Bowie姑娘、Jeffery Sir

TNIT/23/203

「童」玩轉樂園

引　言：遊戲是小朋友成長不可或缺的一環，他們可以從遊戲中學習合作、溝通、遵守規則等技能。是次活動將以團體合作為主題，透過遊戲訓練小朋友的合作精神。
內　容：1. 團體合作遊戲
　　2. 學習與別人合作的技巧與態度
日　期：05/11/2023 (星期日)
時　間：2:30pm-3:30pm
地　點：本中心
對　象：6-10歲兒童
名　額：10人
收　費：會員：免費　非會員：$30
負責人：葉Sir (Smith)

TNIT/23/224

一發入魂 布袋球

引　言：據說布袋球(Cornhole)起源於14世紀的德國，然後在100多年前在肯塔基州的山丘上被重新發現。所有年齡層的人都能玩，不受地方場地限制，在哪裡都可以玩。
內　容：布袋球體驗
日　期：14/10、21/10、28/10/2023 (星期六)
時　間：11:30am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60
備　註：1. 參加者需要穿著運動鞋。
　　2. 本中心將會提供所需練習器材及物資
負責人：希Sir (Hay)

TNIT/23/202

芬蘭木柱

引　言：芬蘭木柱（Mölkky），是源於芬蘭投擲運動的其中一種。玩法簡單，非常容易上手，玩的過程中可以消耗運動量，還可以訓練手腳肌肉，以及手眼協調的能力。
內　容：芬蘭木柱體驗活動
日　期：02/12/2023 (星期六)
時　間：4:30pm-5:30pm
地　點：本中心及室外運動場
對　象：8-12歲兒童
名　額：10人
收　費：會員：$10　非會員：$40
負責人：Jeffrey Sir

禮拜Free 頻道

禮拜Free 頻道：親子鬆一鬆 - 愛家人

TNIT/23/201

藉著秋意漸濃的季節，讓家長放下煩囂、與子女擁抱及遊戲，一起伸展身體，讓身心充電，中心預備了一個輕鬆聚會，與家人一同放開懷抱玩樂！

內　容：1. 親子遊戲
　　2. 小食分發
日　期：15/10/2023 (星期日)
時　間：11:15am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：5-12歲兒童及其家長
名　額：10人
收　費：會員：免費　非會員：$30
備　註：1. 2023年4月起未曾參加禮拜Free 頻道之參加者優先參與
　　2. 名額有限，先到先得。
負責人：彭姑娘 (Berry)

禮拜Free頻道：聖誕大快樂

TNIT/23/204

「Merry Christmas！」聖誕節又到了，誠邀各位小朋友製作聖誕節小手工，一同來迎接聖誕節的到來！

內　容：1. 製作聖誕節小手工
　　2. 設計聖誕卡
日　期：17/12/2023 (星期日)
時　間：11:30am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：6-10歲兒童
名　額：8人
收　費：會員： 免費　非會員：$30
備　註：因活動涉及藝術創作，參加者請自備圍裙及手袖。
負責人： 葉Sir (Smith)

禮拜Free頻道：桌上遊樂園

TNIT/23/205

中心有過百款各式各樣的桌上遊戲，你們又認識幾多呢？是次活動以經典必玩的桌遊為主題，一齊來體驗桌上遊戲的樂趣吧！

內　容：桌上遊戲介紹及體驗
日　期：29/10/2023 (星期日)
時　間：2:30pm-3:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：免費　非會員：$30
負責人：葉Sir (Smith)

禮拜Free頻道：風車音樂錢箱

TNIT/23/208

利用木製模型砌成的風車錢箱，加上顏料設計出自己風格的擺設。

內　容：製作風車音樂錢箱
日　期：26/11/2023 (星期日)
時　間：3:00pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：免費　非會員：$30
負責人：李姑娘

禮拜FREE頻道：迷你音樂小結他

TNIT/23/206

利用木塊砌成的小結他，加上旋律優美的音樂，還可在小結他上油顏色及裝飾一番，一齊來參加吧！

內　容：製作迷你音樂小結他擺設
日　期：17/12/2023 (星期日)
時　間：3:00pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：免費　非會員：$30
負責人：李姑娘

「環抱山水」計劃：「環」「抱」系列A

TNIT/23/209

引　言：環境保育及愛護社區和我們有什麼關係？透過參觀T-PARK，除了認識環保資訊和香港自然生態，還可以一同浸著足浴，望著后海灣一望無際的海景，走進雀鳥保護區觀賞湖泊景色，更可認識具環保意念的傢具和升級回收的陳列品。午膳會體驗原野減塑，讓親子同樂的同時，也鼓勵大家支持環保

內　容：1. 參觀T-PARK　2. 學習環境保育及愛護社區概念　3. 環境保育初探

日　期：16/12/2023 (星期六)

時　間：9:00am-5:00pm

地　點：本中心及屯門T-PARK

對　象：6-24歲學生及其家長 (限1位)

名　額：34人

收　費：會員：$30　非會員：$60

備　註：1. 費用以個人計算，即一對親子共$60(會員)。
2. 活動費包括午膳，原野減塑體驗以及旅遊巴往返費用。
3. 場地內有足浴區，建議自備毛巾，支持環保。 4. 鳴謝：民政事務總署。

負責人：鍾姑娘 (Phoebe)、浩Sir

「環抱山水」計劃：「環」「抱」系列B

TN/N/23/071

引　言：環境保育及愛護社區和我們有什麼關係？透過參觀T-PARK，除了認識環保資訊和香港自然生態，還可以一同浸著足浴，望著后海灣一望無際的海景，走進雀鳥保護區觀賞湖泊景色，更可認識具環保意念的傢具和升級回收的陳列品。之後，我們會體驗原野減塑和BBQ，讓親子同樂的同時，也鼓勵大家支持環保。

內　容：1. 義工服務籌備及帶領　2. 學習環境保育及愛護社區概念　3. 環境保育初探

	籌備日	活動日
日　期：	30/11 、07/12 、15/12/2023 (星期四及星期五)	16/12/2023(星期六)
時　間：	5:00pm-6:00pm	9:00am-5:00pm

地　點：本中心及屯門T-PARK

對　象：13-24歲青少年

名　額：6人

收　費：免費

負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

備　註：鳴謝：民政事務總署。

「環抱山水」計劃：「環」山分享營

TNIT/23/199

引　言：透過籌備及帶領露營活動，推廣環境保育的概念及愛護社區及其重要性，並協助青年培養領導能力，強化有能感及自信心。

內　容：1. 認識及學習使用基本露營設備
2. 學習基礎山藝知識
3. 學習無痕山林的概念

	簡介會	露營
日　期：	28/12/2023 (星期四)	30/12-31/12/2023 (星期六及星期日)
時　間：	7:30pm-8:30pm	8:00am-翌日6:00pm

地　點：本中心及西貢

對　象：12-24歲之青少年

名　額：15人

收　費：會員：$30　非會員：$60

備　註：1. 因安全考慮所有參加者均需出席簡介會；才能參與露營活動。 2. 鳴謝：民政事務總署。

負責人：高Sir

「環抱山水」計劃：「環」山•藝系列

TNIT/23/221

引　言：活動提供基本行山技術及理論訓練、灌輸安全及良好的行山觀念及態度，希望參加者能安全地享受穿梭於山野峰巒間的樂趣。此外，藉參與活動學習愛護大自然，齊齊推動「無痕山林」文化。

內　容：1.行山訓練　2.環保淨山義工服務　3.學習愛惜環境的意識

	活動簡介	理論課	戶外實習
日　期：	03/11/2023 (星期五)	11/11/2023 (星期六)	18/11、19/11/2023 (星期六及星期日)
時　間：	7:00pm-10:00pm	10:00am-5:00pm	10:00am-5:00pm

地　點：本中心及戶外(待定)

對　象：12-24歲青少年

名　額：8人

收　費：會員：$30　非會員：$60

1. 建議參加者帶備食水及太陽帽，於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑，並準備後備衣服於活動後使用。
2. 參加者必須 100%出席課程及考核及格，才可獲簽發「一級山藝訓練證書」。
3. 活動必須完成約一小時淨山活動。 4. 鳴謝：民政事務總署。
5. 獲得「一級山藝訓練證書」之參加者，將獲邀成為本中心的行山活動義工。

負責人：鴻Sir、Jeffrey Sir

「環抱山水」計劃：水「抱」・舟系列A

TNIT/23/101

引　言：新學年，新開始！一於一齊試下新野，挑戰自己，突破自己comfort zone啦！獨木舟係個唔錯既選擇，一於一齊黎嘗試下啦！
內　容：1.獨木舟　2. 認識水上活動須知　3. 環境保育初探　4. 淨灘活動

	活動日	檢討及證書派發日
日　期：	24/09/2023 (星期日)	10/10/2023 (星期二)
時　間：	8:00am-8:00pm	6:00pm-7:30pm

地　點：本中心及西貢
對　象：15-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60

「環抱山水」計劃：水「抱」・舟系列B

TNIT/23/212

引　言：新學年，新開始！一於一齊試下新野，挑戰自己，突破自己comfort zone啦！獨木舟係個唔錯既選擇，一於一齊黎嘗試下啦！
內　容：1. 獨木舟　2. 認識水上活動須知　3. 環境保育初探　4. 淨灘活動

	活動日	檢討及證書派發日
日　期：	08/10/2023 (星期日)	10/10/2023 (星期二)
時　間：	8:00am-8:00pm	7:30pm-9:00pm

地　點：本中心及西貢
對　象：15-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60

「環抱山水」計劃：水「抱」・板系列A

TNIT/23/211

引　言：新學年，新開始！一於一齊試下新野，挑戰自己，突破自己comfort zone啦！直立板玩法多－無論係企，坐定係跪，都帶到大家周圍去欣賞美景。
內　容：1. 直立板　2. 認識水上活動須知　3. 環境保育初探　4. 淨灘活動

	活動日	檢討及證書派發日
日　期：	14/10/2023 (星期六)	17/10/2023 (星期二)
時　間：	8:00am-8:00pm	6:00pm-7:30pm

地　點：本中心及西貢
對　象：15-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60

環抱山水」計劃：水「抱」・板系列B

TNIT/23/210

引　言：新學年，新開始！一於一齊試下新野，挑戰自己，突破自己comfort zone啦！直立板玩法多－無論係企，坐定係跪，都帶到大家周圍去欣賞美景。
內　容：1. 直立板　2. 認識水上活動須知　3. 環境保育初探　4. 淨灘活動

	活動日	檢討及證書派發日
日　期：	15/10/2023 (星期日)	17/10/2023 (星期二)
時　間：	8:00am-8:00pm	7:30pm-9:00pm

地　點：本中心及西貢
對　象：15-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60

備　註：1.建議參加者帶備食水、水上活動鞋、太陽帽、太陽鏡(連浮水帶)等，於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑，並準備後備衣服於活動後使用。
2.所有參加者需要在沒有任何助理或浮動設備下游泳25米 ，以確保自身的安全。
3.已包括證書費用，如當日達標，可獲相關證書。
4.活動有約一小時時間準備及進行淨灘活動。
5.鳴謝：民政事務總署。

負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

Chill級青年@北區 - Fever周六夜現場 - Band友天地

TNIT/23/219

引　言：招募北區Band 友，一同Rock 爆全場!
內　容：1.青少年樂隊表演 2. 樂隊交流
日　期：27/01/2024 (星期六)
時　間：7:00pm-10:00pm
地　點：祥華社區會堂
對　象：居住或就讀於北區的青少年樂隊
名　額：8隊
收　費：免費
備　註：1.有興趣參與表演的隊伍請與負責社工浩sir聯絡。
2.歡迎社區人士到場為青少年樂隊打氣
負責人：浩Sir

青少年音樂培訓課程 - 歌唱技巧訓練

TNIT/23/223

引　言：音準、節拍、聲音共鳴都是演唱重要的元素。參加這課程，讓專業導師協助你提升歌唱技巧！
內　容：1.專業導師指導下提升歌唱技巧
2.興趣與職志發展探索
日　期：07/10、 14/10、 21/10、 28/10/2023 (逢星期六)
時　間：7:00pm-9:00pm
地　點：本中心
對　象：16歲或以上對唱歌有興趣的青少年
名　額：8人
收　費：會員：$100　非會員：$130
負責人：浩Sir

桌遊一遊

TNIT/23/217

引　言：桌遊種類千變萬化，充滿樂趣，無論你喺桌遊愛好者定係新手，都歡迎你哋一齊加入，除咗認識新朋友之外，仲可以投入桌遊嘅世界！
內　容：1.學習及遊玩不同桌遊　　2. 社交溝通活動
日　期：25/10/2023-15/11/2023 (逢星期三)
時　間：7:00pm - 8:30pm
地　點：本中心
對　象：13-24歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
負責人：林Sir (Kenneth)

「Teen平」實驗劇場核心成員招募

TNIT/23/200

引　言：「Teen平」實驗劇場為青少年透過戲劇表達自己的平台。「Teen平」劇場致力透過戲劇反映社會現象及青少年需要。本劇場的三大元素為「青年主導參與」、「實驗」、「社會議題」。本劇場將招募更多對戲劇有熱誠的青少年參加共建「Teen平」舞台。
內　容：1. 探討社會議題　2. 參與幕前幕後訓練課程　3. 協助創作及參與演出　4. 戲劇欣賞及反思

	10月	11月	12月	1月
日　期：	06/10、20/10/2023 (星期五)	10/11、24/11/2023 (星期五)	01/12、15/12/2023 (星期五)	05/01、19/01/2024 (星期五)
時　間：	7:00pm-10:00pm	7:00pm-10:00pm	7:00pm-10:00pm	7:00pm-10:00pm

地　點：本中心
對　象：14-24歲之青少年
名　額：8人
收　費：會員：$10　非會員：$40
備　註：1. 報名者需經篩選，報名後將有專人聯絡，屆時敬請回覆。
2. 截止報名日期為2023年9月24日23:59。如有意報名，請聯絡負責社工高SIR或填寫網上留名表格，有關網上留名安排將於中心社交平台公佈。
負責人：高Sir

布袋流浪祭

TNIT/23/207

引　言：布袋球嘛時下一種新興活動，一眾青年義工會帶住布袋球隨時出現在天平的不同地方，同大家一齊試玩布袋球。
內　容：1.講解布袋球玩法　2.即場試玩活動
日　期：18/11/2023 (星期六)
時　間：3:00pm-4:30pm
地　點：本中心或戶外場地(待定)
對　象：13-24歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
負責人：歐Sir (Will)

RUN — RUN@上水

TNIT/23/187

引　言：你有幾耐無跑過呢?不論快慢，只要你有心，都可以同我地一齊嘛上水跑一跑!
內　容：1.基本跑步訓練　2.共同制定街跑路線
3.建立團隊精神&抗逆力
日　期：13/10、20/10、 27/10、03/11、10/11/2023 (星期五)
時　間：8:00pm-9:30pm
地　點：本中心及北區
對　象：12歲或以上青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1.活動以輕鬆為主，歡迎不同程度青年參加。
2.建議參加者帶備食水，以及方便跑動的服飾，如運動褲及運動鞋。
3.如參加活動前有任何不適，請於活動開始前通知負責社工。
4.第一節開始前，社工會再向參加者了解其身體狀況及其他注意事項。
負責人：歐Sir (Will)

TEEN平主場

TNIT/23/188

引　言：有冇諗過如果你可以設計一個活動比大家參加，你又會想做咩呢?
會嘛一場刺激的野外挑戰，一個溫暖的社區探訪，定一個溫馨的親子活動呢?
如果你有一個做義工的心，TEEN平主場就係你機會，你有諗法，我地就一齊將你嘅想法成真。
內　容：1.義工培訓　2.義工服務

	義工培訓	義工服務
日　期：	20/10、27/10、03/11、10/11/2023 (星期五)	11/11/2023 (星期六)
時　間：	5:00pm-6:00pm	2:00pm-4:30pm (待定)
地　點：	本中心	本中心或戶外(待定)

對　象：12歲以上青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1.是次義工活動主要由參加者主導，歡迎大家將你的想法實現出來。
2.上述義工服務日期為暫定日期，將會與參加者再作討論。
負責人：歐Sir (Will)

布袋球義工大募集

TNIT/23/186

引　言：一塊斜板及幾個豆袋就可以展開一場刺激嘅比賽，如果對呢個運動都感興趣，就快啲過嚟報名！
內　容：1.布袋球教學　2.義工籌備　3.義工服務日

	布袋球教學	布袋球教學及義工籌備	義工服務日
日　期：	26/10、02/11/2023 (星期四)	09/11、16/11/2023 (星期四)	18/11/2023 (星期六)
時　間：	7:30pm-9:00pm	7:30pm-9:00pm	2:30pm-4:30pm

地　點：本中心及戶外場地 (待定)
對　象：12歲或以上青少年
名　額：8人
收　費：會員：$40　非會員：$70
負責人：歐Sir (Will) (布袋球指導員)

一發千鈞 地板冰壺 TNIT/23/191

引　言：冰壺(Curling) 是一種西方寒冷地區的古老活動。地板冰壺屬於冰壺的適應性項目，將要在冰面進行的限制，改為可在一般地面進行的活動，目的在於減少場地和天氣的限制，方便大眾參與，認識和了解冰壺運動。
內　容：地板冰壺體驗
日　期：04/10、 11/10、 18/10/2023（逢星期三）
時　間：7:30pm-9:30pm
地　點：本中心
對　象：12-18歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60
備　註：1.參加者需要穿著運動鞋。
2.本中心將會提供所需練習器材及物資。
負責人：希Sir (Hay)

理想藍圖 Life Party2023 TNIT/23/229

引　言：「Party冇咗你唔夠fun，會唔會成為你join嘅原因～」考試前，不如一齊黎join呢個party！除左可以試做獨立音樂人，仲有花藝體驗、整手作電話繩、嘗試塗鴉藝術、調配屬於你獨一無二既香水，更可以了解以上種種相關行業既知識，一齊chill住過呢個十月啦！
內　容：1.行業認識 2. 體驗不同行業所需技能
3.探索自己
日　期：21/10/2023 (星期六)
時　間：4:45pm-9:15pm
地　點：本中心及路德會賽馬會雍盛綜合服務中心
對　象：13-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：免費　非會員：$30
備　註：鳴謝：北區民政事務處。
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

目"鏢"明確 (10月) TNIT/23/190

引　言：誠邀熱愛飛鏢運動的青年人前來參與，運用飛鏢一決高下，體驗全神貫注、目標明確的過程。
內　容：飛鏢體驗
日　期：06/10、13/10、20/10/2023（逢星期五）
時　間：7:30pm-9:30pm
地　點：本中心
對　象：12-18歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1.參加者需要穿著運動鞋。
2.本中心將會提供所需練習器材及物資。
負責人：希Sir (Hay)

潮藝Show：香氛產品製作工作坊 TNIT/23/228

引　言：根據普魯斯特效應(Proust phenomenon)，香味具有記憶性的，當遇上似曾相識的味道，便會引起當時的回憶。透過製作具特色香氣的香氛成製品，例如香氛蠟燭、固體香水、香水等，讓大家從氣味建立對自己、對社區、對生活獨一無二的回憶。工作坊由專業調香師帶領，認識各種香氛製品的知識、原理及製作方法等。最後，會於大型社區活動中分享所得，擔任義工，服務區內人士製作香水。
內　容：1. 學習製作香水　2. 籌備及協助23/12潮藝Show活動(教授參加者製作香水)

	工作坊	籌備日	服務日
日　期：	17/11、24/11、01/12、08/12、15/12/2023 (星期五)	22/12/2023 (星期五)	23/12/2023 (星期六)
時　間：	6:00pm-7:30pm	6:00pm-7:30pm	10:00am-6:00pm

地　點：本中心及路德會賽馬會雍盛綜合服務中心
對　象：13-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$30　非會員：$60
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)、林Sir (Kenneth)

中心自修室服務

預備考DSE嘅同學仔，想搵一個寧靜嘅環境溫習，呢到就啱你啦！
溫習之外，自修室仲免費提供Wi-Fi服務、歷屆文憑試試卷借閱同埋學院資訊站，要使用就要留意開放時間啦！

自修室開放時間如下：

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	休息	×	×	×	×	✓	✓
2:00pm-6:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	✓
7:00pm-9:30pm		✓	✓	✓	✓	✓	×

✓：開放時段　×：非開放時段

對　象：高中學生（須為本中心會員；若未申請成為會員，可向當值社工查詢。）
負責人：鍾卓怡姑娘(Phoebe)

拉闊。點高中考生支援服務

努力預備考試之餘，都記得要比自己放鬆一下，
亦記得留意我地定期舉辦的高中考生支援服務。
內容：放鬆體驗、分享交流、互相鼓勵

放鬆活動	日期	時間
擴香石製作	13/10/2023（星期五）	5:00pm-6:00pm
香水製作	11/11/2023（星期六）	

對象：高中學生(須為本中心會員；若未申請成為會員，可向當值社工查詢。)
負責人：鍾卓怡姑娘(Phoebe)
收費：全免

鳴謝：精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

「健腦N.F.T」計劃

為改善疫情後青少年及其家庭的精神健康，本處獲得第二期精神健康咨詢委員會資助，並連結社區資本，與香港樹仁大學社工系、輔導及心理學系及香港浸會大學持續教育學院護理教育部合作，共同推行為期一年半的「健腦N.F.T計劃」。

計劃主要透過「入校教育講座」、「青年敘事治療小組」及「N.F.T數碼藝術製作小組」，為青少年及其家庭在疫情後重整經歷，發掘內在資源及能力，以提升家庭整體的精神健康。而青少年更會以疫情中寶貴的成長經驗為主題，創作N.F.T數碼藝術作品展覽。讓青少年有展示才能的機會，同時提升社區人士關注疫後精神健康。

電繪畫室

TNIT/23/198

引　言：學習以IPAD繪畫將個人的故事轉化成電繪作品，並製作成為獨一無二的N.F.T數碼藝術作品吧！
內　容：1.學習Procreate繪畫
2.認識N.F.T(非同質化代幣)
3.作品展示
日　期：01/12、08/12、15/12、29/12/2023及05/01/2024 (逢星期五)
時　間：5:00pm-6:30pm
地　點：本中心或ZOOM
對　象：中一至中六學生
名　額：8人
收　費：免費
1.參加者請自備IPAD。
2.鳴謝：第二期精神健康項目資助計劃。
負責人：劉姑娘

暑假 All In One

TNIT/23/216

引　言：「Wee~你睇我今個暑假幾爽!」有無諗過一張圖講晒你成個暑假比朋友知呢?機會嚟啦~
內　容：1.精神健康大使聚會 (桌遊)
2.以A.I.生圖方式設計一張Postcard
3.準備義工服務
日　期：13/10/2023 (星期五)
時　間：7:00pm-8:00pm
地　點：本中心
對　象：16-24歲青少年
名　額：15人
收　費：會員：免費　非會員：$30
備　註：參加者需自備電腦/IPAD。
負責人：李姑娘 (Esther)

「撐住你」義工小組

TNIT/23/197

引　言：透過關懷行動，協助中學生適應疫情後復常的生活，培養關懷社區的心！
內　容：1.認識精神健康
2.義工培訓
3.關懷行動

	培訓日	服務日期
日　期：	17/10、24/10/2023 (星期二)	31/10(二)、30/11(四)、30/12/2023(六)、31/01/2024(三)
時　間：	7:00pm-8:00pm	7:00pm-8:00pm

地　點：本中心或Zoom
對　象：18-24歲青少年
名　額：10人
收　費：免費
備　註：實際義工服務日期有機會按對象需要而調整。
負責人：劉姑娘

平行心間

LevelMind@JC 賽馬會平行心間計劃

簡介

本處賽馬會天平綜合青少年服務中心為6至24歲青少年及其家庭提供多元化服務，為了加強對青年人情緒健康的支援，自2019年11月開始於天平商場會址推行為期4年「賽馬會平行心間計劃」，此計劃目標旨在為12至24歲為主的青年人建立一套專為他們而設的身心靈健康服務模式。本單位乃其中一所參與此計劃的機構，為青年人提供一個安全及友善環境予他們休息、放空及充電，並以「靜觀體藝」(M.A.P)作為重點的介入手法—靜觀(Mindfulness)、藝術(Art)、運動(Physical)、朋輩(Peer)，透過小組活動及個案輔導，為有需要的青年人提供早期介入及支援服務，提升其整體身心靈健康質素。

放空

提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道。

充電

提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電。

重新發現

透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣。

<生活。藝術系列> 藝術與感官

面對外在的不穩，我們更要好好照顧自己，透過不同的手作活動與感官連結，感受嗅覺、觸覺、視覺的感官放鬆。

內　容：藝術創作體驗：精油香水、舒壓小物、酒精墨水畫、香薰乾花蠟燭
日　期：25/11/2023(六)、23/12/2023(六)、27/01/2024(六)
時　間：11:00am-12:30pm
地　點：天平商場會址
對　象：12-24歲青少年
名　額：每節6-8位
收　費：全免
備　註：1. 以上每節內容不同，參加者可選擇報名節數。
2. 有意報名或查詢請Whatsapp 9680 1517
負責人：Simmy姑娘

<相。聚系列> Chill~~~~Sweet~~~~

輕輕鬆鬆整甜品，享受此時此刻的放鬆。

內　容：甜品製作
日　期：(A) 14/10/2023(六)、25/11/2023(六)、09/12/2023(六)、13/01/2024(六)
(B) 20/10/2023(五)、17/11/2023(五)、15/12/2023(五)、19/01/2024(五)
時　間：(A) 3:30pm-5:30pm (B) 7:15pm-9:15pm
地　點：天平商場會址
對　象：(A) 12-15歲青少年 (B) 16-24歲青少年
名　額：每節6位
收　費：全免
備　註：1. 以上每節內容不同，參加者可選擇報名節數。
2. 有意報名或查詢請 Whatsapp 6750 1307
負責人：Wing姑娘

<相。聚系列> Chill 入 Magic Zone 2.0

生活有時很苦，但你要甜！誠邀你一齊去探索這神秘的魔法世界，好好地感受、體驗魔術當中的樂趣，約定你！

內　容：魔術體驗
日　期：16/12/2023(六)
時　間：3:00pm-5:00pm
地　點：天平商場會址
對　象：12-24歲青少年
名　額：6-8位
收　費：全免
備　註：有意報名或查詢請 Whatsapp 9431 4697
負責人：King Sir

<相。聚系列> 秋日郊遊遊

秋高氣爽淨山去，愛惜環境如同你愛護自己：)

內　容：淨山去！
日　期：25/11/2023 (六)
時　間：10:00am-2:30pm
地　點：本中心及流水響
對　象：16-24歲青少年
名　額：10-12位
收　費：全免
備　註：1. 請穿著輕便、透氣、舒適、淺色衣服及密封的行山鞋或波鞋。
2. 自備充足水分 (1.5 - 2.5L)。
3. 有意報名或查詢請Whatsapp 9446 0720
負責人：嬋姑娘

課餘託管服務

服務宗旨

本中心為北區有需要家庭的小學生提供課餘託管服務，幫助家長減低既要面對工作，亦要面對照顧子女的雙重壓力。

本著服務社群的專業精神，本中心努力為 閣下的子女提供一個安全健康的環境，並協助培養小朋友的良好品格及積極的學習態度。

對象

北區內小一至小六全日制學生

(歡迎雙職家庭子女，單親家庭子女及新來港兒童參加)

	B1託管組	B2託管組	B3託管組	B4託管組
逢星期一至五	3:30pm-6:00pm 費用：1100元正	4:00pm-6:30pm 費用：1100元正	3:30pm-7:00pm 費用：1300元正	4:00pm-8:00pm 費用：1400元正

組別	B5(1)託管組	B5(2)託管組	B5(3)託管組	B5(4)託管組
時間	4:00pm-6:00pm	4:30pm-6:30pm	5:00pm-7:00pm	6:30pm-8:30pm
費用(一星期五天)	每月HK$1050.00	每月HK$1050.00	每月HK$1050.00	每月HK$1050.00
費用(一星期三天)	每月HK$800.00	每月HK$800.00	每月HK$800.00	每月HK$800.00

名額 每班8人

負責人 彭姑娘

**本中心課餘託管服務已獲社會福利署「課餘託管收費減免計劃」資助，為來自低收入家庭的兒童提供支援。

如有經濟困難的家長可向彭姑娘查詢及申請減費。

備註 申請人須為託管學童

服務特色

＊舒適的場地和安全衛生的環境

＊由經驗導師，以小組形式跟進學童功課

＊設立寫手冊制度、與家長保持聯繫，了解學童表現

＊舉辦獎勵計劃，提高學童學習動機，增強自信心

＊定期舉辦家長會 / 家長工作坊 / 親子活動，內容包括：

透過演說繪本故事及進行與故事相關的遊戲，以繪本作活動介入手法，培養學童關愛、同理心等的良好品格。

認識正向心理學，學習親子溝通的技巧，讓孩子健康愉快成長，建立和諧的家庭生活。

＊透過活動教學，提升學童多方面才能

- 提升學習動機及解決學習困難
- 提升自我照顧的意識及危機處理能力
- 多元智能發展

課餘託管活動推介

康輔活動 / 成長小組

透過康輔活動，如社交技巧及情緒管理訓練，提升學童多方面才能；活動中透過角色扮演等互動遊戲，以課餘生活題材作為介入手法，培養學童關愛、同理心等的良好品格。

同時，讓學童從活動中學習與人溝通、合作的技巧，提升社交能力；透過參與團隊活動及解說，學習解難的技巧及面對困難的態度，

提升抗逆能力。透過以自我保護為主題的小組，提升學童自我保護的能力及意識，讓學童愉快健康成長。

對　　象：課餘託管服務學童

推行時段：康輔活動時段進行

負 責 人：社工(Bowie姑娘)

活動推介

定期家長會 / 家長工作坊 / 親子活動

活動旨在促進親子關係，培養孩子同理心，建立良好品格，讓孩子健康愉快成長，建立和諧的家庭生活。

節令活動 親子聖誕聯歡會/親子活動

對象：課餘託管服務學童及其家長

義工小組

目標：透過義工訓練及實踐讓學童有機會參與義務工作，擴闊視野及發展多方面潛能，提升兒童的責任感及社會意識，以及建立積極的人生觀。

活動

2023年10月：親子活動

2023年12月：親子聖誕節聯歡會

對 象：課餘託管服務學童

推行時段：康輔活動時段進行

恆常興趣班報名須知

1.中心將透過手機通訊程式（Whatsapp）發放最新興趣班資訊。手機的號碼為 6110 9312，此號碼只用作興趣班服務用途，不能替代日常的電話溝通或其他工作用途。

2.報名前，請自行核對課程之日期、時間，以免與其他班組 / 活動相撞。所有恆常興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受退款、改班或轉班之申請。如有特殊理由，須向社工督導申請，中心將按個別情況處理。

3.除了部份班組之外，本中心之多元智能興趣班均以月費收費，即以該月之堂數收費。

4.為確保學位，舊生須於每月21日或以前預繳下月學費，以保留學位。逾期繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理而不會另行通知。如舊生仍想報讀，需先到接待處查詢學位餘額，繳費後方可進入課室上課。

5. 請於報名後保留收據，直至該期興趣班完結。每月第一堂出席興趣班請帶備收據，以核實為參加者資格。若未能提供收據，導師可拒絕出席者進入課室。

6. 每月15日後不接受新生報班。

7. 中心用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，期間不設報名及收費。詳情可參閱中心開放時間。

8. 所有恆常興趣班若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，非月費繳費的班組將會安排順延到下一個星期補堂；而月費繳費的班組將會將該堂學費順延至下一個月。如參加者不再續班，請提早通知負責職員，並於下一個月第一堂進行補堂，但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。

如對興趣班服務有任何查詢，歡迎親臨本中心、whatsapp至興趣班手機或致電本中心電話2679 7557與興趣班負責同事陳泳霖姑娘(Kelly)或黃樂希先生(Hay Sir)聯絡。

香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心

興趣班資訊發放
已經正式開始運作

加入群組能接收興趣班資訊，例如繳費提示、臨時調動等，讓家長更有效掌握興趣班資訊。

掃描加入

另外，家長申請進入個別興趣班的群組
步驟：
1. 掃瞄左邊的QR code，加入"興趣班資訊發放"的社群
2. 點擊上方「興趣班資訊發放」
3. 在群組資料中，點擊「興趣班資訊發放」
4. 選擇報讀的班組
5. 點擊下方「要求加入」

注意事項
- **請家長於選擇加入群組前，務必考慮及注意個人資料披露情況，任何人加入社群或群組中均能夠查看到其他人的電話號碼及頭像。**
- **只有管理員能夠發放資訊。**
- **只有管理員能夠查看群組內的所有名單；同一興趣班的家長仍然能夠被其他人查看自己的電話號碼及頭像。**
- **如有任何查詢，歡迎致電2679 7557與興趣班負責職員(希sir)聯絡。**

如有意報讀班組，歡迎致電或親臨本中心查詢。
如班組已滿額，可親臨本中心接待處申請候補，
詳情請參閱中心恒常興趣班候補安排之通告。

恒常興趣班候補須知

1. 同一類型的班組只可接受一個時段的候補申請。如出現重覆申請情況，將以最新資料作準，舊有申請將被新資料取代，並不作另行通知。

2. 請確保申請時提供的所有資料齊全及準確，當中包括小朋友的中文姓名、年齡(需詳細列明出生年月日)及家長的聯絡方式。如因資料不齊全或不準確而導致無法通知家長，恕本中心未能處理安排。

3. 如班組有名額，職員會按申請次序以電話(或留言)及whatsapp方式通知家長。如職員於通知時未能聯絡家長（中心電話以2679開頭）及後家長亦未有於whatsapp訊息所指定之時間內回覆，將視作放棄名額。如家長有意繼續報讀原先的班組，需再次申請候補。

4. 每類型班組皆設有年齡限制，請家長於申請時留意是否符合班組對象年齡。如職員於安排學位時，發現小朋友不符合班組所設定的年齡範圍，將視作申請無效，並不作另行通知。

5. 請家長於申請時確保班組時間是否適合。如因與其他活動時間相撞而導致無法參加班組，將不被保留候補名額。如家長有意報讀原先的班組，需再次重新申請輪候。

6. 候補名額恕不能接受任何學員之間互相轉讓或交換。

7. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

8. 如有查詢，歡迎親臨本中心（地址：上水天平邨天明樓地下105-113室）或致電2679 7557與興趣班負責同事聯絡。

興趣班安排

因應中心將於十一月中旬至二月中旬進行裝修工程，
中心恆常興趣班服務將於十一月十二日至二月二十九日期間暫停。
敬請家長及學員留意，謝謝。
如有任何查詢，請致電與興趣班負責同事聯絡。

嘻哈舞班Hip-Hop

內容：　教授嘻哈舞的基本動作，學習簡單屈伸，轉動、繞環、擺振、波浪形扭動等動作：了解舞蹈的不同基本元素，例如身體 、形狀、空間、時間、速度及動作的質感等

備註：　參加者需穿著輕運動服裝上課。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/037	A班	07/10-28/10/2023	4堂	11:00am-12:00nn (逢星期六)	3-5歲	15人	$400/$200/NA
TN/I/23/038	B班	07/10-28/10/2023	4堂	12:00nn-1:00pm (逢星期六)	6-10歲	15人	$400/$200/$430

奧數班

內容：　導師在課堂上引導學員思考，著重學員的分析、理解能力，讓學員每週思考一個小專題，循序漸進的增加學員對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。

備註：　學員需自備鉛筆及擦膠。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/011	07/10-28/10/2023	4堂	2:30pm-3:30pm (逢星期六)	9-11歲	12人	$360/$180/$390

珠心算初階班

內容： 課程配合學員的能力，由淺入深，通過耳聽、眼看、手撥及腦算的訓練，是提升學員快速計算的方法。

備註： 1. 學員需自備五珠算盤、鉛筆及擦膠。
2. 11/10/2023(星期三)因活動安排，興趣班暫停一堂。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/007	A班	07/10-28/10/2023	4堂	3:30pm-4:30pm (逢星期六)	4-8歲	12人	$360/$180/$390
TN/I/23/008	B班	07/10-28/10/2023	4堂	4:30pm-5:30pm (逢星期六)	4-8歲	12人	$360/$180/$390
TN/I/23/009	D班	04/10-25/10/2023	3堂	3:30pm-4:30pm (逢星期三)	4-8歲	12人	$270/$135/$300
TN/I/23/010	E班	04/10-25/10/2023	3堂	4:30pm-5:30pm (逢星期三)	4-8歲	12人	$270/$135/$300

跆拳道班

內容： 透過跆拳道的訓練，讓學員能培養紀律及提升健康的體魄，是一種有益身心的帶氧活動。 除了可強身健體、增強自衛能力外，亦可以培養學員的專注力、意志、紀律、責任心及合群的精神。

備註： 1. 新生可於第一堂穿著運動服上課，學員亦可於上課時向教練訂購跆拳道道袍。
2. 場地鋪設跆拳道安全地蓆。約半年一次舉行跆拳道升級考試，不需要考試的學員亦需要上堂參與，以學習考帶升級。如需升級考帶的學員需向教練繳付考試費用。
3. 01/10/2023(星期日)為國慶日，興趣班暫停一堂。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/018	初階A班	07/10-28/10/2023	4堂	7:10pm-8:10pm (逢星期六)	6歲或以上兒童及青少年	20人	$320/$160/$350
TN/I/23/020	進階A班	07/10-28/10/2023	4堂	8:15pm-9:45pm (逢星期六)	8歲或以上兒童及青少年	20人	$360/$180/$390
TN/I/23/019	初階B班	08/10-29/10/2023	4堂	10:15am-11:15am (逢星期日)	6歲或以上兒童及青少年	20人	$320/$160/$350
TN/I/23/021	進階B班	08/10-29/10/2023	4堂	11:20am-12:50pm (逢星期日)	8歲或以上兒童及青少年	20人	$360/$180/$390

創意幼兒畫班

內容： 教授初階的線條繪畫及著色技巧，啟發孩子的創意智能，創作不同主題的圖畫。

備註： 學員需自備鉛筆、擦膠、16色油粉彩和A3畫簿。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員/優惠）
TN/I/23/001	A班	07/10-28/10/2023	4堂	10:00am-11:00am (逢星期六)	3-5歲	12人	$280/$140
TN/I/23/002	B班	07/10-28/10/2023	4堂	11:00am12:00nn (逢星期六)	3-5歲	12人	$280/$140
TN/I/23/003	D班	07/10-28/10/2023	4堂	12:00nn-1:00pm (逢星期六)	3-5歲	12人	$280/$140
TN/I/23/004	H班	07/10-28/10/2023	4堂	2:15pm-3:15pm (逢星期六)	3-5歲	12人	$280/$140
TN/I/23/032	C班	07/10-28/10/2023	4堂	3:15pm-4:15pm (逢星期六)	3-5歲	12人	$280/$140

兒童畫班

內容： 綜合兒童畫班：以水溶性木顏色及油粉彩等作主要藝術媒介，於課堂上學習不同的繪畫技巧，培養小朋友對藝術方面的興趣。

混合素材畫班：課程將教授學生混合不同種類的素材，如木顏色、水彩、乾粉彩及麥克筆等繪畫出具不同題材的作品。

備註：
1. 綜合兒童畫班：學員需自備鉛筆、擦膠、水溶性木顏色、16色油粉彩和A3畫簿。
2. 混合素材畫班：學員需自備木顏色和A3畫簿。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/006	混合素材畫班	07/10-28/10/2023	4堂	11:00am-12:00nn (逢星期六)	6-12歲	12人	$280/$140/$310
TN/I/23/005	綜合兒童畫班	07/10-28/10/2023	4堂	12:00nn-1:00pm (逢星期六)	6-12歲	12人	$280/$140/$310

幼兒英語拼音課程 Letterland Fix-it Phonics

內容： Teach the official Letterland Fix-it Phonics Curriculum with official textbooks and workbooks.
課程將使用指定教科書及練習冊教授學員letterland fix-it Phonics 課程。

備註：
1. 班組分為1A、1B、2A、2B、3A及3B班，需經簡單評估後決定學員所屬的班組，故無法直接報名。如有意報名， 請先到中心接待處填寫候補申請表格。
2. 每級共25堂。
3. 書本費用需另外購買，並不包括在月費收費內。
4. 學員需自備鉛筆及擦膠。
5. *A班與B班將於19/10/2023(星期四)完成該級別(共25堂)的課程。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員/優惠/非會員)
TN/I/23/028	A班	05/10-19/10/2023*	3堂	4:00pm-5:00pm (逢星期四)	K1-P1	12人	$300/$150/$330
TN/I/23/029	B班	05/10-19/10/2023*	3堂	5:00pm-6:00pm (逢星期四)	K1-P1	12人	$300/$150/$330
TN/I/23/030	C班	06/10-27/10/2023	4堂	4:00pm-5:00pm (逢星期五)	K1-P1	12人	$400/$200/$430

兒童英語拼音課程 Letterland Phonics

內容： This Level 1 course focuses on teaching students to use phonics to pronounce and blend phonics sounds correctly to read words instead of memorization.
課程集中於教授學員如何有效地運用拼音學習正確發音方式，而非單靠背誦方式朗讀。

備註：
1. 全期班組共25堂。
2. 學員需自備鉛筆及擦膠。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員/優惠/非會員)
TN/I/23/031	A班	06/10-27/10/2023	4堂	5:00pm-6:00pm (逢星期五)	P1-P3	12人	$400/$200/$430

恆常興趣班

中文閱讀及寫作課程

課程特色：
1. 精湛技巧：透過豐富的課程內容，並配合生動的解說，教授各種語文知識及答題技巧，建立學生對中文的興趣。
2. 創意寫作：讓學生了解不同文體的寫作方法，並按各體裁教授不同的修飾秘技，全面提升學生的寫作能力。
3. 強化語法：配合讀寫教程，加入全方位的語法培訓，鞏固學生的語文基礎。
4. 讀寫培訓：重點培訓閱讀理解及寫作能力，針對學生常見的問題。

備註：
1. 課程結構：*除了部份月份之外，每期班組一般為8堂，每堂1小時。
2. 學員需自備文具。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	期費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/033	A班	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023*	6堂	2:00pm-3:00pm (逢星期六)	P1-P2	12人	$540/$270/$570
TN/I/23/034	B班	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023*	6堂	3:00pm-4:00pm (逢星期六)	P3-P4	12人	$540/$270/$570

English Grammar Level Up

課程內容：英文文法班設有兩個級別，每堂教授不同文法課題，配以適量練習，鞏固根基。

課程特色：
1. 緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點。
2. 打好英文文法根基，全面提升英文語文能力。

備註：
1. 課程結構：*除了部份月份之外，每期班組一般為8堂，每堂1小時。
2. 學員需自備文具。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	期費收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/035	A班	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023*	6堂	3:30pm-4:30pm (逢星期六)	P1-P2	12人	$540/$270/$570
TN/I/23/036	B班	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023*	6堂	4:30pm-5:30pm (逢星期六)	P3-P4	12人	$540/$270/$570

STEM 玩具遊戲場

內容：透過電子元件及勞作素材製作玩具遊戲，從中學習科學、科技、工程、數學及藝術元素。每一堂會設計一款主題玩具遊戲，過程中培養幼兒的新思維和以多角度解決難題能力。

備註：
1. 課程結構：班組以6堂為一期，每堂一小時，全期共24堂(4期)。
2. 費用已包每期材料費$120。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	期數收費（會員/優惠）
TN/I/23/039	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023	6堂	10:00am-11:00am (逢星期六)	4-5歲	12人	$600/$360

STEM 探索實驗室

內容： 以物理及化學兩大主題，講解日常生活常遇見的簡單科學理論，訓練解決問題和決策能力，刺激科學及創意思維發展。教授設計及製作科學專題玩具。透過連串的實驗學習該主題的知識。

備註：
1. 課程結構：班組以6堂為一期，每堂一小時，全期共24堂(4期)。
2. 費用已包每期材料費$120。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	期數收費（會員/優惠/非會員）
TN/I/23/040	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023	6堂	11:00am-12:00nn (逢星期六)	6-10歲	12人	$600/$360/$630

英國劍橋小學英語課程 Juniors(幼兒組)

內容： 課程以遊戲學習的方式向兒童教授基本的英文知識，讓兒童提早學習英語。主要內容包括：英語生字的學習、 書寫訓練、唱遊兒歌、小組遊戲等。

備註：
1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共42堂(共7期)，銜接劍橋小學英語考試課題。
2. 全期教材費用$300，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不用訂購。
3. 學員需自備顏色筆及文具。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	期費收費（會員/優惠）
TN/I/23/015	A班	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023	6堂	11:50am-12:50pm (逢星期六)	K.2學童	12人	$530/$265
TN/I/23/016	B班	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023	6堂	2:00pm-3:00pm (逢星期六)	K.2學童	12人	$530/$265

英國劍橋小學英語課程 Pre-Starters(預備組)

內容： 與劍橋小學英語課程Starters(第一級)語法結構及概念銜接的幼兒英語課程。課程共包括32個學習單元，著重運用有趣的教學材料，讓幼童學會如何應用英語文法和詞彙，提高閱讀理解能力。

備註：
1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共36堂(共6期)，銜接劍橋小學英語考試課題。
2. 全期教材費用$300，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不用訂購。
3. 學員需自備顏色筆及文具。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	期數收費（會員/優惠）
TN/I/23/017	07/10、14/10、21/10、28/10、04/11、11/11/2023	6堂	3:10pm-4:10pm (逢星期六)	K.3學童	12人	$530/$265

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

本計劃由公益金醫療援助基金資助
This project is supported by The Community Chest Medical Assistance Fund

翼光計劃
Soar 2 Light Project

兒童及青少年情緒健康支援服務
Children and Youth Emotional Wellness Supportive Services

提供資助額
$8,000 或 $12,000
(視乎家庭入息及資產)

對象 TARGET
9-24歲來自低收入家庭及受情緒困擾的青少年
Aged 9-24 from low income family with emotional distress

服務內容 SERVICE CONTENT
資助青少年接受精神科醫生治療及心理支援服務
To subsidize youth for Psychiatrist treatment and Psychological services

服務區域 SERVICE REGIONS
九龍區：九龍城、觀塘、黃大仙
新界區：大埔、北區、沙田、西貢、荃灣、元朗及天水圍
Kowloon: Kowloon City, Kwun Tong, Wong Tai Sin
New Territories: Tai Po, North District, Sha Tin, Sai Kung, Tsuen Wan, Yuen Long & Tin Shui Wai

查詢 ENQUIRY
2679 7557
4627 3848
soar2light@hkcys.org.hk
soar2light_hkcys

計劃詳情
Project Details

Find Us On
翼光計劃

星鳥速遞

SINEWS EXPRESS

星鳥計劃 Project Sinews

星鳥計劃是一項深宵外展服務，社工於深宵時分運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- 預防受不良影響
- 為身處危機的青少年提供即時輔助
- 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介
- 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會

服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔　粉嶺　上水

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們 6280 6281與當值社工聯絡！

《夜展新同工介紹 - Ada Miss》

Hello，我係深宵外展社工Ada！大家可以叫我Ada Miss㗎！睇下見到啲相都大概估到我嘅興趣啦！我鍾意打波，鐘意睇日落，鐘意去唔同嘅地方探索！希望都有機會可以同大家分享下我嘅經歷，特別知道有好多年青人都有接觸排球呢個運動，大家有興趣嘅都可以約埋我一齊打波，係球場上面切磋切磋！

嚟緊落區既時候，我都會主動地認識下大家，希望比大家唔單止係文字上面單方面認識我，仲可以比我同你哋一齊經歷你哋生命入面唔同嘅高低起跌。最後，大家落區見到我嘅話，不妨大大聲叫我呀！期待見到大家！

《夜展新同工介紹 - Kitsi Miss》

大家好，我係新加入呢個大家庭嘅北區深宵外展社工Kitsi Miss！個名有少少難讀……但有首歌聽完一定識☺我平時會打機、玩board game、影菲林相、DIY手工。最近仲學緊塔羅占卜，有興趣可以搵我研究下！

每次落區見到大家，你哋都會好熱情咁分享近況，真係好開心！喺度分享一首歌比大家聽 – 陳蕾嘅「凡星」，我好鍾意其中一句歌詞「誰都可發光，只要找對地方」。好似歌詞咁講，無論係邊個，只要搵到適合自己嘅方向，一定可以閃閃發光✦✦希望之後可以同大家經歷更多，一齊成長！

嚟緊見到我記得大大聲叫我呀！See you！

北區星鳥　north_ynd_hkcys

展翅青見

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

勞工處「展翅青見計劃」委任培訓機構
培訓機構編號：TB 036

「展翅青見計劃」透過勞工處、僱主和服務機構的通力合作，為15至24歲、學歷在副學位或以下的離校青年人，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青年人認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

計劃內容簡介

- 個案管理及就業支援服務 - 擇業導向及支援服務
- 職前培訓
  - ➢ 核心課程：求職人際
  - ➢ 選修課程，包括：
    - i. 「課程一：團隊協作」
    - ii. 「課程二：電腦應用」
    - iii. 「課程三：職業技能」
  - ➢ 1個月工作實習訓練
- 在職培訓
  - ➢ 6-12個月有薪在職培訓
  - ➢ 職外職業技能培訓津貼
- 度身訂造培訓暨就業項目
- 培訓津貼

查詢及報名

服務中心	負責社工	聯絡電話
馬鞍山恆安邨	Kaling姑娘	2642 1555
大埔廣福邨	Yuri姑娘	2653 8514
粉嶺御庭軒	Kenneth Sir	2668 2138
上水天平邨	馮姑娘	2679 7557

職場特訓班：
咖啡調製員/甜品烘焙基礎課程

培訓課程為有特別需要青少年而設，上課時數約60-80小時，歡迎有興趣青少年、家長或學校查詢詳情。

計劃網址 http://www.yes.labour.gov.hk

https://youtu.be/OC4pr4-zY_A

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

「青」代表
香港青少年服務處

青新頻道 CZ Channel

「新」代表
新一代 Z-Generation

有乜嘢等住你睇？

好多各式各樣點播
定期直播節目

「青。新頻道」現已上架！
可在以下兩個平台下載
或直接登入網址

Google Play　IOS App Store

http://czchannel.hkcys.hk

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

給孩子一個溫暖的家

理想寄養家長

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

我們誠意邀請你成為寄養家長。如您有興趣申請為寄養家長，歡迎聯絡本機構

機構網頁：http://www.cys.org.hk
電郵：sghfc@hkcys.org.hk
電話：27507913

寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼：$6,402(每月)
- 寄養服務獎勵金：$4,802(每月)
- 寄養兒童入住津貼：$3201(一次過)
- 若照顧3歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。

有興趣了解申請成為寄養家長請填妥以下表格，傳真至 27553137 ，本中心社工將會與您聯絡。

姓名：_____

地址：_____

_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

職業治療服務

甚麼是職業治療?

為有學習困難、發展遲緩或身體肌能失調的兒童，提供合適的評估和訓練，包括精細動作發展、視覺感知、專注力、執行功能、寫前或書寫、自我能力和日常生活訓練，以提升兒童學習能力、精細動作的發展和自我照顧的能力

服務目標

- 及早識別有特殊學習需要的兒童，並提供合適訓練，以改善兒童的大小肌肉和視覺感知的發展基礎，增強書寫及自理能力
- 減輕兒童因學習困難和發展障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象

服務對象

為2至12歲懷疑及被診斷有學習困難、發展遲緩、感覺統合失調或身體肌能失調的兒童、青少年及其家長
（例如：自閉症、專注力不足/過度活躍症和發展性協調障礙）
●學習困難　●發展遲緩

服務範圍

- 職業治療評估
- 個別及小組訓練
- 家長訓練及講座

服務收費

- 職業治療評估：$1000（1小時）(已包含評估簡報，詳細報告另需$1000)
- 職業治療個別訓練：$700（45分鐘）
- 小組及講座等收費，請向本處查詢

服務地點

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
帝庭軒會址

聯絡我們

御庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
帝庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36號
電話：2668 2138
傳真：3125 4677
電郵：fit@hkcys.org.hk

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

言語治療服務

甚麼是「言語治療」?

由專業言語治療師為懷疑及確診有言語障礙的兒童及青少年進行評估及系統性訓練，改善認知、社交語言發展、口肌、吞嚥、嗓音、聲線運用、說話流暢度、言語上溝通範疇的各種困難，以增強兒童及青少年的表達及理解能力，從而改善溝通。

服務目標：

- 及早識別：把握兒童接受治療的黃金時期，及早介入提供訓練
- 增強溝通能力：改善學童的言語發展基礎，增強表達和溝通能力
- 建立自信：減輕學童因言語障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象
- 改善社交：促進學童的溝通能力，建立正常愉快的人際關係

服務對象：

- 2-12歲懷疑及被診斷有言語障礙的兒童及其家長

服務收費：

- 言語評估：1000（60分鐘）
- 個別言語治療：＄700（45分鐘）
- 小組、講座等收費，請向本處查詢

服務範圍：

- 言語評估
- 個別言語治療
- 小組言語治療
- 家長訓練及講座
- 教師專業培訓
- 社區教育

服務地點：

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
帝庭軒會址

聯絡我們

御庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
帝庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36號
電話：2668 2138
傳真：3125 4677
電郵：fit@hkcys.org.hk

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、長者社區照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管服務、兒童及青少年中心、學校社會工作及支援服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、幼兒及家長服務、兒童復康服務及不同特別計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務中心旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本中心主要服務對象為北區6至24歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

會員申請及續會須知

會員類別

會　　員：供6至24歲人士申請，以個人身份入會。
附屬家庭會員：供6至24歲人士及家屬一同申請，同一家庭申請人數不限，以家庭會籍申請入會。

會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動。
2. 免費享用自修室服務和借用書籍。
3. 免費享用中心提供之偶到服務。
4. 獲寄贈中心之活動通訊。

會籍有效期及會費

會　　員：一年會籍、兩年會籍 均為$0
附屬家庭會員：一年會籍、兩年會籍 均為$0
(如其他家庭成員並非與會員於同一日申請入會，有效期以入會當日開始計算。)

會員續証申請

1. 一般情況下，會員最早只能於會藉到期日 4 個月或以內提前續會。
2. 如申請兩年會藉，當第一年會藉完結時，第二年會員續証之登記會自動進行。

申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表及選擇會藉年期。
2. 若申請者年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意。

退出會籍手續

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自 行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

減免計劃

為了讓接受綜緩/低收入/有經濟困難人士及家庭有更多機會使用本中心之收費服務，中心特此設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以「優惠價」報名中心活動，詳情請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由6至24歲的青少年均可申請成為會員。
4. 凡有子女或家庭成員年齡介乎6至24歲之家長或其家庭相關成員，如兄弟姊妹、父母、照顧者或監護人等，可申請成為附屬家庭會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新抵港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範疇外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處（地址：新界上水天平邨天明樓地下105-113室，傳真號碼：2671 2206，電郵：tnit@hkcys.org.hk)，費用全免。

拒收直接促銷/推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

有關颱風、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下	中心開放	戶內活動	戶外(陸上活動)	戶外(水上活動)
雷暴警告	✓	✓	按情況而定	✗
黃色暴雨警告	✓	✓	按情況而定	✗
紅色暴雨警告	✓	✓一般活動 ✗[3]幼兒活動及興趣班[5]	✗	✗
黑色暴雨警告	✗[4]	✗[4]	✗	✗
T1 一號戒備信號	✓	✓	✓	✗
⊥3 三號強風信號	✓	✓一般活動 ✗[1]幼兒活動及興趣班[5]	✗	✗
⊥8 NE 東北 八號烈風或暴風信號	✗[2]	✗[2]	✗	✗

註解：

1. 如於7am前改掛一號戒備信號，日間之幼兒活動將恢復進行；
   如於12nn前改掛一號戒備信號，午間之幼兒活動將恢復進行；
   如於5pm前改掛一號戒備信號，晚間之幼兒活動將恢復進行。
2. 如於7am前改掛三號戒備信號，日間之戶內活動將恢復進行；
   如於12nn前改掛三號戒備信號，午間之戶內活動將恢復進行；
   如於5pm前改掛三號戒備信號，晚間之戶內活動將恢復進行；
   如八號烈風或暴風信號於6pm後除下，所有中心/單位將繼續暫停開放。
   在一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。
3. 紅色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動將於三小時後恢復進行。
4. 黑色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。
5. 幼兒活動及興趣班之參加者為幼兒(K1-K3)或(3-5歲)，當日活動及興趣班將會取消。

備註：

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。
個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，請向中心職員查詢。

有關補堂事宜

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。若中心未能安排補堂，則按比例安排退款。

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/以上職級之員工負責處理。

_____

_____

_____

(請於選擇方格加上“✓”號，並請簽署) 本人 ☐ 同意公開意見內容 本人 ☐ 不同意公開意見內容	簽署： 填寫日期：

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心主任收。
如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任 李健庭先生。
電話：2679 7557　　地址： 天明樓會址：上水天平邨天明樓地下105-113室

服務使用者權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑(例如告示板)獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

* 如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡服務單位之社工督導

服務質素標準

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準，製定了相關之工作指引和服務程序。現將有關服務質素標準詳列下表。本中心正收集服務使用者對我們在這方面執行情況的意見。如對本中心服務有任何意見或提問，歡迎隨時與本中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

原則一：資料提供 標準1　服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。 標準2　服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。 標準3　服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。	原則三：對使用者的服務 標準10　服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。 標準11　服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
原則二：服務管理 標準4　所有職員，管理人員，管理委員會和理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。 標準5　服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分的守則。 標準6　服務單位定期計劃，檢討及評估本身的表現，並製定有效的機制，讓服務使用者，職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。 標準7　服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。 標準8　服務單位遵守一切有關的法律責任。 標準9　服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。	原則四：尊重服務使用者的權利 標準12　服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇權利。 標準13　服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。 標準14　服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。 標準15　每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。 標準16　服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

香港青少年服務處各服務單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
長者社區照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
關愛基金支援在公立醫院接受治療後離院的長者試驗計劃(新界東)－幸福樹	新界沙田安耀街3號匯達大廈305至306室	3990 1500	3702 1071
兒童之家	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務	2660 6572	2660 8254
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室		
兒童及青少年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星鳥計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號99廣場11樓01-03室	2402 1010	2614 2695
到校學前康復服務			
小海星 - 到校學前康復服務	新界葵芳興芳路223號新都會廣場二座辦公大樓12樓1201室	2366 7222	2366 7262
網上青年支援服務			
一微^_^米網上青年支援隊	新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場二座1719室	3615 8331	3020 6224
學前單位社會工作服務			
家愛童行 - 學前單位社會工作服務	九龍尖沙咀漆咸道南23號六字樓	2366 2849	2366 0230

香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心

中心開放時間

😀為中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	預約服務	/	/	/	/	😀	😀
2:00pm-6:00pm		😀	😀	😀	😀	😀	😀
7:00pm-10:00pm		😀	😀	😀	😀	😀	/

公眾假期中心開放安排 (2023年10月-2024年1月)

國慶日	2023年10月1日 (星期日)	暫停開放
國慶日翌日	2023年10月2日 (星期一)	暫停開放
聖誕節	2023年12月25日 (星期一)	暫停開放
聖誕節後第一個周日	2023年12月26日 (星期二)	暫停開放
一月一日	2024年1月1日 (星期一)	暫停開放

天明樓會址：上水天平邨天明樓地下105-113室
天平商場會址：上水天平邨天平商場2樓203室
電話：2679 7557
傳真：2671 2206
電郵：tnit@hkcys.org.hk
網址：www.hkcys-tnit.org.hk

Like @hkcystnit

交通方法：
巴士：70K、261、270、277E、277P、79K
小巴：55K
港鐵：上水港鐵站D出口(上水廣場方向)乘電梯到地面，轉乘巴士270(天平邨方向循環線)，於天平邨總站下車。