香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB TIN PING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

EMBRACING YOUNG PEOPLE
BONDING WITH FAMILY
擁抱青年
心連於家

# 中心通訊
## 2023年6-9月

# SUMMER Time

@hkcystnit

@hkcystnit

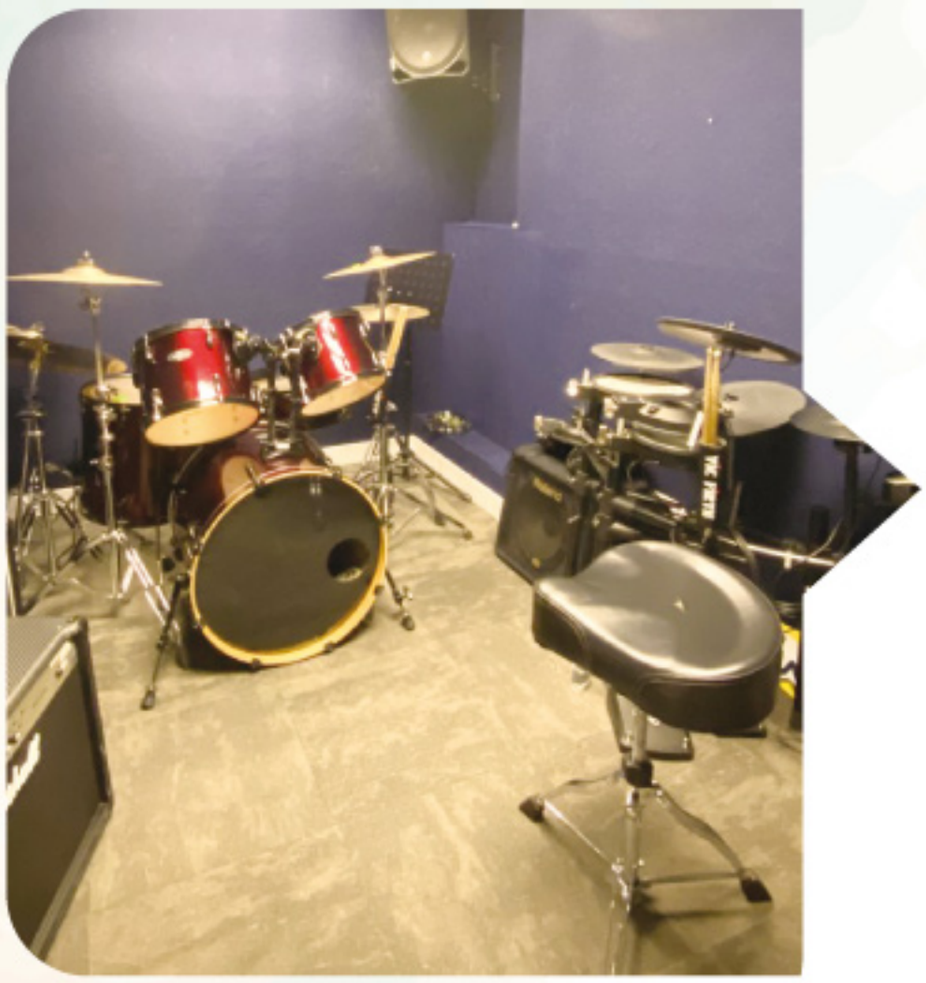
www.hkcys-tnit.org.hk

# 鋼琴設施租用服務

收費詳情如下：

| 形式 | 費用 |
|---|---|
| 散租 (只限會員) | $ 15 / 30 分鐘 |
| 月票 (只限會員)[註1] (一個月有效期) | $ 72 / 3 小時 (半小時為1節) |

備註：1. 月票：每張月票為3小時，每半小時為1節，有效期由購買日起一個月內使用。
2. 中心備有拍子機可供使用者練習之用。
3. 中心設施租用服務乃方便有相關樂器技能之使用者作練習之用



# 樂隊設施租用服務

租用本中心樂隊設施的會員均需要持有「天平Band Club Member Card」，方能借用相關設施。
申請手續：需預約中心負責職員(浩Sir)，進行約20分鐘簡單講解，便可成功申請，費用全免，有興趣者請致電26797557與負責社工浩Sir聯絡。
收費詳情如下：

| 形式 | 費用 | |
|---|---|---|
| 散租 (會員) | $ 50 / 1小時 | $80 / 2小時 |

備註：設施租用服務乃方便有相關樂器技能之使用者作練習之用

# 電腦借用服務

有關詳細的借用電腦守則，歡迎向本中心職員查詢。

# 「Board Game」借用服務

有關詳細的Board Game借用守則，歡迎向本中心職員查詢。

# 自修室服務

自修室內備有部份歷屆中學文憑試試卷、參考資料及Wi-Fi服務。
會員可於中心開放時間內使用此服務。

※以上服務只限中心會員使用，並需出示有效會員證；如未申請會員，必須申請成為中心會員方可使用。
※部份服務需要預約，如有疑問，可向中心職員查詢。

# 目錄


| | |
|---|---|
| 中心介紹 | |
| - 中心設施介紹 | P.1 |
| - 中心資訊發放平台 | P.2 |
| 中心新同事介紹 | P.3 |
| 活動花絮 | P.4-5 |
| 服務使用者意見調查分析報告 | P.6-P.7 |
| 抽籤安排及抽籤活動列表 | P.8-11 |
| 網上報名宣傳 | P.12 |
| 主題活動 | P.13-19 |
| 兒童活動 | P.20-21 |
| 家庭活動 | P.22 |
| 青年活動 | P.23-29 |
| 課餘託管服務 | P.30-31 |
| 暑期興趣班 | P.32-51 |
| 恆常興趣班 | P.52-60 |
| 翼光計劃 | P.61 |
| 星鳥速遞＋展翅青見計劃 | P.62 |
| 機構服務 | P.63-64 |
| 中心及機構資訊 | P.65-69 |

香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心

facebook搜尋：
# hkcystnit

instagram搜尋：
# hkcystnit

http://
www.hkcys-tnit.org.hk

# 61122578
只供廣播通知　查詢請致電2679 7557

立即掃描右方QRcode二維碼
登記訂閱中心WhatsApp通知
接收最新資訊

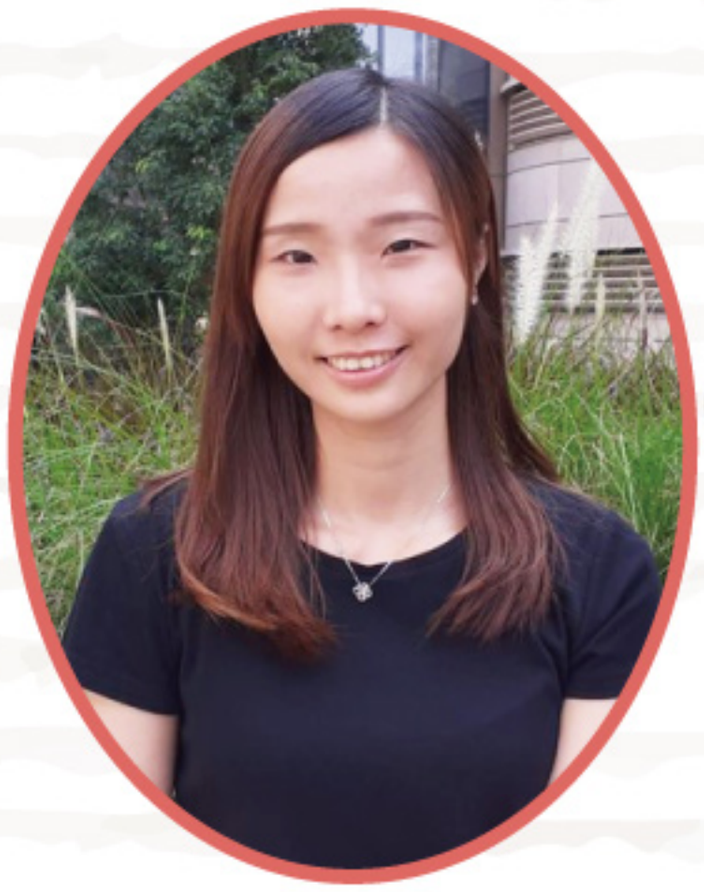
地址:新界上水天平邨天明樓地下105-113室

## 歡迎透過中心不同的網上平台
## 與我們聯繫啊！

# 免費WIFI服務

1.無線網絡登入名稱：Wi-Fi.HK Via HKCYS
2.瀏覽器將自動轉接至本機構登陸頁面
3.閱讀有關使用條款及細則，然後剔選「本人明白及同意以上條款」，再按「按此連結」

- 每次連接限時為4小時，其後須重新連結方能使用。
- 如有疑問，請與中心當值職員聯絡。



劉善鈞姑娘(Kwan)註冊社工

weeeee~我係新入職社工劉姑娘，平時我最鐘意食野同埋整手作。
同埋好享受四圍行發掘得意好玩既野~黎緊我都會係中心舉辦唔同既活動，如果你有咩想玩想試，歡迎同我講啊。v。

曾曉鴻先生(鴻Sir) 註冊社工

HEY，我係鴻SIR，個人幾「無厘頭」，鍾意周圍去玩新野，如果有野想玩又無從入手，可以搵我一齊研究下！仲有，我好鍾意睇電影同動漫，如果您都係同好記得黎中心搵我傾下計!

鍾卓怡姑娘 (Phoebe) 註冊社工

大家好，我係Phoebe姑娘：）！我鍾意周圍去，飲飲食食放鬆吓！仲鍾意學唔同既得意嘢，同埋煲劇！歡迎大家日後嚟中心搵我傾偈，一齊分享同發掘新鮮事物，一齊周圍去！～～ʕ •ᴥ•ʔ
嚟緊我會負責生涯發展服務，如果大家對呢方面有興趣或者想交流，都歡迎搵我呀！♥

# 小星星學堂 - 樂Go Club

樂Go Club 活動是運用LEGO®- Based Therapy手法，讓兒童練習社交溝通技巧，如輪流、傾聽、分享想法、溝通、妥協、解決問題和共同關注等，讓兒童在遊戲中擔任「Engineer」、「Supplier」、「Builder」或「Helper」等的角色，藉以加強改變行為的能力，學習理解及談論感受，掌握共同解決問題的技巧等。

參加者經過多次活動訓練後，大家都更懂得與其他朋輩相處，一起成長升Level！現在樂Go Club內已有不少「Builder」和「Helper」啦！

# 沿「露」有你-親子露營活動

為協助兒童提升自理能力、建立自信心、增強親子溝通，促進家庭關係，本中心在2月期間為區內家庭舉辦『沿「露」有你 - 親子露營活動」』。參加者在戶外環境完成兩餐膳食及紮營等任務，經歷不一樣的生活體驗，並從過程中發現家庭各成員的不同能力，學習欣賞家人的付出。一家人在戶外渡過既興奮又溫馨的一晚!

活動花絮

# 心心烘焙

本中心於3月期間為區內8位青少年舉辦「心心烘焙」活動，讓青少年透過輕鬆的烘焙活動認識兩性的特質與異同，以及從活動中提升與人相處的技巧；同時，藉著活動促進他們的興趣發展，豐富生活經歷。活動中，青少年合力製作不同的作品，讓他們發現兩性相處的特性，啟發他們反思相處的方法與態度。同時，藉著安排青少年參與烘焙活動，學習更多的生活技能，有助豐富生活經歷。

# 玩出伙4-「留下來的旅程」劇場工作體驗

本中心於2022年12月至2023年3月期間，聯同本處其他服務單位，籌備及公演玩出伙4《留下來的旅程》劇場。《留下來的旅程》於2023年3月25及26日在香港兆基創意書院文化藝術中心多媒體劇場公演三場，共700多名觀眾欣賞。本中心藉著安排青少年參與劇場工作體驗，讓從事表演行業的專業導師為青少年提供不同的表演藝術訓練，如：演技、歌唱、舞蹈、後台、化妝、拍攝等，以真誠、趣味及專業態度，協助青少年從過程中深入認識自己、建立自我，並把過程中學到的技能、知識及態度轉移到生活上，讓青少年在人生的舞台上繼續發光發亮。是次工作體驗共有7名青少年參與台前及幕後的崗位，他們表示透過是次劇場工作體驗從表演當中找回自我，提升自信心，有助訂立未來生涯發展的方向。參加者亦表示，透過戲劇能表達自己內心的說話，讓別人看到自己的努力，令自己更有力量追尋理想！

香港青少年服務處　　賽馬會天平綜合青少年服務中心

# 服務使用者意見調查、服務諮詢會及服務工作焦點 (2022-23) 綜合報告

A. 引言：

服務使用者意見調查於2023年1月至2023年2 月期間以網上問卷方式進行，成功收集232位會員的意見，亦在2023年1月27日於天明樓會址舉辦服務諮詢會，共有62人出席。

B. 問卷分析：

1. 便利程度

100%受訪者表示容易聯絡中心職員。對於中心開放時間方面，亦有99.6%受訪者表示滿意，反映大部份服務使用者都滿意中心的便利程度。此外，受訪者對容易獲取中心的服務資訊及中心的位置指示資料之滿意程度均達99.6%，反映中心的服務資訊及位置指示資料之發放是清晰和方便獲取的。中心除了在接待處設置電子顯示屏(指示活動位置)、單張架及壁報板外，中心的網頁、社交平台及廣播電話亦會發放最新活動資料，協助服務使用者容易獲悉中心的最新資訊。

2. 服務成效

在服務成效方面，99.6%受訪者認為中心提供的服務對他們是有幫助的及足夠的。這些數字反映服務使用者都十分認同中心服務對他們的幫助，肯定中心作為鄰舍層面青少年綜合服務中心的價值。同時，98.7%受訪者滿意中心所提供服務的質素，受訪者認為獲得的服務與他們期望相同或比期望中更好。一如以往，中心會繼續與區內不同持分者保持緊密的聯繫，探討及了解區內居民的服務需要，提供適切的服務，以滿足服務使用者的需求。

3. 中心環境

受訪者對中心的整潔程度、環境佈置及設施安排的滿意程度均達98.7%以上。受訪者滿意中心的環境，認為中心能夠保持整潔、舒適及衛生的環境。中心能夠維持優質的服務環境，實有賴服務使用者的參與及配合，衷心感謝大家的支持。本中心會繼續檢視各項安全與衛生工作，致力確保能夠提供符合衛生及安全的環境予服務使用者。

4. 職員表現

受訪者對中心職員的表現感到滿意，接近100%受訪者對中心職員的服務態度、服務技巧及知識等均表示滿意。整體來說，受訪者均認為中心職員是盡力地提供服務，滿意程度反映服務使用者對中心職員的表現給予十分正面的評價，認同中心職員的工作表現。能夠獲得服務對象的讚賞，我們定當繼續努力，為區內居民提供適切的服務。

5. 制度及程序

99.6%受訪者認為中心有足夠渠道讓服務使用者了解中心的服務計劃及給予意見；滿意中心尊重及保障個人私隱、免受侵犯的權利、保障私人財物等方面所執行的措施。99.2%受訪者認為中心的火警及緊急逃生指引是清晰的。同時，超過98.2%受訪者認為服務的申請，以及報名和退出服務的程序是清晰的。本中心會適時檢視各項程序與措施，確保為服務對象提供優質的服務經驗。

6. 整體表現
整體來說，99.6%受訪者滿意中心提供的服務。

7. 服務使用者意見調查、服務諮詢會意見及本中心回應

| 服務使用者意見 | 本中心之回應及跟進 |
| --- | --- |
| 1.服務使用者對中心活動的建議<br>- 建議舉辦不同類型的活動，意見歸納如下: 室內活動方面，如烹飪、藝術、STEM、化妝美容、音樂、舞蹈活動等；室外活動方面，如野外定向、宿營/露營、參觀活動等; 運動方面，如排球、極限運動、水上活動、瑜珈等。<br>- 服務使用者建議生涯發展服務，可安排一些特別的工作體驗項目，如飛行員、賽車手等。 | 本中心樂意收集服務使用者對中心活動的建議，並將這些意見作為推行各類有益身心活動時的參考，令活動及服務更貼近服務使用者的需要。<br>本中心已評估實際情況，參考部份服務使用者意見，將於暑假期間推出多元化的活動，回應服務需要。如跳跳紮 Dancing Group、3D繪圖體驗、Smart kids挑戰營、獨木舟x Chill@西貢等活動。此外，本中心亦透過一系列有益身心的興趣班活動，促進服務對象的多元化發展。<br>生涯發展服務方面，本中心將繼續致力與不同持分者及界別人士合作，如工程、航空、醫護、教育、環保、電子商貿等持分者保持聯繫，為服務對象發掘更多生涯發展體驗與學習機會。 |
| 2.服務使用者對中心設施、環境方面的意見<br>- 建議中心可考慮購置露營物品、運動器材、充電裝置、桌上遊戲、廚具、攝影器材等；同時，建議在青年活動空間增設舒適放鬆及更具私隱度的休息地方，更換現有傢俱等。 | 本中心會定期安排專責職員檢視中心設備及環境狀況，按需要優化相關物資及設施，務求為服務對象提供切合需要的服務，以及舒適安全的環境。本中心早前已購置全新的露營用品及新興運動用具，供推行服務時使用。<br>同時，本中心計劃於下半年開始藉著JC 21C項目，重新設計及裝修部份活動空間，購置迎合服務需要的設備及傢俱，並配合一系列由青年主導的活動項目，從環境設備與服務經歷方面，提供嶄新的體驗。 |
| 3.與會者表示服務諮詢會提升了他們對服務質素標準的認識，並對十六項服務質素標準內容均表示明白及清晰。 | 本中心一直以來致力執行十六項服務質素標準的工作，亦得到服務使用者的認同，未來會繼續邀請服務使用者參與及提供意見，讓本中心服務不斷進步。 |

8. 2022-2023年度的服務已於31/3/2023完成，服務成果可透過中心刊物、會址內資訊公佈位置等途徑查閱。

9. 本中心於2023年1月至2月期間舉行了年度服務計劃會議，並訂定了2023-2024年度的核心服務工作焦點如下:
(一)全健發展、培養正向思維。
(二)提升青年主導、貢獻社區。
(三)多元視野、持有希望。
(四)致力與社區持分者聯繫及合作。
(五)支援深宵聚集青少年。

抽籤安排

# 2023年6至9月份季度活動
# 網上抽籤安排 (兒童及家庭活動)

網上入籤表格

- 中心通訊已上載於中心網頁[1]及 Facebook[2]。活動詳情，可查閱有關通訊內容。
- 為便利服務對象繳費報名，中心將按活動名額進行抽籤，以下為網上抽籤流程及安排：

| 步驟一<br>網上入籤時段<br>2/5/2023(2:00pm)至<br>13/5/2023(6:00pm) | 步驟二<br>抽籤及公佈結果<br>14/5/2023 | 步驟三<br>中籤活動繳費報名<br>16/5/2023 (2:00pm)至<br>25/5/2023(9:45pm) | 步驟四<br>餘額公開報名<br>27/5/2023 (10:00am) |
|---|---|---|---|
| ◆請登入中心網頁[1]或Facebook[2]查看☞「2023年6至9月份活動網上抽籤安排」。<br>◆活動以個人為單位填入，輸入個人資料及選擇活動。<br>◆各活動均有其對象年齡的要求，報名前需留意活動的要求及備註等。<br>◆為免重覆，家庭活動只需其中一名家庭成員作為代表報名。<br>◆重覆報名將按最後紀錄作準，中心保留更改有關報名安排的最終權利。<br>◆網上抽籤安排限額如下:<br>兒童活動：最多3個<br>親子活動：最多2個<br>家長活動：最多2個 | ◆抽籤將會於14/5/2023 (12:00nn)於本中心進行，歡迎各會員前來中心監票。<br>◆抽籤結果將於14/5/2023 (4:00pm)張貼於中心，以及上載中心網頁[1]或Facebook[2]，請自行查閱結果。 | ◆會員可以透過親身[3]或網上[4]形式報名及完成繳費程序。<br>◆活動名額將保留至25/5/2023 (9:45pm)，逾期繳費，則視為自動放棄所有名額。<br>◆如中籤者需委託其他人士代辦報名手續，須攜帶授權書、報名者(即中籤者)之有效會員証到中心報名。<br>◆所有活動/小組之報名，一經繳費便視為作實，不設留位、退款或轉名。請各報名者於報名前核實擬報名活動之日期、時間、費用等資料。<br>◆報名後，核實單據上報名資料正確，並保留單據直至活動開始，以便核實參與資格。 | ◆活動餘額資料於26/5/2023 (5:30pm)張貼於中心，以及上載中心網頁[1]或Facebook[2]查詢。<br>◆27/5/2023(10:00am)開始，可以親身[3]或網上[4]形式報名及完成繳費程序。 |

備註：
1.中心網頁：www.hkcys-tnit.org.hk
2.Facebook：www.facebook.com/hkcystnit
3.親身報名：請於中心開放時間內，攜同活動費用(現金/支票)到本中心辦理報名手續。
4.網上報名：中籤者可透過網上繳費系統網頁(https://hkcysonline.hk/)，完成辦理報名手續。網上報名程序，可查閱網上繳費系統網頁中<常見問題>部份。
5.以上網上抽籤安排，本中心將保留最終修改及決定權利，恕不另行通知。

# 抽籤活動列表

網上入籤表格

為便利服務對象繳費報名，以下活動項目將按活動名額進行抽籤，中籤後請於指定時間內到中心完成報名手續，中籤活動之名額始為確認。

## 幼兒/兒童活動

| 編號 | 活動名稱 | 日期及時間 | 對象 | 頁數 |
|---|---|---|---|---|
| TNIT/23/108 | CHILL好玩 ：「營」然學，仍然樂 - 升中適應活動 | 06/08-07/08/2023 (星期日至星期一) | 11-14歲兒童及青少年 | P.16 |
| TNIT/23/109 | CHILL好玩 ：小泰山歷險 | 03/08/2023 (星期四) | 9-12歲兒童 | P.16 |
| TNIT/23/112 | CHILL好玩 ：浩海立方・水母游學團 | 25/07/2023(星期二) | 6-12歲兒童 | P.16 |
| TNIT/23/113 | CHILL好玩：甜甜的甜品班 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 6-12歲兒童 | P.17 |
| TNIT/23/115 | CHILL好玩：Nerf Gun 玩樂小精英 | 12/07/2023-09/08/2023 (逢星期三) | 6-9歲兒童 | P.17 |
| TNIT/23/116 | CHILL好玩：「童」遊日語 | 22/07、29/07、05/08、12/08/2023 (星期六) | 8-12歲兒童 | P.17 |
| TNIT/23/117 | CHILL好玩：公主王子餐廳物語 | 09/07/2023(星期日) | 9-12歲兒童 | P.17 |
| TNIT/23/104 | CHILL好學：Procreate IPAD基礎電繪工作坊 | 19/07、26/07、29/07、02/08、09/08、16/08、20/08/2023 (星期三、星期六及星期日) | 11-14歲兒童及青少年 | P.18 |
| TNIT/23/106 | CHILL好學：Chill Fun Free D - 3D打印活動 | 14/07、21/07、29/07、 04/8、11/08、18/08、20/08 (星期五、星期六及星期日) | 8-12歲兒童 | P.18 |
| TNIT/23/038 | Chill好學：跳跳紮 Dancing Group | 08/07-19/08/2023 (逢星期六)及 20/8/2023 (星期日) | 9-12歲兒童 | P.19 |

抽籤活動列表

## 幼兒/兒童活動

| 編號 | 活動名稱 | 日期及時間 | 對象 | 頁數 |
|---|---|---|---|---|
| TNIT/23/103 | CHILL好學：Nerf Gun Chill「義」學 | 12/07-09/08/2023 (逢星期三) | 10-14歲兒童及青少年 | P.19 |
| TNIT/23/070 | Smart kids 挑戰營 | 02/08、08/08 、09/08/2023 (星期二及三) | 8-12歲兒童 | P.20 |
| TNIT/23/089 | 繪本樂園：「小故事．大道理」 | 09/08、16/08、23/08/2023 (星期三) | 4-6歲兒童 | P.20 |
| TNIT/23/090 | 童「創」暑假 | 04/08、11/08、18/08/2023 (星期五) | 6-10歲兒童 | P.20 |
| TNIT/23/092 | 法式甜塔皮大雜燴 | 11/08、18/08、25/08/2023 (星期五) | 8-12歲兒童 | P.20 |
| TNIT/23/093 | 繪本樂園：情緒小主人 | 19/07、26/07、02/08/2023 (星期三) | 4-6歲兒童 | P.20 |
| TNIT/23/084 | 快樂Summer Time ：彩虹傘音樂花車 | 06/08/2023 (星期日) | 6-12歲兒童 | P.21 |
| TNIT/23/086 | 快樂Summer Time ：芬蘭木柱 | 06/08/2023 (星期日) | 8-12歲兒童 | P.21 |
| TNIT/23/087 | 快樂Summer Time：立體卡通卡片製作 | 09/08、16/08、23/08/2023 (星期三) | 8-12歲兒童 | P.21 |

## 家庭活動

| 編號 | 活動名稱 | 日期及時間 | 對象 | 頁數 |
|---|---|---|---|---|
| TN/N/23/024 | 賽馬會抗逆有「家」計劃—親子室內歷奇日 | 22/07/2023(星期六) | 6-14歲及其家長 | P.13 |
| TNIT/23/110 | (網上繳費限定活動) -CHILL好玩：兒童歷奇體驗日 | 01/08/2023 (星期二) | 6-8歲及其家長 | P.16 |
| TNIT/23/114 | CHILL好學：Let's Party | 20/07、27/07、03/08、12/8/2023 (星期四及星期六) | 6-12歲兒童及家長 | P.18 |
| TNIT/23/091 | 合味道．一日遊 | 06/08/2023 (星期日) | 5-10歲兒童及其家長 | P.22 |
| TNIT/23/118 | 親子．香氛石 | 12/08/2023 (星期六) | 小學生及其家長 | P.22 |

## 家長活動

| 編號 | 活動名稱 | 日期及時間 | 對象 | 頁數 |
|---|---|---|---|---|
| TNIT/23/111 | CHILL好玩：<br>爸爸保齡DAY | 08/07/2023 (星期六) | 區內家長 | P.16 |
| TNIT/23/102 | Chill好學：家長<br>Me-Time—化妝班 | 15/07、22/07、29/07<br>、05/08、12/08、<br>19/08、20/08/2023<br>(星期六及星期日) | 6-12歲兒童之家長 | P.19 |

## 只供留名之活動

| 編號 | 活動名稱 | 日期及時間 | 對象 | 頁數 |
|---|---|---|---|---|
| TNIT/23/098 | 樂 Go Club(進階組) | 21/07、28/07、04/08<br>、11/08/2023 (星期五) | 8-12歲兒童 | P.14 |
| TNIT/23/097 | 親子室內 X<br>室外「放電」之旅 | 13/08/2023(星期日) | 6-12歲兒童及其家長 | P.14 |
| TNIT/23/099 | 星星訓練員—積木篇 | 26/07、02/08、<br>09/08/2023(逢星期三) | 7-12歲兒童 | P.14 |
| TNIT/23/107 | CHILL好玩：Chill・強<br>家庭 - 挪亞方舟之旅 | 23/07/2023(星期日) | Chill・強家庭成員 | P.17 |
| TNIT/23/100 | 暑期活動嘉年華親子<br>義工大募集 | 19/08、20/08/2023<br>(星期六及星期日) | Chill・強家庭成員 | P.19 |

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

# 綜合青少年服務中心活動
# 現已接受網上報名!

會員現在已可以使用網上報名系統 報名參與中心精選活動!

掃描QR CODE或輸入網址：
www.hkcysonline.hk/
就可以瀏覽活動及報名！

## 開設網上帳號步驟

（已有實體會員卡）

01 準備好你的會員證、帳號啟動碼和電郵地址
02 在網站上按 [登記會員] , 選擇 [已有實體會員卡]。
03 輸入會員資料及電郵
04 你會收到一個電郵, 用作驗証電郵是有效
05 將驗證碼及剛才設定的密碼輸入系統, 完成登記
如未能在一小時內完成認證電郵，系統清除該登記記錄。閣下可再次嘗試登記會員。
06 成功後可以登入系統

## 活動報名

01 找尋心儀活動 — 點擊活動了解詳情
02 添加活動到購物車
系統會為你購物車內的活動預留十分鐘
03 進行付款
參加者可以透過Paypal平台以VISA或MASTER信用卡支付款項。請注意，報名總額需到達一百元才可進行付款程序。
04 你的電子郵箱會收到我們的電子收據
05 你可隨時到 [帳戶資料] -> [已購課程] 查看報名情況

如在使用網上報名系統時遇到疑問, 請與所屬中心職員聯絡

| | | |
|---|---|---|
| 賽馬會大埔綜合青少年服務中心 | 2653 8514 | tpit@hkcys.org.hk |
| 賽馬會天平綜合青少年服務中心 | 2679 7557 | tnit@hkcys.org.hk |
| 賽馬會麗城綜合青少年服務中心 | 2414 8283 | bgit@hkcys.org.hk |
| 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 | 2356 2133 | fscit@hkcys.org.hk |
| 賽馬會恒安綜合青少年服務中心 | 2642 1555 | hnit@hkcys.org.hk |
| 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 | 2668 2138 | fit@hkcys.org.hk |

# 賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主題活動

主辦機構：The Hong Kong Polytechnic University 香港理工大學 | 醫療及社會科學院 Faculty of Health and Social Sciences | 香港青少年服務處 Hong Kong Children & Youth Services

捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心同步同進 MOVING HIGH TOGETHER

為加強香港家庭的抗逆能力，香港理工大學獲得香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同四間非牟利機構共同推行一項為期三年的「賽馬會抗逆有『家』計劃」。計劃透過社區為本的專業介入服務、網上家庭活動、網上學習課程和專業同互培訓，旨在協助家庭：(1)建立正面的家庭信念；(2)促進互相支持的關係；(3)提升積極解難的能力。計劃並會以實證為本的方法評估活動成效。

計劃透過家庭/家長靜觀體驗、親子歷奇、親子表達藝術和遊戲，以及一家製作家庭相簿等免費小組及活動，陪伴參與家庭從經歷中發掘家庭的獨有強項和內在資源，好讓「家」成為每個人的避風良港，共同迎向未來。

## 家庭歷奇活動

## 家庭靜觀活動

## 家庭表達藝術及遊戲活動

## 家庭相片集製作

## 賽馬會抗逆有「家」計劃—親子室內歷奇日

TNIT/23/024

### 引言

透過親子一起進行室內歷奇活動，提升親子親密感以及家庭共同解難的能力。

內　容：親子歷奇活動
日　期：22/07/2023(星期六)
時　間：8:30am - 12:30pm
地　點：香港青年協會 荃灣青年空間
對　象：6-14歲及其家長
名　額：20人 (10對親子)
收　費：免費
負責人：Derek Sir、計劃社工(Michael Sir)

備　註：
1. 活動由賽馬會慈善信託基金贊助。
2. 當日8:30am在中心集合，12:30pm在中心解散，有旅遊巴接送往返場地。
3. 請自備水，穿著舒適、適合運動的衣物和運動鞋，避免衣服領口過大。長頭髮的參加者亦請束起頭髮。
4. 當日會有高空繩網及攀石活動，如有需要請剪指甲。如身體有特別狀況，請個別與負責職員聯絡。
5. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。

主題活動

# 小星星學堂

我們相信每個孩子都是獨一無二的，就像天上的繁星一樣，有著各自的軌跡。「小星星學堂」透過不同的活動和訓練，讓孩子聚於一起互相學習，結伴成長。與此同時，我們亦會邀請家長參與活動，一同陪伴孩子成長。

備註：

1. 懷疑/已評估有特殊學習需要之兒童或情緒表達/社交能力較弱之兒童優先參與。
2. 有興趣之參加者請先填表留名，待負責職員安排簡單面試，確認參加資格後，始繳交費用作實。

## 星星訓練員-積木篇 TNIT/23/099

LEGO是不少小朋友的最愛，運用「六色積木」與小朋友玩出專注，提升表達能力、社交溝通等技巧。

內　容：1. 六色積木訓練活動　2. 社交溝通訓練
日　期：26/07、02/08、09/08/2023(逢星期三)
時　間：3:00pm-4:15pm
地　點：本中心
對　象：7-12歲兒童
名　額：6人
收　費：會員：$60 非會員：$90 優惠：$30
備　註：1. 此活動適合懷疑或已評估有特殊教育需要的學生或社交能力較弱之兒童。
2. 此活動可經網上入籤留名。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)、希Sir

## 親子室內 x 室外「放電」之旅 TNIT/23/097

藉著活動，大人與小朋友齊齊「放」低「電」子儀器，一同前往另類遊樂場，挑戰滑草場、攀石牆到平衡木走道等，體驗各種富挑戰性的活動！

內　容：1. 親子互動遊戲　2. 多感官體驗活動
日　期：13/08/2023(星期日)
時　間：1:00pm-6:00pm
地　點：沙田空中草地運動公園及
香港 Kiztopia 兒童室內遊樂場
對　象：6-12歲兒童及其家長
名　額：40人 (20對親子)
收　費：會員：$100 非會員：$130 優惠：$50
備　註：1. 收費以個人計算。
2. 費用已包含活動入場及來回本中心的車費。
3. 此活動正申請基金資助，因此收費會按批款情況而定，若有所調整，會另行通知。
4. 鳴謝：民政事務總署
5. 此活動可經網上入籤留名。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)、希Sir

## 樂Go Club(進階組) TNIT/23/098

透過LEGO®- Based Therapy 提供機會讓兒童練習社交溝通技巧，如輪流、傾聽、分享想法、溝通、妥協、解決問題和共同關注等，讓兒童在遊戲中擔任「工程師」、「供應商」、「建築師」或「好幫手」的角色，提高兒童改變行為的能力；理解和談論感受，共同解決問題。

內　容：1. Lego組合活動　2. 社交及專注力訓練
日　期：21/07、28/07、04/08、11/08/2023 (星期五)
時　間：4:45pm-6:00pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：6人
收　費：會員：$200 非會員：$230 優惠：$100
備　註：1. 曾參與「樂Go Club」之參加者可優先報名。
2. 有興趣之參加者請先填表輪候，待負責職員安排簡單面試，確認參加資格及安排後，始繳交費用作實。
3. 此活動可經網上入籤留名。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)、希Sir

# CHILL・FUN 學堂

「CHILL・FUN學堂」透過一系列具意義的玩樂體驗，以「玩樂」及「學習」為主題元素，以「玩住學，學住玩」的態度，從輕鬆的「玩樂」轉化為有意義的「學習」體驗，促進兒童和青少年的發展，緩解身心繃緊狀態。同時，為家長推廣「個人時間」(Me Time)概念，以建立生活興趣，鼓勵照顧自身身心需要，培養正向思維。

以「CHILL好玩」及「CHILL好學」作主題，通過不同體驗項目，例如新興運動、藝術表達、大自然歷奇探索及新興科技創作等，讓不同喜好的參加者經歷放鬆玩樂、享受、學習和成長的過程：

「CHILL好玩」以短期玩樂體驗活動；
「CHILL好學」以輕鬆方式學習並以有趣、玩味形式實踐所學。

「CHILL住賞」獎勵
於6/2023-1/2024期間參加項目內的活動，每個家庭可獲一張CHILL住賞卡，每次參加計劃內活動並達到超過80%出席率，兒童活動可獲一個蓋印；家長或親子活動可獲兩個蓋印。

1/2024後會進行統計，並於3/2024或以前通知得獎結果及公佈換領安排詳情。

指定數量蓋印
A)五個 精美禮物一份；
B)十個 STEM模型或LEGO一份。

獲得五個或以上印仔並保留CHILL住賞卡，可額外多獲一份精美禮物；
最多蓋印及出席率最高的二十個家庭#，額外可享以優惠價格報名參加海洋公園或其他親子體驗活動的機會，詳情請留意中心日後公佈。(#名額有限，若超過限額，將以抽籤方式處理。)

主題活動

## CHILL好玩：「營」然學，仍然樂 - 升中適應活動 TNIT/23/108

引言

我們誠邀準備或剛剛升上中學的您，一同在兩日一夜的宿營中體驗一下中學生涯過程，嘗試一同帶著正向的態度面對挑戰。

內　容：1.成長挑戰活動
2.中學適應活動
3.認識正向思維
日　期：06/08-07/08/2023 (星期日至星期一)
時　間：10:30am-翌日4:00pm
地　點：本中心及香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營(暫定)
對　象：11-14歲青少年
名　額：48人
收　費：會員：$100　非會員：$130　優惠：$50
備　註：1. 請參加者帶備足夠的衣物及個人物品更換及使用。
2. 鳴謝:民政事務總署。
3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Derek Sir、寶兒姑娘 (Bowie)、鴻Sir

## CHILL好玩：小泰山歷險 TNIT/23/109

引言

相信大自然是小朋友學習的最佳場所，是次活動中我們扮演小泰山，一起去冒險，在獨特的學習歷程中掌握不同的解難技能與知識，齊來Level Up！

內　容：1.樹屋田莊歷奇活動
2.解難能力訓練
3. 自信心及抗逆力訓練
日　期：03/08/2023 (星期四)
時　間：9:00am-6:00pm
地　點：大埔樹屋田莊
對　象：9-12歲兒童
名　額：22人
收　費：會員：$120　非會員：$150　優惠：$60
備　註：1.費用已包括午餐，參加者自備足夠食水，建議帶備替換衣物、防蚊及防曬用品。
2.此活動正申請基金資助，因此收費會按批款情況而定，若有所調整，會另行通知。
3.此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
4.鳴謝：民政事務總署
* 如資助不獲批，收費將會調整：會員$250；非會員$280；優惠$125。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)

## CHILL好玩：爸爸保齡DAY TNIT/23/111

引言

爸爸也該享受一下「ME TIME」，一齊放鬆去打保齡，放鬆一下，傾下計。

內　容：1.打保齡球活動
2.爸爸Talk一Talk
日　期：08/07/2023 (星期六)
時　間：2:00pm-6:00pm
地　點：本中心及屯門美樂保齡球場
對　象：區內家長
名　額：12人
收　費：會員：$40　非會員：$70
備　註：1. 於中心集合一起乘車至保齡球場。
2. 活動已包括入場門票。
3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鴻Sir

## CHILL好玩：浩海立方・水母游學團 TNIT/23/112

引言

透過海洋館體驗，學習海洋環境保育及愛護自然知識。

內　容：1.遊玩浩海立方
2.學習環境保育知識
日　期：25/07/2023(星期二)
時　間：1:00pm-6:00pm
地　點：本中心及浩海立方 (荃灣)
對　象：6-12歲兒童
名　額：24人
收　費：會員：$80　非會員：$110　優惠:$40
備　註：1. 參加者請自備飲用水、少量零食及現金。
2. 活動已包括旅遊巴接送及入場門票。
3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鴻Sir、Ivy姑娘

## (網上繳費限定活動)- CHILL好玩：兒童歷奇體驗日 TNIT/23/110

引言

透過歷奇體驗鍛鍊大家協調能力及專注力，又刺激又充滿挑戰性，記得把握機會報名參與啊！

內　容：遊玩EpicLand歷奇王國
日　期：01/08/2023 (星期二)
時　間：8:30am-2:30pm
地　點：本中心及愉景灣EpicLand
對　象：6-8歲及其家長
名　額：48人 (24對親子)
收　費：免費
備　註：1. 參加者請自備飲用水、少量零食及現金。
2. 活動已包括旅遊巴接送及入場門票。
3. 只限以網上方式報名及繳費。
4. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鴻Sir、Jeffrey Sir

## CHILL好玩：Nerf Gun 玩樂小精英 TNIT/23/115

引言

透過Nerf Gun對戰活動，提升兒童社交及溝通技巧，促進人與人之間的正向溝通，培養兒童自理能力。

內　容：1.Nerf Gun對戰訓練
2.自理能力訓練
3.分享及解說
日　期：12/07/2023-09/08/2023(逢星期三)
時　間：4:15pm-5:30pm
地　點：本中心
對　象：6-9歲兒童
名　額：10人
收　費：會員：$80　非會員：$110　優惠：$40
備　註：1.活動器材會由中心提供，參加者無須自備器材。
2.參加者請穿著輕便服裝、運動鞋及攜帶足夠飲用水參與活動。
3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Derek Sir

## CHILL好玩：公主王子餐廳物語 TNIT/23/117

主題活動

引言

遊戲世界中的煮食活動大家或許接觸不少；現邀請大家親身到中心與其他小朋友合作，運用一個早上時間，嘗試準備膳食及經營「模擬餐廳」，為父母送上別有意義的午餐吧！

內　容：1. 分組合作活動(簡單煮食及爐具清潔)
2. 營運模擬餐廳
3. 自理及解難能力訓練
日　期：09/07/2023(星期日)
時　間：11:00am-3:00pm
地　點：本中心
對　象：9-12歲兒童
名　額：20人
收　費：會員：$50　非會員：$80
備　註：1. 活動由「Chill・強家庭」家長義工協助籌備及帶領。
2. 營運模擬餐廳時間為1:00PM-2:00PM，只接受參加者之家長參與，負責職員將於活動前與家長聯絡。
3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)、Derek Sir

## CHILL好玩：「童」遊日語 TNIT/23/116

引言

想初嘗講日語的體驗嗎？
今次就同大家從遊戲中學習，完成活動大家都能夠以日語完成簡單自我介紹。

內　容：1.日語互動遊戲
2.學習基礎日語
日　期：22/07、29/07、 05/08、12/08/2023 (星期六)
時　間：8:00pm-9:15pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$50　非會員：$80
備　註：此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Derek Sir

## CHILL好玩：甜甜的甜品班 TNIT/23/113

引言

學習簡單的甜品製作，同時提升兒童效能感及自理能力。

內　容：1.甜品製作
2.學習自理(安全運用廚房用具及技巧清潔)
日　期：20/07、27/07、03/08/2023 (星期四)
時　間：2:00pm-3:30pm
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$80　非會員：$110優惠：$40
備　註：1.參加者需自備餐盒及圍裙。
2.費用已包括材料費用。
3.如有食物敏感，請事前通知職員。
4. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鴻Sir

## CHILL好玩：Chill・強家庭 - 挪亞方舟之旅 TNIT/23/107

引言

為促進成員間的凝聚力及團隊合作能力，今次我們就會到挪亞方舟接受快樂團隊訓練，學習如何以正向態度互助與合作。

內　容：1. 親子團隊訓練　2.參觀挪亞方舟展館　3.活動解說及分享
日　期：23/07/2023(星期日)
時　間：10:00am-5:00pm
地　點：本中心及馬灣挪亞方舟
對　象：Chill・強家庭成員
名　額：40人
收　費：$50
備　註：1. 活動已安排旅遊巴接送來回本中心至目的地。　2. 活動已包含馬灣挪亞方舟活動門票及當日午膳費用。
3. 鳴謝:Rainbow Foundation。
4.如未登記成為Chill・強家庭義工成員的區內家庭，登記後亦可參加此活動，詳情請與負責職員聯絡。
負責人：Derek Sir 、寶兒姑娘 (Bowie)

主題活動

## CHILL好學： Blender - 3D繪圖體驗 TNIT/23/105

引言

Blender是一款3D創作軟件，可設計3D物件及人像等作品，樂於嘗試新事物的你，趕快一同參與，完成一件獨特的作品吧!

內　容：1. 3D 繪圖　2. 參觀香港動漫及電玩節　3.作品展覽

| 3D繪圖體驗 | 戶外活動(參觀動漫節) | 作品展覽 |
|---|---|---|
| 14/07、 21/07、04/08、11/08、 18/08/2023(星期五) | 29/07/2023(星期六) | 20/08/2023(星期日) |
| 3:00pm-5:00pm | 12:00nn-6:00pm | 10:00am-6:00pm |

地　點：本中心、灣仔會議展覽中心及上水花園第一號
對　象：12-15歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$80　非會員：$110　優惠：$40
備　註：1. 中心將提供電腦供參加者使用，參加者亦可自備平板電腦參與活動。
2. 完成作品後將於中心或往後活動展示成果。　3. 戶外活動已安排旅遊巴接送來往本中心至活動場地。
4. 活動已包含參觀門票費用。　5. 鳴謝:民政事務總署。
負責人：Derek Sir

## CHILL好學：Chill Fun Free D - 3D打印活動 TNIT/23/106

引言

讓我們一同由設計、打印到後期製作完成一件獨特的作品。

內　容：1. 3D 打印軟件學習　2. 利用3D打印機印製成品　3. 參觀香港動漫及電玩節　4. 作品展覽

| 3D打印活動 | 戶外活動 (參觀動漫節) | 作品展覽 |
|---|---|---|
| 14/07、21/07、 04/8、11/08、18/08/2023 (星期五) | 29/07/2023 (星期六) | 20/08/2023(星期日) |
| 7:30pm-9:00pm | 12:00nn-6:00pm | 10:00am-5:00pm |

地　點：本中心、灣仔會議展覽中心及上水花園第一號
對　象：8-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$80　非會員：$110　優惠：$40
備　註：1. 中心將提供電腦供參加者使用，參加者亦可自備平板電腦參與活動。
2. 完成作品後將於中心或往後活動展示成果。　3. 戶外活動已安排旅遊巴接送來往本中心至活動場地。
4. 活動已包含參觀門票費用。　5. 鳴謝:民政事務總署。　6. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Derek Sir

## CHILL好學：Procreate IPAD基礎電繪工作坊 TNIT/23/104

引言

活動適合動漫同好，運用IPAD輕鬆繪畫。

內　容：1. 學習應用Procreate繪畫　2. 參觀香港動漫及電玩節　3. 作品展覽

| 小組 | 戶外活動 | 作品展覽 |
|---|---|---|
| 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 29/07/2023(星期六) | 20/08/2023(星期日) |
| 7:00pm-9:00pm | 12:00nn-6:00pm | 10:00am-6:00pm |

地　點：本中心、灣仔會議展覽中心及上水花園第一號
對　象：11-14歲
名　額：8人
收　費：會員：$240　非會員：$270　優惠：$120
備　註：1. 參加者請自備IPAD。　2. 繪畫初學者亦適合參與。　3. 活動已包括旅遊巴接送及動漫展門票費用。
4. 鳴謝: 民政事務總署。　5.此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鴻Sir

## CHILL好學：Let's Party TNIT/23/114

引言

一同學習遊戲帶領技巧、籌備知識，舉辦一個由您主導的PARTY!

內　容：1.學習及帶領集體遊戲　2.學習簡單活動預算　3.協助購買物資及籌備派對事宜

| 籌備小組 | PARTY Time |
|---|---|
| 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 12/8/2023 (星期六) |
| 4:30pm-6:00pm | 2:00pm-4:30pm |

地　點：本中心及天平商場
對　象：6-12歲兒童及家長
名　額：8人
收　費：會員：$80　非會員：$110　優惠：$40
備　註：1. PARTY Time(12/8) 家長必須出席。　2. 費用已包括派對物資及食物費用。
3. 如有食物敏感，請事前通知職員。　4. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鴻Sir

## CHILL好學：Nerf Gun Chill「義」學

TNIT/23/103

主題活動

引言

透過Nerf Gun 活動，一同寓義務工作於娛樂 ！ 除了Nerf Gun 活動體驗以外，更學習設計不同的對戰模式於義工服務中實踐！ 同時，藉義工服務，向參與兒童推廣與人合作及團隊精神的重要性。

內　容： 1.Nerf Gun對戰訓練　2.義工體驗　3.分享及解說

| Nerf Gun訓練 | 義工服務 |
|---|---|
| 日　期：12/07-09/08/2023 (逢星期三) | 09/08/2023 (星期三) |
| 時　間：2:15pm-3:45pm | 4:15pm-5:30pm |

地　點：本中心
對　象：10-14歲兒童
名　額：14人
收　費：會員： $80　非會員：$110　優惠：$40
備　註：1.活動器材會由中心提供，參加者無須自備器材。　2.參加者請穿著輕便服裝、運動鞋及攜帶足夠飲用水參與活動。　3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Derek Sir

## CHILL好學：家長Me-Time—化妝班

TNIT/23/102

引言

家長都要有Me-Time時間，學下簡單的化妝及護膚技巧，關顧自己身體與情緒，才更有能力照顧子女。參加者更有機會實踐所學，為一班準備跳舞的小朋友化妝！

內　容：1. 學習簡單化妝技巧　2. 義工服務 (兒童化妝)

| 小組 | 義工服務日 |
|---|---|
| 日　期：15/07、22/07、29/07、05/08、12/08、19/08/2023 (逢星期六) | 20/08/2023 (星期日) |
| 時　間：11:00am-12:30pm | 待定 |

地　點：本中心及戶外場地
對　象：6-12歲兒童之家長
名　額：10人
收　費：會員：$240　非會員：$270　優惠：$120
備　註：1. 費用已包括基本化妝用品。　2. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：寶兒姑娘 (Bowie)

## CHILL好學： Chill。強家庭—暑期活動嘉年華親子義工大募集

TNIT/23/100

引言

邀請大家參與一年一度的暑期活動嘉年華，擔任活動義工的一份子！

內　容：1. 義工服務籌備　2. 義工服務(攤位活動/台上台下工作人員)

| 義工服務籌備 | 義工服務日 |
|---|---|
| 日　期：19/8/2023 (星期六) | 20/8/2023 (星期日) |
| 時　間：7:30pm-9:00pm | 待定 |

地　點：本中心及上水花園(第一號)(暫定)
對　象：Chill．強家庭成員
名　額：10個家庭
收　費：免費
備　註：Chill．強家庭成員優先報名，其他有興趣家庭請留名。如有餘額，負責同事將另行通知。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)、Derek Sir、Jeffrey Sir

## CHILL好學：跳跳紮 Dancing Group

TNIT/23/038

引言

小朋友鍾意跳跳紮？係機會喇！讓我們隨著音樂跳跳動，學習簡單既跳舞動作，預備於暑期活動嘉年華上表演啦！

內　容：1. 舞蹈練習　2.社交訓練　3. 舞蹈表演

| 小組 | 表演 |
|---|---|
| 日　期：08/07-19/08/2023 (逢星期六) | 20/8/2023 (星期日) |
| 時　間：3:00pm-4:30pm | 11:00am-5:00pm |

地　點：本中心及戶外表演場地
對　象：9-12歲兒童
名　額：9人
收　費：會員： $400　非會員：$430　優惠: $200
備　註：1. 參加者有機會接受中心家長化妝組義工進行簡單化妝，並於暑期活動閉幕禮進行表演。
2. 鳴謝：民政事務總署。　3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：寶兒姑娘(Bowie)

TNIT/23/093

## 繪本樂園：情緒小主人

引　言：「情緒到底是什麼？」小朋友對於「情緒」或許感到陌生，讓我們一同走進繪本世界，與繪本故事的主角一同認識情緒，與情緒們好好相處。
內　容：1. 繪本故事（情緒教育）
2. 體驗活動：手工/遊戲互動環節
日　期：19/07、26/07、02/08/2023（星期三）
時　間：4:30pm-5:45pm
地　點：本中心
對　象：4-6歲兒童
名　額：6人
收　費：會員：$60　非會員：$90　優惠：$30
備　註：1. 因活動涉及手工環節，參加者需自備圍裙及手袖。
2. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：陳姑娘（Kelly）

TNIT/23/092

## 法式甜塔皮大雜燴

引　言：簡單又方便的法式甜塔皮也可以有很多的變化喔！讓我們嘗試不同的材料，看看可以創作出什麼的新滋味呢！
內　容：1. 水果卡士達製作
2. 經典檸檬塔製作
3. 巧克力塔製作
日　期：11/08、18/08、25/08/2023（星期五）
時　間：3:00pm-5:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$60　非會員：$90　優惠：$30
備　註：1.費用已包括材料費。
2.參加者請自備食物盒。
3.如有食物敏感，請於活動前通知職員。
4.此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Ivy姑娘

TNIT/23/089

## 繪本樂園：「小故事．大道理」

引　言：繪本樂園：「小故事．大道理」第二彈來了！讓我們一同走進繪本世界，與故事中的主角一同冒險經歷，建立閱讀的習慣；同時，學習成為一個品德小達人。
內　容：1. 繪本故事（品德教育）
2. 體驗活動：手工/遊戲互動環節
日　期：09/08、16/08、23/08/2023（星期三）
時　間：4:30pm-5:45pm
地　點：本中心
對　象：4-6歲兒童
名　額：6人
收　費：會員：$60　非會員：$90　優惠：$30
備　註：1. 因活動涉及手工環節，參加者需自備圍裙及手袖。
2. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：陳姑娘（Kelly）

TNIT/23/090

## 童「創」暑假

引　言：一同動動小手，發揮創意，創作不同類型的藝術作品，為你的暑假添上藝術色彩！
內　容：1. 和諧粉彩體驗
2. 流體畫創作體驗
3. 手工創作體驗
日　期：04/08、11/08、18/08/2023（星期五）
時　間：4:00pm-5:00pm
地　點：本中心
對　象：6-10歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$50　非會員：$80
備　註：1. 因活動涉及手工環節，參加者需自備圍裙及手袖。
2. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：陳姑娘（Kelly）

TNIT/23/070

## Smart kids挑戰營

引　言：暑假不如一齊黎挑戰下自己，兩日一夜既挑戰營入面，有唔同既團體合作任務、歷奇考驗，以提升大家既抗逆力，克服各種難題。
內　容：1.團隊合作任務　2. 歷奇挑戰

| | 簡介會 | 營期 |
|---|---|---|
| 日　期： | 02/08/2023（星期三） | 08/08-09/08/2023(星期二至三) |
| 時　間： | 3:00pm-4:00pm | 12:30pm-翌日3:00pm |

地　點：本中心及西貢
對　象：8-12歲兒童
名　額：22人
收　費：會員： $120　非會員：$150　優惠：$60
備　註：1. 此活動正申請基金資助，因此收費會按批款情況而定，若有所調整，會另行通知。
2. 活動由青年義工負責籌備及帶領。
3. 鳴謝：民政事務總署。
4. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Elaine姑娘

TNIT/23/084

## 快樂Summer Time - 彩虹傘音樂花車

引　言：小巧精緻的彩虹傘，加上旋律優美的音樂，還可在彩虹傘花車上油顏色及裝飾一番，一齊來參加吧！
內　容：製作彩虹傘音樂花車
日　期：06/08/2023 (星期日)
時　間：3:00pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$10　　非會員：$40
備　註：此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：李鳳儀姑娘

TNIT/23/085

## 禮拜FREE頻道 - 彩繪小散紙包

引　言：利用專屬的顏色筆去畫出不同的圖案，一起來參加吧~!
內　容：彩繪散紙包
日　期：24/09/2023 (星期日)
時　間：3:30pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：免費　　非會員：$30
負責人：李鳳儀姑娘

TNIT/23/087

## 快樂Summer Time：立體卡通卡片製作

引　言：利用簡單的用具和紙張都可以製作出可愛又生動的迪士尼卡通人物立體卡片喔！一起來製作Duffy與他的朋友們吧！
內　容：立體迪士尼卡通人物卡片製作
日　期：09/08、16/08、23/08/2023 (星期三)
時　間：3:30pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：$10　　非會員：$40
備　註：此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：Ivy姑娘

TNIT/23/088

## 禮拜Free頻道：粒粒吉伊卡哇

引　言：又小又可愛的卡通角色，化身軟綿綿的絨布吊飾，讓你的背包、書包都變得可愛起來！
內　容：立體絨布小玩偶製作
日　期：11/06/2023 (星期日)
時　間：3:00pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：8人
收　費：會員：免費　　非會員：$30
負責人：Ivy姑娘

TNIT/23/086

## 快樂Summer Time ：芬蘭木柱

引　言：芬蘭木柱（Mölkky），是源於芬蘭投擲運動的其中一種。玩法簡單，非常容易上手，玩的過程中可以消耗運動量，還可以訓練手腳肌肉，以及手眼協調的能力。
內　容：芬蘭木柱體驗活動
日　期：06/08/2023 (星期日)
時　間：4:30pm-5:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12歲兒童
名　額：10人
收　費：會員：$10　　非會員：$40
備　註：此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：梁梓楓先生 (Jeffrey Sir)

## 親子・香氛石 TNIT/23/118

透過活動，共享親子時光，增加正向溝通，促進良好的家庭關係

內　容：1. 製作香氛石
　　2. 互動遊戲
日　期：12/08/2023 (星期六)
時　間：3:00pm-6:00pm
地　點：本中心
對　象：小學生及其家長
名　額：10人 (5對親子)
收　費：會員：$50　非會員：$80
備　註：1. $50費用以親子(一個家長及一位子女)為單位。
　　2. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

## 禮拜Free 頻道: 親子鬆一鬆-愛家人 TNIT/23/119

藉著盛夏期間，提供親子溝通的機會，讓家長、子女互相表達關懷，在繁忙的生活中加多點愛，中心預備了一個輕鬆聚會， 與家人一同放開懷抱玩樂！

內　容：1.親子遊戲
　　2.小食分享
日　期：11/06/2023 (星期日)
時　間：11:15am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：5-12歲兒童及其家長
名　額：10人
收　費：會員：免費　非會員：$30
備　註：1. 從未參加禮拜Free 頻道之參加者優先參加
　　2. 名額有限，先到先得。
　　3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：彭姑娘(Berry)

## 合味道・一日遊 TNIT/23/091

日清食品同合味道杯麵平時大家就見得多，但屬於佢哋嘅故事大家又知幾多？誠邀大家加入合味道・一日遊 ，化身成一日團友，一齊DIY自己專屬嘅合味道杯麵，同時認識一個品牌嘅誕生。

內　容：1. 參觀合味道紀念館
　　2. 參加「我的合味道工作坊」
日　期：06/08/2023 (星期日)
時　間：2:15pm-4:45pm
地　點：本中心
對　象：5-10歲兒童及其家長
名　額：24人
收　費：會員：$80　非會員：$110 優惠：$40
備　註：1. 收費以個人計算。
　　2. 費用已包「我的合味道工作坊」及旅遊巴費用。
　　3. 此活動需經網上抽籤及中籤後方可報名。
負責人：陳姑娘 (Kelly)

## 直立板xChill@西貢 TNIT/23/079

引　言：夏天係玩水嘅季節～～趁住暑假，一於一齊試下新野，挑戰自己！直立板玩法多－無論係企，坐定係跪，都帶到大家周圍去欣賞美景。當你划到攰，仲可以瞓係板上優哉游哉地休息一下～
內　容：1. 直立板
2. 認識水上活動須知
3. 初探環境保育
日　期：04/08/2023 (星期五)
時　間：8:00am-6:30pm
地　點：本中心及西貢
對　象：15-24歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：60　非會員：90　優惠：$30
備　註：1. 建議參加者帶備食水、水上活動鞋、太陽帽、太陽鏡(連浮水帶)等，於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑，並準備後備衣服於活動後使用。
2. 所有參加者需要在沒有任何協助或浮動設備下游泳25米 ，以確保自身的安全。
3. 鳴謝：民政事務總署
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

## 獨木舟xChill@西貢 TNIT/23/071

引　言：夏天係玩水嘅季節～～襯住暑假，一於一齊試下新野！
內　容：1. 獨木舟 2. 認識水上活動須知
3. 初探環境保育
日　期：18/08/2023 (星期五)
時　間：8:00am-6:30pm
地　點：本中心及西貢
對　象：15-24歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$60　非會員：$90　優惠：$30
備　註：1.建議參加者帶備食水、水上活動鞋、太陽帽、太陽鏡(連浮水帶)等，於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑，並準備後備衣服於活動後使用。
2.所有參加者需要在沒有任何協助或浮動設備下游泳25米 ，以確保自身的安全。
3.鳴謝：民政事務總署
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

## 夏日動敢大激戰・室內篇 TNIT/23/130

引　言：你會選擇在槍林彈雨中衝鋒陷陣擔當攻擊手，還是在後方支援擔當情報支援，或是希望擔任指揮官帶領團隊勝利？透過室內WarGame活動，提升個人邏輯分析能力及體力，培養出團隊合作精神。
內　容：1. 團體合作訓練簡介會　2. War Game活動　3. 討論及分享
日　期：21/07/2023（星期五）
時　間：7:30pm-9:00pm
地　點：本中心及長沙灣
對　象：中三或以上之青少年
名　額：20人
收　費：會員：$80　非會員：$110　優惠：$40
備　註：1. 活動費用已包括入場費、交通費及膳食費用。
2. 鳴謝：民政事務總署。
負責人：高Sir

War Game 活動
22/7/2023（星期六）
9:00am-6:00pm

## 香港 Studio TNIT/23/068

引　言：暑假同大家一齊走出北區，認識上水以外的香港好去處；除咗有得打卡影相，仲可以了解香港歷史及獨有建築，透過相片向更多社區人士介紹香港。
內　容：1. 拍攝活動及訓練拍攝技巧訓練　2. 小組分享　3. 義工服務
日　期：27/07、03/08、10/08、17/08/2023 (星期四)
時　間：7:30pm-9:00pm
地　點：本中心、九龍區及上水花園第一號
對　象：中一或以上青少年
名　額：8人
收　費：會員：$30　非會員：$60
備　註：1. 中心可以提供專業單反相機(約2人1機)，歡迎自備器材。
2. 此活動由青年義工負責籌備及帶領。
3. 此活動正申請基金資助，因此收費會按批款情況而定，若有所調整，會另行通知。
4. 鳴謝：民政事務總署
負責人：Elaine姑娘

外出拍攝體驗
06/08、13/08/2023 (星期日)
12:00nn-6:00pm

義工服務
20/08/2023 (星期日)
10:00am-6:00pm

## 天平・夏・音樂祭2023

TNIT/23/094

引　言：讓音樂連繫你我，一同玩樂享樂!
內　容：青少年音樂表演
日　期：23/07/2023 (星期日)
時　間：7:30pm-10:00pm
地　點：皇后山社區會堂(待定)
對　象：歡迎任何人士免費入場
名　額：100人
收　費：免費
備　註：1. 網上同步直播，詳情請留意中心FB及IG。
　　2. 鳴謝：民政事務總署。
負責人：浩Sir

## 天平舞台支援隊招募成員

TNIT/23/023

引　言：如果你對舞台音響、燈光、直播工作感興趣，但又唔知從何入手？加入我們舞台支援團隊就是一個最好的選擇！
內　容：1. 舞台音響、燈光、直播技巧訓練
　　2. 擔任舞台支援團隊成員協助中心大型表演活動
日　期：28/07/2023-18/08/2023 (逢星期五)
時　間：7:30pm-9:30pm
地　點：本中心
對　象：16-24歲對後台控制工作感興趣的青少年
名　額：8人
收　費：免費
備　註：參加者將進行簡單面試。
負責人：浩Sir

## 青少年音樂培訓課程-爵士鼓

TNIT/23/095

引　言：由富演出經驗的導師教授爵士鼓敲擊技巧，深入淺出，學會不同的節拍。
內　容：1. 不同節拍敲擊技巧　2.手腳協調打出節拍
日　期：15/07、22/07、 29/07、05/08、12/08、19/08/2023 (逢星期六)
時　間：2:15pm-3:00pm
地　點：本中心
對　象：升中一或以上青少年
名　額：2人
收　費：會員：$360　非會員：$390　　優惠：$180
備　註：本中心提供爵士鼓供學員上課使用。
負責人：浩Sir

## 青少年音樂培訓課程-木結他

TNIT/23/096

引　言：由青年導師教授，讓你學會木結他彈唱技巧。
內　容：1. 木結他基礎知識　2. 彈奏木結他技巧
日　期：21/07 、28/07、04/08、 11/08、18/08、25/08/2023 (逢星期五)
時　間：2:15pm-3:15pm
地　點：本中心
對　象：升中一或以上青少年
名　額：6人
收　費：會員：$300 非會員：$330 優惠：$150
備　註：參加者可自備結他或向中心借用
負責人：浩Sir

## 「Teen平」劇場演員及後台招募

TNIT/23/125

引　言：「Teen平」劇場為青少年透過戲劇發聲的平台。「Teen平」劇場致力透過戲劇反映社會狀況、現象、及青少年需要。本劇場將於2023年8月公演舞台劇，現正為本劇進行演員及後台工作人員招募，是次劇場將以「愛情」為題，探討當中愛與被愛的關係。現正招募更多對戲劇有熱誠的青少年參與，共建「Teen平」舞台。
內　容：1. 戲劇遊戲練習　2. 排練　3. 舞台劇公演

| | 遴選日子 | 排練時期 | 入台及演出日期 |
|---|---|---|---|
| 日　期： | 16/06、23/06/2023(星期五) | 7-8/2023 | 22/08-26/08/2023(星期二至六) |
| 時　間： | 7:30pm-9:30pm | 時間待定 | 時間待定 |

地　點：本中心
對　象：14-24歲之青少年
名　額：15人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1. 所有參加者均需出席遴選；遴選日期只需出席一天，請參加者預先預留日子。
　　2. 報名後將有專人聯絡，屆時敬請回覆。
　　3. 截止報名日期為2023年6月15日23:59。如有意參加遴選，請聯絡負責社工高Sir 或 填寫網上留名表格，有關網上留名安排將於中心社交平台公佈。
負責人：高Sir

## #SUMMER OOTD TNIT/23/076

引　言：終於可以除口罩啦！想裝扮下但唔知點入手？ 一齊交流下扮靚心得啦！
內　容：1.基本護膚程序
2.妝髮技巧交流
3.穿搭交流分享
4.自我形象探索
日　期：06/06、13/06、20/06、27/06/2023 (逢星期二)
時　間：4:30pm-5:30pm
地　點：本中心
對　象：12-15歲中學生
名　額：8人
收　費：會員： $40　非會員：$70
負責人：劉姑娘

## 暑過黎 • 鬆一鬆 TNIT/23/075

引　言：知道你復課後一直追趕學業的疲累，趁住今次活動一起放空腦袋，體驗和諧粉彩的樂趣吧！
內　容：1.和諧粉彩基本技巧
2.主題創作及放鬆練習
日　期：27/07、03/08、10/08、17/08/2023 (逢星期四)
時　間：3:00pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：12-17歲學生
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
負責人：劉姑娘 (和諧粉彩協會JPHAA準指及正指導師)

## ~劇本殺with me* TNIT/23/074

引　言：究竟做劇本殺NPC同埋DM好唔好玩架？呢個小組一齊體驗沉浸式劇本殺之餘，亦嘗試擔任協助進行劇本殺既員工～一步步成為稱職嘅NPC（非玩家角色）同DM（主持人）啦～
內　容：1. 嘗試劇本殺活動 (2次)
2. 認識大熱非主流行業，如何一步步創立劇本殺公司
3. 試做DM/ NPC，帶領一場劇本殺
日　期：01/08、05/08、 08/08/2023 (星期二及星期六)
時　間：2:00pm-5:30pm
地　點：本中心
對　象：13-24歲青少年
名　額：12人
收　費：會員：60　非會員：90 優惠：$30
備　註：鳴謝：民政事務總署
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

## Chill Dance 2.0 TNIT/23/077

引　言：透過音樂及身體的律動，讓大家在音樂的氣氛中，學習利用肢體及音樂表達自己的情緒；同時，將正向訊息，透過舞蹈表演，傳遞到社區。
內　容：1. 跳舞訓練　2. 減壓活動　3. 表演

| | 跳舞練習 | 表演 |
|---|---|---|
| 日　期： | 14/07、21/07、28/07、04/08、11/08、18/08/2023 (星期五) | 20/08/2023 (星期日) |
| 時　間： | 7:30pm-9:30pm | 12:00nn-5:00pm |

地　點：本中心及上水花園第一號
對　象：12歲以上青少年
名　額：8人
收　費：免費
備　註：參加者需自備食水，並穿著輕便運動服裝參與活動。
負責人：Elaine姑娘

## 烘焙 · 分享 · 幸福 TNIT/23/078

引　言：一同製作及品嚐讓大家感到幸福、愉悅的甜品，一齊來感受滿滿的幸福感與正能量。
內　容：1. 烘焙體驗　2. 分享日籌備　3. 幸福分享日

| | 烘焙體驗 | 分享日籌備 | 幸福分享日 |
|---|---|---|---|
| 日　期： | 29/07、05/08/2023 (星期六) | 11/08、12/08/2023 (星期五及星期六) | 12/08/2023 (星期六) |
| 時　間： | 10:30am - 12:30pm | 10:30am - 12:30pm | 2:00pm - 5:00pm |

地　點：本中心
對　象：14歲或以上青少年
名　額：8人
收　費：會員：$30　非會員：$60
備　註：1. 請參加者自備食物盒。
2. 若參加者有任何食物敏感，請預早通知工作員。
負責人：Elaine姑娘

## 香水製作所

TNIT/23/069

引　言：人生百味，心情亦有上有落。最近你既心情又係點呢？邀請你一齊透過製作香水，用香味認識、表達、分享自己～：）
內　容：1. 製作香水
2. 透過香水表達自己的心情和感受
日　期：08/07、15/07、22/07/2023 (星期六)
時　間：08/07、22/07/2023 (星期六)：
3:00pm-5:00pm
15/07/2023 (星期六)：
3:30pm-6:30pm
地　點：本中心及西貢
對　象：14-24歲青少年
名　額：10人
收　費：會員：$50　非會員：$80
備　註：1.其中一節由專業調香師
(ICAD香港調香總校之老師)教授
2.鳴謝：民政事務總署
負責人：鍾姑娘(Phoebe)

## Love is ...

TNIT/23/072

引　言：Love is…複雜？簡單？唔想諗？無論你係咩Status，都歡迎你黎，參與以戀愛為主題嘅互動遊戲活動啦！一齊認識同探討「愛」是什麼！？
內　容：1. 互動遊戲
2. 自我認識
3. 認識及探討「戀愛」
4. 兩性相處
日　期：10/08、17/08、24/08、31/08/2023 (星期四)
時　間：7:00pm-8:00pm
地　點：本中心
對　象：14-24歲青少年
名　額：12人
收　費：會員：$40　非會員：$70
負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

## 證件相拍攝所

TNIT/23/081

引　言：好既開始係成功既一半！畢業季點少得影張靚靚證件相去面試～黎影一張自己滿意既證件相，祝願你成功揀一條自己鍾意既路，一步步成為自己想成為既人。
內　容：1. 證件相攝影
2. 與同路人互相打氣
日　期：20/06/2023(星期二)
時　間：2:30pm-6:00pm
地　點：本中心
對　象：應屆中六DSE考生
名　額：不限
收　費：會員：免費　非會員：$30
負責人：鍾姑娘(Phoebe)

## 回答吧2023：DSE出路

TNIT/23/080

引　言：人生漫漫長路，總會搵到適合你既路！努力投奔初夏同時，亦一齊了解DSE唔同分數有咩唔同既出路，好好準備自己！
內　容：1. 多元出路探索及分享
2. 自我認識
3. 分享討論及反思
日　期：26/07、02/08、09/08/2023 (星期三)
時　間：7:30pm-8:30pm
地　點：本中心
對　象：應屆中六DSE考生
名　額：10人
收　費：會員：免費　非會員：$30
負責人：鍾姑娘(Phoebe)

## VR遊戲體驗 TNIT/23/073

引　言：近年VR遊戲盛行，今次體驗一個運用激光劍的節拍遊戲，玩樂之餘亦考驗自己的手腳協調及反應。
內　容：VR遊戲體驗(beat saber)
日　期：21/07/2023 (星期五)
時　間：3:30pm-4:30pm
地　點：本中心
對　象：12-18歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$30　　非會員：$60
備　註：如果容易暈眩及對光敏感的人不建議參與此活動。
負責人：Jeffrey Sir

## 目"鏢"明確 (6月) TNIT/23/126

引　言：誠邀熱愛飛鏢運動的青年人前來參與，運用飛鏢一決高下，享受全神貫注的過程，在對決中認識新朋友，並減輕生活壓力。
內　容：飛鏢體驗，進階練習
日　期：02/06, 09/06, 16/06/2023（星期五）
時　間：7:30pm-9:30pm
地　點：本中心
對　象：16-20歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1. 參加者需要穿著運動鞋。
2. 本中心將會提供所需練習器材及物資。
負責人：希Sir

## 目"鏢"明確 (7月) TNIT/23/127

引　言：誠邀熱愛飛鏢運動的青年人前來參與，運用飛鏢一決高下，享受全神貫注的過程，在對決中認識新朋友，並減輕生活壓力。
內　容：飛鏢體驗，進階練習
日　期：07/07, 14/07, 21/07/2023（星期五）
時　間：7:30pm-9:30pm
地　點：本中心
對　象：16-20歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1. 參加者需要穿著運動鞋。
2. 本中心將會提供所需練習器材及物資。
負責人：希Sir

## 目"鏢"明確 (8月) TNIT/23/128

引　言：誠邀熱愛飛鏢運動的青年人前來參與，運用飛鏢一決高下，享受全神貫注的過程，在對決中認識新朋友，並減輕生活壓力。
內　容：飛鏢體驗，進階練習
日　期：04/08, 11/08, 18/08/2023（星期五）
時　間：7:30pm-9:30pm
地　點：本中心
對　象：16-20歲青少年
名　額：8人
收　費：會員：$20　非會員：$50
備　註：1. 參加者需要穿著運動鞋。
2. 本中心將會提供所需練習器材及物資。
負責人：希Sir

鳴謝：精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

# 「健腦N.F.T」計劃 活動簡介

為改善疫情後青少年及其家庭的精神健康，本處獲得第二期精神健康咨詢委員會資助，並連結社區資本，與香港樹仁大學社工系、輔導及心理學系及香港浸會大學持續教育學院護理教育部合作，共同推行為期一年半的「健腦N.F.T計劃」。

計劃主要透過「入校教育講座」、「青年敘事治療小組」及「N.F.T數碼藝術製作小組」，為青少年及其家庭在疫情後重整經歷，發掘內在資源及能力，以提升家庭整體的精神健康。而青少年更會以疫情中寶貴的成長經驗為主題，創作N.F.T數碼藝術作品展覽。讓青少年有展示才能的機會，同時提升社區人士關注疫後精神健康。

## 「健腦N.F.T」計劃-N.F.T藝廊

TNIT/23/082

引　言：你又有冇諗過你有機會製作及發行屬於自己的N.F.T作品？分享疫情下的個人故事，將這些年的經歷創作成具感染力的N.F.T數碼藝術作品，在藝術場地展出吧!

內　容：1. N.F.T製作培訓工作坊
2.小組分享
3.成果展覽

日　期：04/08、11/08、18/08、25/08、01/09、08/09、22/09、29/09/2023 (逢星期五)

時　間：7:30pm-9:00pm

地　點：本中心

對　象：12-24歲青少年

名　額：15人

收　費：會員：$40　非會員：$70

備　註：1.活動中每位青少年需以個人身份製作一個特定主題NFT作品。
2.活動將由具有NFT ART相關經驗導師教授，參加者需要出席培訓。
3.N.F.T作品會於藝術場地公開展出，地點待定。
4.活動由第二期精神健康咨詢委員會贊助。

負責人：劉姑娘

## 「健腦N.F.T」計劃-文青「北」記

TNIT/23/083

引　言：藉此機會成為小編，由構思題材、撰寫內容、到設計排版，今個暑假做個真文青，將感興趣題材以更吸引的方式呈現啦！

內　容：1.社區探索活動
2.題材探索及撰寫文稿
3.學習使用設計模版工具

日　期：18/07、25/07、01/08、08/08、15/8、22/8/2023 (逢星期二)

時　間：3:00pm-4:00pm

地　點：本中心及戶外考察

對　象：12-17歲中學生

名　額：8人

收　費：會員：$10　非會員：$40

備　註：活動由第二期精神健康咨詢委員會贊助

負責人：劉姑娘

# 平行心間

LevelMind@JC 賽馬會平行心間計劃

## 簡介

本處賽馬會天平綜合青少年服務中心為6至24歲青少年及其家庭提供多元化服務，為了加強對青年人情緒健康的支援，自2019年11月開始於天平商場會址推行為期4年「賽馬會平行心間計劃」，此計劃目標旨在為12至24歲為主的青年人建立一套專為他們而設的身心靈健康服務模式。本單位乃其中一所參與此計劃的機構，為青年人提供一個安全及友善環境予他們休息、放空及充電，並以「靜觀體藝」(M.A.P)作為重點的介入手法—靜觀(Mindfulness)、藝術(Art)、運動(Physical)、朋輩(Peer)，透過小組活動及個案輔導，為有需要的青年人提供早期介入及支援服務，提升其整體身心靈健康質素。

## 放空

提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道。

## 充電

提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電。

## 重新發現

透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣。

### Chill・靜系列 月經覺知冥想練習

來經者由青春期開始往後數十年每月都會經歷一次經期。子宮，作為你生命的本源，為你儲起每日不同情緒、經驗、壓力，其實它有很多東西想告訴你，你願意聆聽嗎？透過導師帶領，我們嘗試用「身」角度擁抱你生命的本源。

內　容：深度聆聽、導引式冥想、藝術記錄
日　期：05/08/2023(六)
時　間：2:30pm - 5:30pm
地　點：天平商場會址
對　象：18-24歲來經者
名　額：8-10位
收　費：全免
備　註：有意報名或查詢請Whatsapp 9446 0720，與嬋姑娘聯絡。
負責人：黎映嬋姑娘(Sim)

### 生活・藝術系列 藝術在角落

面對外在的不穩，我們更要好好照顧自己，一起在藝術創作中找回內在的平靜，擁抱和感受「不確定」帶來的驚喜。

內　容：藝術創作體驗，如酒精墨水畫、流體畫、香薰蠟燭
日　期：(A) 08/07/2023(六) 、05/08/2023(六) 、02/09/2023(六)
(B) 22/07/2023(六)、19/08/2023(六)、16/09/2023(六)
時　間：11:00am-12:30pm
地　點：天平商場會址
對　象：(A) 12-15歲青少年
(B) 16-24歲青少年
名　額：每節6-8位
收　費：全免
備　註：1. 以上每節內容不同，參加者可選擇報名節數。
2. 有意報名或查詢請Whatsapp 9680 1517，與Simmy姑娘聯絡。
負責人：楊倩雯姑娘(Simmy)

### 相・聚系列 Chill甜蜜時刻

不論你有沒有製作甜品的經驗，都歡迎一齊來整下甜品，享受此時此刻的放鬆。

內　容：甜品製作
日　期：16/06/2023(五)、14/07/2023(五)、18/08/2023(五)、15/09/2023(五)
時　間：7:00pm-9:00pm
地　點：天平商場會址
對　象：16-24歲青少年
名　額：每節6位
收　費：全免
備　註：1. 以上每節內容不同，參加者可選擇報名節數。
2. 有意報名或查詢請 Whatsapp 6750 1307，與 Wing 姑娘聯絡。
負責人：劉詠恩姑娘 (Wing)

### 相・聚系列 Chill 入 Magic Zone

生活有時很苦，但你要甜！誠邀你一齊去探索這神秘的魔法世界，好好地感受、體驗魔術當中的樂趣，約定你！

內　容：魔術體驗
日　期：17/06/2023(六)
時　間：3:00pm-5:00pm
地　點：天平商場會址
對　象：12-16歲青少年
名　額：6-8位
收　費：全免
備　註：有意報名或查詢請 WhatsApp 9431 4697，與 King sir 聯絡。
負責人：謝港輝先生 (King)

名額有限 先到先得

# 升小一生適應課程

由幼稚園升讀一年級，是兒童踏入另一個成長階段的開始，兒童在認知及自我意識都比以往有所增長，再加上成長需要及學習環境截然不同，故此有系統的學習，實有助兒童發展潛能，適應環境的轉變。

## 計劃目標

1. 訓練自理能力：於託管期間妥善安排作息及活動時間，訓練學童自我照顧及解難能力；
2. 培養多元才能：提供多元化的戶外活動及興趣小組，擴闊學童視野，發揮潛能；
3. 培養學習動機：透過有規律的功課輔導時間，溫習及做暑期作業，為升小一作好準備。

## 參加資格

對象：升小學一年級學生　　名額：8人

| 服務名稱 | 服務時段/時間 | 費用 |
|---|---|---|
| 升小一生<br>預備課程 | 8/08-15/08/2023<br>(共5節)<br>星期一至五<br>上午10:00-中午12:00 | $90每節<br>費用包括<br>1. 小一適應課程模擬學習課本一套(包括中英數)及小學模擬手冊一本<br>2. 茶點分發<br>3. 暑假開心大派對15/8/2023(二)11:45am-12:45pm |

備註：

(1) 設立家課冊制度，加強家長對學童之了解及與家長聯繫

(2) 若課程舉行期間，因黑色暴雨或颱風影響需要暫停，該天課程將順延至16/08/2023(星期三)作為補課日

(3) 設立獎勵計劃：鼓勵學童訂立學習目標，嘉許有進步及良好的學童，頒給予獎勵

計劃分為三部份：

(A) 模擬小一學習課

每位學童派發小一模擬課本及家課冊，模擬小學的形式上課， 內容包括中文、英文及數學。課程循序漸進，鼓勵兒童正確的學習態度，培養他們獨立地應付功課。

(B) 小一校園適應培訓

了解學校規則、認識各學科、收拾書包文具、抄寫手冊、自我照顧等。

(C)多元才能培訓

| 活動名稱 | 內容 |
|---|---|
| 我能做得到 | 透過體驗遊戲，訓練兒童自我照顧的能力，以配合成長的需要。 |
| 創意無限FUN | 透過有趣的學習方法，提升兒童學習動機；以遊戲形式進行學習，提升兒童學習興趣。 |
| 同“悅”讀 | 培養閱讀興趣，利用「繪本花園」講故事，帶出正確的價值觀。 |

報名細則：

1. 有意報名人士請填寫課餘託管服務申請表，並連同照片一併繳交；名額有限，請預先登記。
2. 負責職員將安排面見家長及學童。

查詢及報名：上水天平邨天明樓地下105~113室或致電2679 7557向彭秀方姑娘查詢

開課日期：2023年7月 18日 至 7月21日（共4天）（7月份 A 組 ）
2023年7月 25日 至 7月28日（共4天）（7月份 B組 ）
2023年8月 22日 至 8月25日（共4天）（8月份 ）

時　　間：中午 12:00 – 1:00（逢星期二至五）

名　　額：每班6人

對　　象：升小一至小六學生

費　　用：7月份 (A)組 $240 (4堂) / 7月份 (B)組 $240 (4堂) 8月份 (B)組240(4堂)

備　　註：(1)設立家課冊制度，加強家長對學童之了解及與家長聯繫
(2)現參與課餘託管服務之學童；及低收入家庭之子女優先報名

報名細則：1. 有意報名人士請填寫課餘託管服務申請表，並連同照片一併繳交；名額有限，請預先登記。
2. 負責職員將安排面見家長及學童。

查詢及報名：上水天平邨天明樓地下105-113室或致電2679 7557向彭秀方姑娘查詢。

# 暑期興趣班

## 報名須知

1. 暑期興趣班將於2023年5月13日(星期六)上午十時正起接受報名，先到先得，毋須網上抽籤。

2. 已成功申請中心減免計劃之綜援及全津會員可以優惠價報名，個別活動及班組之名額有異，可向接待處職員查詢。請有意使用優惠價的會員於報名時，確保其減免計劃資格有效，若有關資格已到期之會員，均以一般收費處理。

3. 所有材料費不設優惠價收費。

4. 所有暑期興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受退款、改班、轉班及轉名之申請，請於報名前留意所有興趣班之模式(全期/第一期/第二期)、日期、時間，以免撞期。

5. 所有暑期興趣班若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並安排補堂或退款。補堂或退款安排如下:
   - 全期暑期班將以順延方式於22/08至31/08/2023期間進行補堂。
   - 第一期及第二期暑期班將安排退回堂費(不包括材料費)，學員可於課程完結後於中心開放時間到中心取回材料包。(備註:煮食班除外)

6. 暑期興趣班不設報名限額，意指可報興趣班之名額不限。

凡同時參加3個中心暑期興趣班，可獲贈中心禮物包一份。禮物包數量有限，先到先得，送完即止。

# 暑期興趣班全期：星期二 (18/07/2023-22/08/2023)，共五/六堂

## 芭蕾爵士舞班 (Jazz Ballet)

課程融入了芭蕾舞及爵士舞的技巧及舞步，培養音樂節奏感，加強身體協調，提升柔軟度；學習收放自如地控制力度，與優美的動作互相平衡。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/041 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $500 / $250 |

備註：學員需穿著輕便運動服裝上課。

## 多元智能記憶力訓練法

課程以畫畫、說故事、聽音樂等有趣的活動，讓學員在快樂輕鬆的氣氛下掌握有效的記憶法，改善邏輯思考和專注力，開啟其多元智能，並啟發大腦潛能，促進全腦應用。內容包括：自然觀察、數字聯想、腦力激蕩等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/042 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 10:15am-11:15am | 6-8歲 | 12人 | $540 / $270 / $570 |

備註：學員需自備文具。

## 幼兒圖像記憶遊戲小訓練

本課程以圖像記憶和桌遊的訓練方法，去教授幼兒認讀中文及英語生字。藉此啟發幼兒創造記憶文字的方法，提升他們右腦圖像、創作、情感及音樂等多元智能發展，讓幼兒有信心地學習及表達他們的想法。
課堂內容參考：1.圖像記憶方法 2.圖像記憶遊戲3.數字圖像訓練 4.英語圖像訓練 5.訓練右腦的健腦操

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/043 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $450 / $225 |

## 派對小食工房

教授製作派對小食、食材選擇及烹調技巧。製成品包括：烤焗蘑菇Pizza、蜜糖雞翼釀蟹柳、煙三文魚他他迷你牛角酥、鴨胸蜜桃沙律、麵包布甸。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/044 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 10人 | $625 / $375 / $655 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$125。

## 爵士舞班 (Jazz)

認識爵士舞的風格、舞步及技巧；教授爵士舞的基本動作，例如伸展運動、跑跳動作及舞步組合；透過節奏強勁的流行音樂帶動輕鬆活潑的舞步。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/045 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 11:30am-12:30pm | 6-12歲 | 12人 | $500 / $250 / $530 |

備註：學員需穿著輕便運動服裝上課。

## Baby English Sing-Play-Learn

課程透過不同的遊戲主題培養幼兒對學習的興趣，刺激幼兒的腦部發展，啟發思維。 主要內容包括：唱遊、小組遊戲、美勞創作、感官遊戲等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/046 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $540 / $270 |

備註：學員需穿著輕便運動服裝上課。

## 全方位多感官研習坊

兒童都有著無窮的創意，但要讓他們能好好發揮及發掘出他們的天賦必須遇到一個好的伯樂，兒童才能成為千里馬。此課程從多方面啟發兒童的藝術潛能，透過觸覺、視覺、聽覺、物料轉換等等的可能性，打開兒童天馬行空的想法，創造出非凡的藝術作品。
課堂內容參考：1.觸覺刺激：黏土立體畫製作 2.視覺刺激：看故事學畫畫 3.聽覺刺激：聽藝術畫音樂 4.物料轉換：畫筆以外的可能性5.基礎繪畫技

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/047 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 11:30am-12:30pm | 6-12歲 | 12人 | $470 / $295 / $500 |

備註：費用已包材料費$120。

## ENGLISH COOKING FUN

透過英語教學，教授英文的食材詞彙和句子，學習基本的烹飪技巧製作美食；以互動教學的模式，訓練幼兒的英語能力，透過煮食的過程訓練幼兒的自理能力。製成品包括：鮮果船、朱古力曲奇、造型薄餅、彩虹壽司卷、白汁芝士雞肉蔬菜通粉。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/048 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 11:30am-12:30pm | 4-5歲 | 10人 | $625 / $375 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2. 如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3. 食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4. 缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5. 費用已包括材料費$125。

## 暑期故事扮嘢學英語

暑期故事扮嘢學英語是一個輕鬆好玩的角色扮演英語課程。外籍英語導師運用精彩的故事，配合輕鬆的小組活動，帶領小朋友在「暑期故事扮嘢學英語」課程中開心暢遊。本課程會給小朋友簡單的道具，讓他們扮演故事中的人物，以此激發他們的想像力，讓他們體驗表演的樂趣及展示表演天份。在這個互動、開心及輕鬆的環境下，小朋友很容易融入童話世界，從而更願意聽和講英文，培養學習英語的興趣。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 六堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/049 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08、22/08/2023 (星期二) | 2:15pm-3:15pm | K1-K2 | 12人 | $960 / $480 |

備註：課程均由外籍導師教授。

## 自製《角落小夥伴》奇趣黏土扭蛋機

相信大家對扭蛋機並不陌生，很多人亦着迷於玩扭蛋機。此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機涉及的科學原理外，還可以運用黏土製作不同的角落小夥伴，將它們放在扭蛋中，學習黏土的各種技巧例如：揉、捏、搓、壓等。完成課程後，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！
課堂內容參考：1.扭蛋機安裝技巧及操作原理 2.《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作 3.《角落小夥伴》貓咪/藍色蜥蜴製作 4.黏土混色及立體創作技巧 5.顏色配搭技巧及黏土保存法

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/050 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $490 / $315 / $520 |

備註：費用已包材料費$140。

## 100 分專注力

課程配合輔助器材，透過觀察圖像和顏色及健腦運動，對學員進行多感官專注訓練，從而增強學員求知的慾望，並將專注力轉移於日常的學習中。內容包括：圖像迷宮、專注運動、多感官專注法等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/051 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 2:15pm-3:15pm | 6-8歲 | 12人 | $540 / $270 / $570 |

備註：學員需自備文具。

## 迪士尼Tsum Tsum水彩樂園

以迪士尼 Tsum Tsum 的動畫角色為主題，教授基礎水彩技法，增加小孩色彩敏感度。利用不同日常物製造效果技法，培養小孩日常觀察及物料認識，並且讓小孩認識幾何圖形特性及組合。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/052 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 2:15pm-3:15pm | 4-5歲 | 12人 | $500 / $350 |

備註：費用已包括材料費。

## 探究考古學－挖掘及拼砌恐龍化石

不知道小朋友們有冇聽說過考古學呢？原來博物館中那些歷史悠久的文物、化石、展覽品都是由考古學家去發掘，我們現今了解到的歷史都是由他們去整合出來，因此考古學是很重要的一門學問喔。現在我們體驗一下考古學家在挖掘出恐龍化石的情境吧。本課程借助挖掘恐龍化石讓小朋友加深對歷史認識及加強對考古學的興趣，並從挖掘及拼砌的期間磨練他們的耐性和毅力，掌握堅持才能成功的道理。
主要內容包括：挖掘、拼砌與認識各種恐龍化石

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/053 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $490 / $315 / $520 |

備註：費用已包括材料費$140。

## 運動精「英」

運動精「英」是一個結合英語和運動的有趣課程。外藉導師會以英語帶領小朋友在室內學習不同的運動遊戲。將英語融人運動，目的是激發小朋友對運動的興趣，同時在一個輕鬆偷快的學習氣氛下，學習英語。透過不同的運動遊戲訓練小朋友體適能之餘，亦培養他們日常英語溝通能力。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 六堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/054 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08、22/08/2023 (星期二) | 3:30pm-4:30pm | K2-K3 | 12人 | $ 960 / $480 |

備註：1. 學員需穿著輕便運動服裝上課。　2. 課程均由外籍導師教授。

## 幼兒職業體驗主題樂園

兩歲以上的孩子開始非常著迷於角色扮演的遊戲。透過模擬職業角色遊戲，幼兒得以了解各種不同職業，啟發他們的夢想，使他們從中來體驗不同行業真實工作崗位。從而鍛鍊孩子的智力發展，提高他們的語言能力，使他們全面發展，融入生活。
課堂內容參考：1.航空員-簡單職業英語學習 2.科學家-不同職業的介紹 3.消防員-職業模擬遊戲　4.老師-話劇表演5.醫生-發掘學生的夢想職業

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/055 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 3:30pm-4:30pm | 3-5歲 | 12人 | $450 / $225 |

## 專注力大考驗

透過觀察圖像、分辨顏色、健腦運動等，配合輔助器材，進行多感官專注訓練，提升幼兒學習的動機，增強求知慾，並將專注力轉移於日常學習中。主要內容包括：圖像迷宮、專注運動、目標建立。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 六堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/056 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 3:30pm-4:30pm | 3-5歲 | 12人 | $540 / $270 |

備註：1. 學員需自備文具。

## 拼裝黏土侏羅紀

教授兒童利用木配件拼裝出兩款不同的恐龍，訓練他們的耐性和專注力；培養兒童的立體建構概念及認識不同恐龍的骨骼結構和特點；教授兒童利用色彩斑斕的輕黏土捏造出恐龍的外型和肌肉紋理。學員亦可自由發揮出創意和想像力，為恐龍設計一些花紋和特點。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/057 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 3:30pm-4:30pm | 6-10歲 | 12人 | $550 / $385 / $580 |

備註：費用已包括材料費。

## 兒童馬賽克－燈與時鐘

馬賽克又稱為鑲嵌藝術，是一種源於歐洲的古代鑲嵌藝術，以小階磚、玻璃等物料拼嵌成不同的圖案。通常用於鏡架、飾物盒、杯墊等家居擺設、建築裝飾、牆壁及地面裝飾等。近年香港、台灣、日本都流行D.I.Y.的熱潮，更把馬賽克融入日常生活中，用作裝飾家居擺設之用。本課程主要教授馬賽克基本技巧，如構圖、拼貼、剪磚、上灰….，讓學生能製作出具個人風格的馬賽克家居擺設。
主要內容包括：1. 制作馬賽克燈　2. 制作馬賽克時鐘

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/058 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 3:30pm-4:30pm | 6-12歲 | 12人 | $610 / $435 / $640 |

備註：費用已包括材料費＄260。

## 好玩齊學英語非洲鼓

通過結合非洲鼓伴奏英語兒歌和有趣的遊戲，讓孩子在輕鬆，好玩的環境中，更有效地同時獲得學習英語和集體敲擊樂的益處！
非洲鼓是西非傳統樂器，形狀特別，音色清脆圓渾，打起來節奏澎弄。該課程由外籍非洲鼓導師教授。導師帶領孩子學習基本打鼓技巧，進行節拍訓練，並學習朗朗上口的英語兒歌。非洲鼓與英語的完美結合，培養孩子的專注力、英語思維和英語語感，掌握簡單的英語詞景和日常表達，啟發孩子內心的自然節奏，建立自信，增強溝通能力，訓練手腦靈活，並培養團隊合作精神！

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 六堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/059 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08、22/08/2023 (星期二) | 4:45pm-5:45pm | P1-P3 | 12人 | $1080 / $540 / $1110 |

備註：課程均由外籍非洲鼓導師教授。

## STEAM科學家遇上藝術家

小朋友有想過自己親手製作卡通科學作品嗎？今個暑假，我們帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，教授小朋友製作不同的卡通造型科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。
課堂內容參考：1. Baby Shark潛望鏡 2.角落小夥伴溫度計 3.Minions不倒翁 4.三眼仔萬花筒 5.米奇老鼠走鋼線

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/060 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 4:45pm-5:45pm | 3-5歲 | 12人 | $470 / $295 |

備註：費用已包材料費$120。

## 夏威夷小結他班

教授正確的坐姿、手勢及指法，包括推弦、捶弦、勾弦及自然泛音；認識和弦節奏、基本拍子、音符認知、節奏控制及使用拍子機等技巧。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/061 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 4:45pm-5:45pm | 6-12歲 | 12人 | $550 / $275 / $580 |

備註：參加者可自備小結他或借用中心之小結他作上課之用。

## 繽紛木工動物園

教授利用各種日常物配合木材和黏土等創作不同動物；教授不同日常物料的特性和轉化，提高生活觀察和想像力；教授學員打磨、拼裝和黏合等技巧，訓練手眼協調、集中力和耐性。同時，亦會教授學員使用塑膠彩和油性筆等塗裝，發揮創意。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/062 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 4:45pm-5:45pm | 6-9歲 | 12人 | $650 / $455 / $680 |

備註：費用已包括材料費。

## 數學思維的逆挑戰 (幼兒篇)

本課程主要以直覺思維、定向思維、發散思維、歸納思維和系統思維五大數學思維訓練為教學要點，以激發小朋友的數學思維取代死記硬背的刻板學習，提升數學學習能力。
主要內容包括：1. 直覺思維訓練　2. 定向思維訓練　3. 發散思維訓練　4. 歸納思維訓練　5. 系統思維訓練

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/063 | 18/07、25/07、01/08、08/08、15/08/2023 (星期二) | 4:45pm-5:45pm | 3-5歲 | 12人 | $350 / $175 |

# 暑期興趣班全期：星期三 (19/07/2023-16/08/2023)，共五堂

## 劍擊班

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團體精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/064 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 10:15am-11:15am | 4-5歲 | 12人 | $650 / $325 |

備註：學員需穿著輕便運動服裝上課。

## 千奇百趣高效學習法

課程介紹多種高效學習方法，著重訓練學員的計劃力、自信力、觀察力、記憶力、理解力及創造力，從而活學活用，事半功倍。主要內容包括：思維工場、腦力大比拼、記憶力訓練等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/065 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 10:15am-11:15am | 6-8歲 | 12人 | $540 / $270 / $570 |

備註：學員需自備文具。

## 幼兒玩轉數學樂

教授及培養幼兒簡單的數學概念，建立穩健的數學基礎；以生動的教學方法教授七巧板、幾何圖形、數字特性、點線面及基本加減法等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/066 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 10:15am-11:15am | 4-5歲 | 12人 | $450 / $225 |

備註：學員需自備文具。

## 卡通甜品製作

教授不同烹調方法及技巧製作卡通甜品，製成品包括：卡通Cake Pop、卡通慕絲撻、卡通曲奇、卡通芝士甜品杯、卡通朱古力餅。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/067 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 10人 | $625 / $375 / $655 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$125。

## 劍擊班

劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學員劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團體精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/068 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 11:30am-12:30pm | 6-10 歲 | 12人 | $650 / $325 / $680 |

備註：學員需穿著輕便運動服裝上課。

## 左右腦思考法

課程透過遊戲活動、問題討論、視頻分享等方式，著重開發學員的大腦潛能，並通過多元化的教學活動，充分發揮學員全腦學習的能力，培養學員的思考能力，訓練學員的觀察、表達、創作和分析問題的能力，加強學習信心，提升學習成效。主要內容包括六頂帽思考法 、七何檢討法 、數據轉換法 、腦力激盪法、六六討論法等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/069 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 11:30am-12:30pm | 6-8歲 | 12人 | $540 / $270 / $570 |

備註：學員需自備文具。

## 幼兒創意手工藝

透過製作手工藝，提升學員的小肌肉發展， 發揮創作力及藝術潛能；利用多元化的物料進行創作，包括輕黏土、 拼貼、馬賽克、環保材料等，訓練手眼協調，引導幼兒觀察周邊事物進行創作。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/070 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 11:30am-12:30pm | 4-5歲 | 12人 | $525 / $300 |

備註：費用已包材料費$75。

## 無火小廚神

以無火主食讓幼兒安心參與，學習烹飪技巧，培養耐性和創意，認識健康飲食及珍惜食物；教授幼兒製作卡通湯圓、彩虹飯糰、海苔手捲、夏日甜甜杯和雜果啫喱糖。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 五堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/071 | 19/07、26/07、02/08、09/08、16/08/2023 (星期三) | 11:30am-12:30pm | 4-5歲 | 10人 | $625 / $375 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$125。

# 暑期興趣班第一期：星期四 (20/07/2023-03/08/2023)，共三堂

## 魔術 - 舞台表演系列

以訓練學生於舞台表演為主，課程中會教授一系列帶有強烈效果的舞台魔術(包括大型舞台工具)。將表演的流程分程序學習，由開場白、自我介紹、與觀眾互動、至結尾均會有系統地教授。學生能掌握每個細節，更能提昇整個表演質素，直接觸動每位觀眾的神經，帶來強烈震撼的表演效果。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/072 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 12人 | $270 / $135 / $300 |

## 幼兒「動」力小科學發明家

科學並不是從學習或是記憶而來的，反觀之，是「行」出來的，是從實驗印證出來。本科學探索課程，旨在讓孩子透過不同的活動及小實驗求證求真，培養孩子多方面思考，訓練孩子的批判能力，更令孩子欣賞科學於現代生活的貢獻。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/073 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $250 / $160 |

備註：費用已包括材料費$70。

## Duffy與Disney好友夏日黏土派對

Duffy and Friends是迪士尼近年大熱的角色，深受大人及小朋友喜愛。一些經典的迪士尼卡通人物已是家傳戶曉，伴隨小朋友成長，當中小熊維尼及大眼仔更是當中的表表者。這個課程會利用黏土製作出StellaLou及大眼仔等著名的卡通人物，加上場景製作，讓小朋友透過黏土創作陶醉於卡通世界中。
課堂內容參考：1.《Duffy and Friends》Linabell製作 2.《Duffy and Friends》StellaLou製作 3. 大眼仔製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/074 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 12人 | $300 / $195 /$330 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 我要做大廚

教授製作色彩豐富、簡單美味的小食，並講解煮食用具的操作，製作成品包括：鮮果糯米糍、脆脆朱古力、彩虹壽司卷。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/075 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 10:15am-11:15am | 4-5歲 | 10人 | $375 / $225 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$75。

## 魔術 - 氣球扎藝系列

教授學生以氣球扭造出千變萬化的造型，課程會由淺入深，令學生易於明白。課程著重要學生參與其中，每課不但提供氣球予學生課後練習，更有專業雙向氣球泵贈送予每位學生。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/076 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 11:30am-12:30pm | 6-12歲 | 12人 | $270 / $135 / $300 |

## 幼兒小小伽利略

根據美國科學促進會設計的課程中所揭示的程序性技巧包括：「觀察、分類、推論、預測、使用數字、溝通、使用空間時間關係、測量」以上八項程序能力是幼稚園至小學三年級所應培養的能力，本課程主要培養幼兒觀察、推論、預測、溝通等科學探究方法，在建立幼兒對自然、科學的情感和接觸的互動過程中，養成對自然環境與科學的愛護心。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/077 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $250 / $160 |

備註：費用已包括材料費$70。

## 幼兒極地尋龍黏土科學館

侏羅紀是恐龍剛剛崛起的年代，各類恐龍結集，形成千姿百態的恐龍世界。本課程以恐龍作為主題，透過製作不同類型的恐龍來教授黏土手法技巧和色彩混合，訓練小朋友手眼部的協調和培養色感，讓小朋友製作自己的侏羅紀世界，展開奇妙旅程！
課堂內容參考：1.暴龍製作　2.三角龍製作 3.劍龍製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/078 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $300/ $195 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 造型饅頭

教授造型饅頭塑形、麵糰調色及蒸製技巧，製成品包括：麵包超人饅頭、角落生物饅頭、小雞饅頭。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/079 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 11:30am-1:00pm | 8-12歲 | 10人 | $435 / $255 / $465 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$75。

## 學前唱遊班

以廣東話、英語或普通話為學員提供多語學習環境；透過唱歌、遊戲、故事等形式提升幼兒的表達力，逐步適應群體活動。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/080 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 2:15pm-3:15pm | 4-5歲 | 12人 | $300 / $150 |

## Science Time — 8合1太空探索科學

科學是通過有系統的觀察和實驗，去研究我們周圍的現象和事件。科學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。透過探究的過程，學生可明白科學的本質，並獲得所需的科學知識和科學過程技能，幫助他們評估科學和科技發展的影響。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/081 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $380 / $290 / $410 |

備註：費用已包括材料費$200。

## 生活英語會話班

英語會話故事班利用不同種類的故事書來培養學生的閱讀興趣，還揉合拼音、遊戲、角色扮演、聆聽、小組討論等元素，有效提高學員運用英語的聽和說的能力。本課程希望以全英語的環境有助學員在學習過程中以英語基本句式表達感受、形容人物、指述事情、提出問題、明白指令及學習說話時的聲調語氣等，提升學員的會話能力和輕鬆學習英語。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/082 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $270 / $135 / $300 |

## STEAM 3D筆立體模型製作班

本課程教授學員認識幾何和立體，以輔助方式引導學員主動思考，培養對顏色的配搭設計。讓學員從2D平面跳出3D立體藝術。3D立體打印筆相比在紙上繪畫更具創意及挑戰性，更能發揮創意空間，輕鬆做出自己的專屬設計品。
課堂內容參考：1. 趣怪卡通製作　2. 可愛動物製作 3.交通工具製作 4.3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/083 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $370 / $265 / $400 |

備註：費用已包括材料費$160。

## B+索

畢加索是西班牙著名的藝術家，他曾經說：「我只用了很短的時間畫得像一位大師，卻用一生去學習畫得像一位小孩。」，此班會讓小朋友發揮創意，在大小與形狀不一的板塊上繪畫五官和圖案，再加以顏色，最後拼貼在一起。在製作過程中能讓學生們更了解20世紀的藝術風格，亦可學會拼貼、上色興簡單的畫畫技巧。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/084 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 3-5歲 | 12人 | $230 / $140 |

備註：費用已包括材料費＄50。

## 動感敲擊樂

從唱歌、戲劇、旋律及拍子方面讓幼兒體驗動感敲擊樂；運用各式各樣的敲擊樂器，配合身體律動動作，訓練幼兒辨別節拍及學習聲樂。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/085 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 3:30pm-4:30pm | 4-5歲 | 12人 | $270 / $135 |

## Science Time — 8合1埃及探索科學

科學是通過有系統的觀察和實驗，去研究我們周圍的現象和事件。科學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。透過探究的過程，學生可明白科學的本質，並獲得所需的科學知識和科學過程技能，幫助他們評估科學和科技發展的影響。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/086 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 3:30pm-4:30pm | 6-12歲 | 12人 | $380 / $290 / $410 |

備註：費用已包括材料費$200。

## STEAM卡通科學實驗室

隨意門、竹蜻蜓、時光機……大家童年時一定都為多啦A夢的各種神奇道具所驚嘆。多啦A夢陪著我們成長，相信不少人都很羨慕多啦A夢，想擁有一個百寶袋，可以輕輕鬆鬆解決問題。你最想要多啦A夢法寶袋中的什麼法寶呢？
課堂內容參考：1.隨意門中的多啦A夢 2.多啦A夢釣魚樂 3.自製神奇電動吹泡泡機

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/087 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 3:30pm-4:30pm | 3-5歲 | 12人 | $320 / $215 |

備註：費用已包括材料費$110。

## 布袋設計班

把小孩天馬行空的想像力化成實體創作， 既新穎又有趣。導師會從旁協助學員構思設計圖，然後完成實用美觀布袋創作。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/088 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 3:30pm-4:30pm | 6-12歲 | 12人 | $280 / $190 / $310 |

備註：費用已包括材料$100。

## Messy Play (1)

Messy Play是本港近年熱門的幼兒遊戲活動，在沒有遊戲規則下，讓幼兒自由地探索及嘗試，以刺激其多元感官發展；透過遊戲讓幼兒以五官進行探索，培養幼兒的好奇心、自主能力、創造力及解難能力。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/089 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 4:45pm-5:45pm | 4-5歲 | 12人 | $300 / $150 |

備註：請穿著可弄污的輕便服裝上課。

## Science Time — 8合1天文科學實驗大全

科學是通過有系統的觀察和實驗，去研究我們周圍的現象和事件。科學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。透過探究的過程，學生可明白科學的本質，並獲得所需的科學知識和科學過程技能，幫助他們評估科學和科技發展的影響。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/090 | 20/07、27/07、03/08/2023<br>(星期四) | 4:45pm-5:45pm | 6-12歲 | 12人 | $400 / $310 / $430 |

備註：費用已包括材料費$220。

## STEM星球保衛官探險之旅

「It is Possible!」小朋友們對星空探索充滿無窮幻想，並希望一嚐成為小太空人的滋味。本課程教授太空知識及運用各種物料讓學員自行製作有趣的手工模型，從而引發小朋友對太空及高科技的興趣。
課堂內容參考：1. 科學顯微鏡 2.電路積木 3.行星儀模型製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/091 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 4:45pm-5:45pm | 3-5歲 | 12人 | $340 / $235 |

備註：費用已包括材料費$130。

## 布鞋設計班

把小孩天馬行空的想像力化成實體創作， 既新穎又有趣。導師會從旁協助學員構思設計圖，然後完成實用美觀布鞋創作。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/092 | 20/07、27/07、03/08/2023 (星期四) | 4:45pm-5:45pm | 6-12歲 | 12人 | $320 / $230 / $350 |

備註：費用已包括材料費$140。

# 暑期興趣班第一期：星期五 (21/07/2023-04/08/2023)，共三堂

## 暑期幼兒音樂奇遇記

美國音樂家Jan Kevser在30多年前研發了一套幼兒音樂法-Harmony Road Music。運用該教學法，本課程會透過互動教學及各種遊戲，讓小朋友覺得音樂很有趣，不知不覺間吸收音樂基礎知識，為日後學習其他樂器打下基礎。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/093 | 21/07、28/07、04/08/2023 (星期五) | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $270 / $135 |

## Science Time — 8合1地球科學實驗大全

科學是通過有系統的觀察和實驗，去研究我們周圍的現象和事件。科學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。透過探究的過程，學生可明白科學的本質，並獲得所需的科學知識和科學過程技能，幫助他們評估科學和科技發展的影響。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/094 | 21/07、28/07、04/08/2023 (星期五) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 12人 | $400 / $310 / $430 |

備註：費用已包括材料費$220。

## 幼兒小蜘蛛俠與他的神奇繪畫朋友

近期在Disney+熱門播放動畫《蜘蛛俠與他的神奇朋友們》令蜘蛛俠再被熱烈討論！在幼兒心中，蜘蛛俠是無人能取代的英雄！本課程教授小朋友繪畫這些角色的技巧，在趣味中學習繪畫，循序漸進，如認識線條的運用，圖形基本繪畫方法，提升小朋友的觀察力、想像力及創作能力。
課堂內容參考：1.小蜘蛛－繪畫入門技巧，線條的運用 2.幽靈蜘蛛－圖形基本繪畫方法 3.綠巨人浩克－繪畫進階技巧

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/095 | 21/07、28/07、04/08/2023<br>(星期五) | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $300 / $195 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 環球星級美食巡遊

教授多款世界各地的美食，學習不同的烹飪方法及了解不同地方的飲食文化，製成品包括:韓式炒粉絲、越式米紙卷及意式迷你Pizza。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/096 | 21/07、28/07、04/08/2023<br>(星期五) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 10人 | $375 / $225 / $405 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$75。

## Q版迷你遙控車公開賽

遙控模型車的控制信號，通過手搖桿上的發射器發出，由裝在車上的接收器接收。接收器根據接收到的射頻信號控制車速、改變車輪的轉動方向以及馬達或引擎的運轉。本課程介紹遙控模型車基本知識及運作原理，在人造賽道試玩遙控模型車，訓練學生手部及腦部的協調性及培養專注力及耐性。
課程內容參考：1. 電子裝置知識　2. 移動基礎(前進、後行及大圈等 ) 3.路障的製作(雪糕筒)

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/097 | 21/07、28/07、04/08/2023<br>(星期五) | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $260 / $170 |

備註：費用已包括材料費$80。

## 迪士尼漫遊太空

隨著太空事業積極發展，新的一代亦將進入太空的年代。本課程通過米奇老鼠為主題，介紹太空知識和製作小手工，從而令兒童了解太空科技對人類未來的重要性，解構這個充滿無數神秘的太空世界!課程內容包括UFO創作、火箭製作、月球表面及八大行星模型製作，讓學員發揮創意造出自己所想所感的太空時代！

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/098 | 21/07、28/07、04/08/2023<br>(星期五) | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $250 / $160 |

備註：費用已包括材料費$70。

## Pixar反斗奇兵玩轉繪畫暑假

迪士尼創造出許多優秀和深得人心的卡通人物，如《反斗奇兵》。這個課程教授小朋友繪畫出不同類型的迪士尼卡通人物，令學員在趣味中學習繪畫技巧，以他們喜愛卡通人物為示範，認識圖形基本繪畫方法和色彩配搭，培養出濃厚的藝術興趣及提高創作力！
課堂內容參考：1.小叉－繪畫入門技巧，線條的運用 2.胡迪警長－角色基本繪畫方法3.蕃蛋頭先生－繪畫進階技巧

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/099 | 21/07、28/07、04/08/2023<br>(星期五) | 11:30am-12:30pm | 6-12歲 | 12人 | $300 / $195 / $330 |

備註：費用已包括材料費$90。

## Macaron x cookies

教授製作馬卡龍和曲奇、講解廚具的運用及煮食安全的意識，製成品包括:造型馬卡龍、伯爵茶曲奇及Crunchy Cookies。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/100 | 21/07、28/07、04/08/2023<br>(星期五) | 11:30am-1:00pm | 8-12歲 | 10人 | $375 / $225 / $405 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$75。

# 暑期興趣班第二期：星期四 (10/08/2023-24/08/2023)，共三堂

## Kindermusik Sing & Play

透過特別編制的音樂、主題故事及感觀律動遊戲，讓幼兒在輕鬆愉快的環境中學習英語；配合超過二十個主題英語故事和音樂，讓幼兒輕鬆地吸收更多英文詞彙。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/101 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 10:15am-11:15am | 4-5歲 | 12人 | $ 330 / $165 |

## 魔術 — 常規近景系列

以一系列專業小巧的魔術小玩具，誘發開啟學生的興趣和創造力，訓練頭腦趣活和手指靈巧。有別於一般只教手法而沒有道具的魔術班，學生每課均有屬於自己的道具套裝派發，學生能擁有自己的道具，他們亦會有練習的動力。課堂中亦會教授以生活中的小物件，演變出無限個可能。當小小魔術師置身於人群當中，為生活中的每個場景加插上魔術，不但能為人群帶來樂趣，表演者亦可獲得滿足感。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/102 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 12人 | $270 / $135 / $300 |

## 幼兒Gabby Dollhouse x角落小夥伴黏土巡禮

卡通動畫Gabby’s Dollhouse（蓋比的娃娃屋）於Netflix擁有極高人氣，故事講述 Gabby 同她的玩具屋朋友展開一系列精彩的冒險！而角落小夥伴都深受大小朋友喜歡的角色，療癒每個人的心靈。本課程教授小朋友製作這些可愛的卡通人物，既可以讓小朋友體驗手作的樂趣又可以學習黏土調色和色彩混色配搭，同時訓練小朋友大小肌肉運動及提升對藝術的美感。小朋友來一起動動手指，啟發無限創意！

課堂內容參考：1.《角落小夥伴》北極熊/企鵝製作 2. 《角落小夥伴》貓咪/藍色蜥蜴製作 3. 《Gabby Dollhouse》Pandy Paws / Mer Cat製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/103 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $300 / $195 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 朱古力獎門人

介紹朱古力的種類，教授廚具運用、製作技巧及煮食安全的意識，製成品包括：朱古力布朗尼、朱古力麻糬曲奇及朱古力泡芙

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/104 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 10:15am-11:15am | 8-12歲 | 10人 | $375 / $225 / $405 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$75。

## Messy Play (2)

Messy Play是本港近年熱門的幼兒遊戲活動，在沒有遊戲規則下，讓幼兒自由地探索及嘗試，以刺激其多元感官發展；透過遊戲讓幼兒以五官進行探索，培養幼兒的好奇心、自主能力、創造力及解難能力。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/105 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 11:30am-12:30pm | 4-5歲 | 12人 | $300 / $150 |

備註：請穿著可弄污的輕便服裝上課。

## 魔術 —STEM科學魔術班

課程由曾修讀STEM證書的課程主任所設計，以一系列科學魔術，用各種科學原理演繹出不同的魔術效果。在課堂上，導師會以魔術作為解釋科學的不同原理，從而增進學生的科學知識。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/106 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $270 / $135 |

## Pixar反斗奇兵玩轉黏土暑假

Toy Story的卡通人物已是家傳戶曉，伴隨小朋友成長，當中巴斯光年和三眼仔更是當中的表表者。這個課程會利用黏土製作出反斗奇兵等著名的卡通人物，加上場景製作，讓小朋友透過黏土創作陶醉於卡通世界中。
課堂內容參考：1.《反斗奇兵4》小叉/巴斯光年製作 2.《反斗奇兵4》蕃蛋頭先生製作 3.《反斗奇兵4》三眼仔製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/107 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 11:30am-12:30pm | 6-12歲 | 12人 | $300 / $195 / $330 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 意・情迷

教授製作經典意式甜點，講解甜點的起源及餐桌禮儀。製成品包括：鮮奶凍、Tiramisu、意大利芝士餅。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/108 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 11:30am-1:00pm | 8-12歲 | 10人 | $375 / $225 / $405 |

備註：1. 參加者需自備食物盒、圍裙及手袖。 2.如有食物敏感，請先與負責職員聯絡，方可報名。 3.食物數量只供參考，數量多少將按個別情況而定。 4.缺席之參加者將不會補發食品及退款。 5.費用已包括材料費$75。

## 兒童瑜珈班

瑜珈有助平穩思緒和釋放壓力，消除內心的煩躁，排除恐懼心理，提升睡眠質素和增進專注力＆記憶力。瑜珈練能糾正日常因錯誤坐姿、睡姿、行姿及書寫所造成的問題。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/109 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $300 / $150 / $330 |

## 熊寶寶布藝手作公仔課程

布公仔，可以玩、可以抱，小朋友最Like，如果布公仔由小朋友獨自完成，能訓練小朋友的耐性與手部技巧。本課程深入淺出，教授布公仔針法及場景製作，培養學員對家政的興趣。而且亦可以帶出用針的安全守則，確保在日常使用針線時的安全。在課堂上，由縫合紙樣、塞棉花、裝飾外形等所有步驟，小朋友全都要落手落腳完成。參加者除了能拿走製成品可愛布公仔外，其實還有不少得着。
課程內容參考：1. 選材介紹及針子技巧 2.剪布技巧及配合用料 3.成品處理

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/110 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $290 / $200 / $320 |

備註：費用已包括材料費$110。

## 幼兒Peppa Pig x Baby Shark繪畫樂園

粉紅豬小妹Peppa講述她與家人一起生活所發生的故事。這個課程藉Baby Shark、Peppa Pig在學員心中深刻的烙印，利用顏色筆繪畫出Baby Shark及Peppa Pig的卡通人物，學習不同的繪畫技巧，愉快學習。
課堂內容參考：1. Baby Shark－繪畫入門，線條的運用 2. Daddy Shark－圖形基本繪畫方法 3. Peppa 小豬－繪畫進階技巧

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/111 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 3-5歲 | 12人 | $300 / $195 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 陶土工作坊

課堂會分派材料給同學動手作，讓學員有一次機會初嘗拉杯及親身體驗拉杯的感覺。課堂會選用小型陶土機，讓小朋友可以初嘗試接觸這門陶藝課程。以往都是使用比較大型的輔助工具，因此這陶藝班會用體積細小的工具，讓學員可以接觸此藝術，享受傳統工藝的樂趣。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/112 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 6-12歲 | 12人 | $370 / $235 / $400 |

備註：費用已包括材料費$100。

## 土耳其水拓畫班

此課程教授學員在水盤上作畫。水拓畫顏色亮麗鮮明、利用竹籤勾畫出簡單幾何圖案，最後把水中圖案轉印在畫紙上，待風乾後便能成為一幅美麗圖畫。此製作過程不但能訓練學員耐性及仔細度，更能訓練手腦協調，提高手部畫畫的穩定度。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/113 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 2:15pm-3:15pm | 3-5歲 | 12人 | $290 / $200 |

備註：費用已包括材料費＄110。

## 雜耍興趣班

課程會為同學設計一系列的雜耍招式由淺入深，使學習成為一個成長的階梯，讓同學培養雜耍興趣，練習基本功，入門知識及基本表演要求。主要教授拋絲巾，轉碟及扯鈴等入門招式。由基本功開始，學習各式雜耍玩法、單人及多人合作花式訓練手眼協調、增強專注力及提升自信心。
課堂內容參考：1. 扯鈴　2. 轉碟

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/114 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 3:30pm-4:30pm | 6-12歲 | 12人 | $370 / $235 / $400 |

備註：費用已包括材料費$100。

## 幼兒輕鬆手縫皮革班

不少人都覺得 DIY 皮革難度很高，其實只要有專業細心的導師悉心指導，小朋友都可以做出屬於自己的皮革製品，滿足度極高！本課程導師以不同教學方法令複雜的皮革手工藝簡單易明，而且過程中不會使用危險工具，可以放心讓小朋友參與。善用課餘時間，增強小朋友的專注力和創意，更增加小朋友的自信心和成功感。
課程內容參考：1. 八達通套　2. 小零錢包　3. 收納小盆 (可能會因為課程變動，令最終成品與描述不同)

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/115 | 10/08、17/08、24/08/2023 (星期四) | 3:30pm-4:30pm | 3-5歲 | 12人 | $310 / $220 |

備註：費用已包括材料費$130。

## STEAM卡通霓虹燈繪畫美術世界

本課程以近年流行的霓虹LED燈條，扭出想要的文字或圖案並配合繪畫，培養小朋友的創作力和藝術觸覺，引領他們探索繪畫的技巧與手法運用。讓小朋友將腦海中的想法變為現實，一齊來設計並製作專屬自己的霓虹燈作品啦！
課堂內容參考：1.《角落小夥伴》北極熊霓虹燈製作 2.霓虹燈的組合原理 3.霓虹燈的設計美學 4. 廣告彩基本技法，構圖技巧

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/116 | 10/08、17/08、24/08/2023 (星期四) | 3:30pm-4:30pm | 6-12歲 | 12人 | $370 / $265/ $400 |

備註：費用已包括材料費$160。

## Marker創作班

此課程教授學員利用Marker作畫。Marker筆顏色亮麗鮮明、上色快，不但能凸顯作品上的主角與背景的主次分佈，使畫作更立體分明。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/117 | 10/08、17/08、24/08/2023 (星期四) | 3:30pm-4:30pm | 3-5歲 | 12人 | $310 / $220 |

備註：費用已包括材料費$160。

## 飄移車遙控車

本課程提供適合小朋友的模型遙控車課程，小朋友可以自己操控一輛屬於自己的遙控車。遙控車類似真實汽車第一身視覺的遙控系統，模擬第一身遙控車，從而學習交通安全意識。
課程內容參考：1. 飄移遙控車基本操作　2. 飄移遙控車訓練、練習　3. 小路障製作教學　4. 裝飾賽道　5. 進行比賽

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用 (會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/118 | 10/08、17/08、24/08/2023 (星期四) | 4:45pm-5:45pm | 6-12歲 | 12人 | $520 / $385 / $550 |

備註：費用已包括材料費$250。

## 幼兒玉米畫廊

本班利用玉米粒去製作不同的立體畫，從而訓練兒童手指和眼睛的靈活運用，發揮學童的創作力。玉米粒由納米級的玉米澱粉造成，是一種安全、環保及極具創意的材料。只要用清水沾濕，就可以自由黏合，創作有趣的玉米公仔，使你的小朋友能在有趣的環境中學習並啟發創意。
課程內容參考1. 海洋生物 2. 我的家 3. 花卉草園 4. 動物王國 5. 麥田稻草人（可能會因為課程變動，令最終成品與描述不同）

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/119 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 4:45pm-5:45pm | 3-5歲 | 12人 | $240 / $150 |

備註：費用已包括材料費$60。

## 鬼滅之刃x復仇者聯盟繪畫激戰

鬼滅之刃為近來熱門動漫之一，而《復仇者聯盟Marvel》一系列電影的英雄都令不少年輕人著迷。本課程教授小朋友繪畫這些角色的技巧，在趣味中學習繪畫，循序漸進，如認識線條的運用，圖形基本繪畫方法，提升小朋友的觀察力、想像力及創作能力，培養小朋友濃厚的繪畫興趣。
課堂內容參考：1.《鬼滅之刃》炭治郎－繪畫入門技巧，線條的運用 2. 《鬼滅之刃》禰豆子－圖形基本繪畫方法 3. 蜘蛛俠－繪畫進階技巧

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/120 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 4:45pm-5:45pm | 6-12歲 | 12人 | $300 / $195 / $330 |

備註：費用已包括材料費$90。

## 學畫畫・學造句

導師每次會提供一個造句主題，教授學生圍繞主題繪畫內容。不但學到畫畫技巧，也可以學到基本句子，讓小朋友由淺入深學會中文。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/121 | 10/08、17/08、24/08/2023<br>(星期四) | 4:45pm-5:45pm | 4-5歲 | 12人 | $230 / $140 |

備註：費用已包括材料費＄50。

# 暑期興趣班第二期：星期五 (11/08/2023-25/08/2023)，共三堂

## 空手道訓練班

教授空手道的多種技巧，包括基本禮儀、馬步、套拳、鎖絞、逆技及點穴等；提升學員的專注力、反應力、協調能力及體能等。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/122 | 11/08、18/08、25/08/2023<br>（星期五） | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 12人 | $270 / $135 / $300 |

備註：學員需穿著輕便運動服裝上課。

## 社交 Leader 領袖訓練課程

幼兒期的人際關係著實不容忽視，因為它顯現出幼兒社會發展的種種訊息，而幼兒期的社會發展，正是他們長大之後社會能力表現的基礎。本課程以訓練幼兒的社交能力，透過人際交往，學會尊重別人和保護自己，對日後人際關係的發展有著深遠影響。擁有良好的人際關係，說話和聆聽技巧都是重要元素，是日後成為領袖的關鍵。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/123 | 11/08、18/08、25/08/2023<br>（星期五） | 10:15am-11:15am | 3-5歲 | 12人 | $270 / $135 |

## STEM科學銀河守護隊

本課程設有各種科學實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細解說，從而了解發生在身邊的科學知識。課程在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟發學員對科學的興趣。
課堂內容參考：1.科學顯微鏡 2.電動日地月星球模型 3.太空機械人製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/124 | 11/08、18/08、25/08/2023<br>（星期五） | 10:15am-11:15am | 6-12歲 | 12人 | $360 / $255 / $390 |

備註：費用已包括材料費$150。

## 花式跳繩訓練班

教授個人技術，包括雙腳跳、單腳跳及交叉繩等；教授團隊技術之橫排跳和三角跳等；按程度加入舞蹈或體操動作增加美感、提升速度及爆發力。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/125 | 11/08、18/08、25/08/2023<br>（星期五） | 11:30am-12:30pm | 6-10歲 | 8人 | $330 / $165 / $360 |

備註：1. 學員需穿著輕便運動服裝上課。 2.費用已包括每名學員一條基本拍子繩。

## 幼兒EQ情緒控制管理

不少研究發現個人的成就，與其EQ有著密切的關係，而人們於極早階段已開始各自EQ的形塑，情感經驗更對一生具有恒久的影響。如果能自小給與幼兒適當的情緒智能訓練，對他們的成長肯定有極大之益處。本課程除有系統地讓他們於輕鬆的遊戲環境中學習到有關EQ情緒的重要元素外，每課更注入一些情緒戲劇，小朋友可以透過角色扮演，親身體驗不同角色的情緒關係，從而學習明白別人，增進人際關係及提升他們的EQ情緒智能。
課程內容參考：1. 認識自身情緒 2. 管理情緒 3. 自我激勵 4. 認知他人情緒 5. 人際關係的管理

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(收費 / 優惠) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/126 | 11/08、18/08、25/08/2023<br>（星期五） | 11:30am-12:30pm | 3-5歲 | 12人 | $270 / $135 |

## STEM電子模型設計學院

本課程以科學實驗的活動形式教學，由淺入深引導學員思考科學原理，更可以親手製作屬於自己的科學成品，如電子零件，接駁電路等，啟發他們對科學的探究精神，令小朋友對科學原理有更深的感覺，讓我們一起探索科學的奧妙吧！
課堂內容參考：1.電動升降機製作 2. 電動摩天輪製作 3.科學地震儀製作

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 三堂費用<br>(會員 / 優惠 / 非會員 ) |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/127 | 11/08、18/08、25/08/2023<br>（星期五） | 11:30am-12:30pm | 8-12歲 | 12人 | $360 / $255 / $390 |

備註：費用已包括材料費$150。

# 恒常興趣班報名須知

1.中心將透過手機通訊程式（Whatsapp）發放最新興趣班資訊。手機的號碼為 6110 9312，此號碼只用作興趣班服務用途，不能替代日常的電話溝通或其他工作用途。

2.報名前，請自行核對課程之日期、時間，以免與其他班組 / 活動相撞。所有恒常興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受退款、改班或轉班之申請。如有特殊理由，須向社工督導申請，中心將按個別情況處理。

3.除了部份班組之外，本中心之多元智能興趣班均以月費收費，即以該月之堂數收費。

4.為確保學位，舊生須於每月21日或以前預繳下月學費，以保留學位。逾期繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理而不會另行通知。如舊生仍想報讀，需先到接待處查詢學位餘額，繳費後方可進入課室上課。

5. 請於報名後保留收據，直至該期興趣班完結。每月第一堂出席興趣班請帶備收據，以核實為參加者資格。若未能提供收據，導師可拒絕出席者進入課室。

6. 每月15日後不接受新生報班。

7. 中心用膳時間為1:00pm-2:00pm及6:00pm-7:00pm，期間不設報名及收費。詳情可參閱中心開放時間。

8. 所有恒常興趣班若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，非月費繳費的班組將會安排順延到下一個星期補堂；而月費繳費的班組將會將該堂學費順延至下一個月。如參加者不再續班，請提早通知負責職員，並於下一個月第一堂進行補堂，但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。

如對興趣班服務有任何查詢，歡迎親臨本中心、whatsapp至興趣班手機或致電本中心電話2679 7557與興趣班負責同事陳泳霖姑娘(Kelly)或黃樂希先生(Hay Sir )聯絡。

香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心

# 興趣班資訊發放
## 已經正式開始運作

**加入群組能接收興趣班資訊，例如繳費提示、臨時調動等，讓家長更有效掌握興趣班資訊。**

掃描加入

**另外，家長申請進入個別興趣班的群組**
步驟：
1. 掃瞄左邊的QR code，加入"興趣班資訊發放"的社群
2. 點擊上方「興趣班資訊發放」
3. 在群組資料中，點擊「興趣班資訊發放」
4. 選擇報讀的班組
5. 點擊下方「要求加入」

**注意事項**
- **請家長於選擇加入群組前，務必考慮及注意個人資料披露情況，任何人加入社群或群組中均能夠查看到其他人的電話號碼及頭像。**
- **只有管理員能夠發放資訊。**
- **只有管理員能夠查看群組內的所有名單；同一興趣班的家長仍然能夠被其他人查看自己的電話號碼及頭像。**
- **如有任何查詢，歡迎致電2679 7557與興趣班負責職員(希sir)聯絡。**



如有意報讀班組，歡迎致電或親臨本中心查詢。
如班組已滿額，可親臨本中心接待處申請候補，
詳情請參閱中心恆常興趣班候補安排之通告。

# 恆常興趣班候補須知

1. 同一類型的班組只可接受一個時段的候補申請。如出現重覆申請情況，將以最新資料作準，舊有申請將被新資料取代，並不作另行通知。

2. 請確保申請時提供的所有資料齊全及準確，當中包括小朋友的中文姓名、年齡(需詳細列明出生年月日)及家長的聯絡方式。如因資料不齊全或不準確而導致無法通知家長，恕本中心未能處理安排。

3. 如班組有名額，職員會按申請次序以電話(或留言)及whatsapp方式通知家長。如職員於通知時未能聯絡家長（中心電話以2679開頭）及後家長亦未有於whatsapp訊息所指定之時間內回覆，將視作放棄名額。如家長有意繼續報讀原先的班組，需再次申請候補。

4. 每類型班組皆設有年齡限制，請家長於申請時留意是否符合班組對象年齡。如職員於安排學位時，發現小朋友不符合班組所設定的年齡範圍，將視作申請無效，並不作另行通知。

5. 請家長於申請時確保班組時間是否適合。如因與其他活動時間相撞而導致無法參加班組，將不被保留候補名額。如家長有意報讀原先的班組，需再次重新申請輪候。

6. 候補名額恕不能接受任何學員之間互相轉讓或交換。

7. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

8. 如有查詢，歡迎親臨本中心（地址：上水天平邨天明樓地下105-113室）或 致電2679 7557與興趣班負責同事聯絡。

賽馬會天平

新開班組

## 嘻哈舞班Hip-Hop

內容：教授嘻哈舞的基本動作，學習簡單屈伸，轉動、繞環、擺振、波浪形扭動等動作；了解舞蹈的不同基本元素，例如身體、形狀、空間、時間、速度及動作的質感等

備註：1. 參加者需穿著輕便運動服裝上課。
2. 01/07/2023(星期六)香港特別行政區成立紀念日，興趣班暫停一堂。
3. 16/09/2023(星期六)中心休假，興趣班暫停一堂。
4. 30/09/2023(星期六)中秋節翌日，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（收費 / 優惠 / 非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/037 | A班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 11:00am-12:00nn (逢星期六) | 3-5歲 | 15人 | $400/$200/NA |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/NA |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/NA |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $300/$150/NA |
| TN/I/23/038 | B班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 12:00nn-1:00pm (逢星期六) | 6-10歲 | 15人 | $400/$200/$430 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $300/$150/$330 |

新開班組

## STEM玩具遊戲場

內容：透過電子元件及勞作素材製作玩具遊戲，從中學習科學、科技、工程、數學及藝術元素。每一堂會設計一款主題玩具遊戲，過程中培養幼兒的新思維和以多角度解決難題能力。

備註：1.課程結構：班組以6堂為一期，每堂一小時，全期共24堂(4期)。
2.費用已包每期材料費$120。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 期數收費（收費/ 優惠收費） |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/039 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07 | 10:00am-11:00am (星期六) | 4-5歲 | 12人 | $600 / $360 |
| | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09 | | | | $600 / $360 |

## STEM探索實驗室

內容：以物理及化學兩大主題，講解日常生活常遇見的簡單科學理論，訓練解決問題和決策能力，刺激科學及創意思維發展。教授設計及製作科學專題玩具。透過連串的實驗學習該主題的知識。

備註：1.課程結構：班組以6堂為一期，每堂一小時，全期共24堂(4期)。
2.費用已包每期材料費$120。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 期數收費（會員/ 優惠/非會員） |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/040 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07 | 11:00am-12:00nn (星期六) | 6-10歲 | 12人 | $600/$360/$630 |
| | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09 | | | | $600/$360/$630 |

新開班組

# 中文閱讀及寫作課程

課程特色：1.精湛技巧：透過豐富的課程內容，並配合生動的解說，教授各種語文知識及答題技巧，建立學生對中文的興趣。
2.創意寫作:讓學生了解不同文體的寫作方法，並按各體裁教授不同的修飾秘技，全面提升學生的寫作能力。
3.強化語法:配合讀寫教程，加入全方位的語法培訓，鞏固學生的語文基礎。
4.讀寫培訓:重點培訓閱讀理解及寫作能力，針對學生常見的問題。

備註：1. 課程結構：*除了部份月份之外，每期班組一般為8堂，每堂1小時。
2. 學員需自備文具。

| 編號 | 班組 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 期數收費（會員 / 優惠 / 非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/033 | A班 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07，22/07，29/07 | 2:00pm-3:00pm（星期六） | P1-P2 | 12人 | $720/$360/$750 |
| | | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09，23/09* | | | | $630/$315/$660 |
| TN/I/23/034 | B班 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07，22/07，29/07 | 3:00pm-4:00pm（星期六） | P3-P4 | 12人 | $720/$360/$750 |
| | | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09，23/09* | | | | $630/$315/$660 |

新開班組

# English Grammar Level Up

課程內容：英文文法班設有兩個級別，每堂教授不同文法課題，配以適量練習，鞏固根基。
課程特色：1.緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點。
2.打好英文文法根基，全面提升英文語文能力。

備註：1. 課程結構：*除了部份月份之外，每期班組一般為8堂，每堂1小時。
2. 學員需自備文具。

| 編號 | 班組 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 期數收費（會員 / 優惠 / 非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/035 | A班 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07，22/07，29/07 | 3:30pm-4:30pm（星期六） | P1-P2 | 12人 | $720/$360/$750 |
| | | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09，23/09* | | | | $630/$315/$660 |
| TN/I/23/036 | B班 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07，22/07，29/07 | 4:30pm-5:30pm（星期六） | P3-P4 | 12人 | $720/$360/$750 |
| | | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09，23/09* | | | | $630/$315/$660 |

# 鋼琴班

考試資訊：本課程根據英國皇家音樂學院所規定之課程而編定，本中心亦會推薦學員參加英國皇家音樂學院之考試。
導師師資：每位導師均獲取英國皇家音樂學院八級或以上鋼琴證書，及五級或以上樂理證書。
報名須知：1. 由於課程為1對1個別教授，所以一經報名及繳費，缺席之學員將不獲補課。
2. 對象為5至24歲兒童及青少年。
3. 若需要更改上課時間，學員需要報名前與負責職員確認學位。

課程收費：會員收費：每期以月費形式收費，即以該月的堂數收費。
非會員收費：以下收費加$30（以每月計算）
優惠收費：以下收費之半費。
每堂收費：

| 時間\級別 | 初級 | 一級 | 二級 | 三級 | 四級 | 五級 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30分鐘 | $100 | $110 | $120 | $140 | $160 | / |
| 45分鐘 | / | $150 | $160 | $180 | $200 | $220 |

# 創意幼兒畫班

內容：教授初階的線條繪畫及著色技巧，啓發孩子的創意智能，創作不同主題的圖畫。

備註：1. 學員需自備鉛筆、擦膠、16色油粉彩和A3畫簿。
2. 01/07/2023(星期六)香港特別行政區成立紀念日，興趣班暫停一堂。
3. 16/09/2023(星期六)中心休假，興趣班暫停一堂。
4. 30/09/2023(星期六)中秋節翌日，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（收費 / 優惠收費） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/001 | A班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 10:00am-11:00am (逢星期六) | 3-5歲 | 12人 | $280 / $140 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210 / $105 |
| TN/I/23/002 | B班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 11:00am-12:00nn (逢星期六) | 3-5歲 | 12人 | $280 / $140 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210 / $105 |
| TN/I/23/003 | D班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 12:00nn-1:00pm (逢星期六) | 3-5歲 | 12人 | $280 / $140 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210 / $105 |
| TN/I/23/004 | H班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 2:15pm-3:15pm (逢星期六) | 3-5歲 | 12人 | $280 / $140 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210 / $105 |
| TN/I/23/032 | C班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 3:15pm-4:15pm (逢星期六) | 3-5歲 | 12人 | $280 / $140 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280 / $140 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210 / $105 |

# 兒童畫班

內容：綜合兒童畫班：以水溶性木顏色及油粉彩等作主要藝術媒介，於課堂上學習不同的繪畫技巧，培養小朋友對藝術方面的興趣。
混合素材畫班：課程將教授學生混合不同種類的素材，如木顏色、水彩、乾粉彩及麥克筆等繪畫出具不同題材的作品。

備註：1. 綜合兒童畫班：學員需自備鉛筆、擦膠、水溶性木顏色、16色油粉彩和A3畫簿。
2. 混合素材畫班：學員需自備木顏色和A3畫簿。
3. 01/07/2023(星期六)香港特別行政區成立紀念日，興趣班暫停一堂。
4. 16/09/2023(星期六)中心休假，興趣班暫停一堂。
5. 30/09/2023(星期六)中秋節翌日，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員 / 優惠 / 非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/005 | 綜合兒童畫班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 12:00nn-1:00pm (逢星期六) | 6-12歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |
| TN/I/23/006 | 混合素材班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 11:00am-12:00nn (逢星期六) | 6-12歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |

# 英國劍橋小學英語課程

## Juniors(幼兒組)

內容：課程以遊戲學習的方式向兒童教授基本的英文知識，讓兒童提早學習英語。主要內容包括：英語生字的學習、書寫訓練、唱遊兒歌、小組遊戲等。

備註：1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共42堂(共7期)，銜接劍橋小學英語考試課題。
2. 全期教材費用$300，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不用訂購。
3. 學員需自備顏色筆及文具。

| 編號 | 班組 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 期數收費（收費/ 優惠收費） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/015 | A班 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07 | 11:50am-12:50pm (星期六) | K.2學童 | 12人 | $530 / $265 |
| | | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09 | | | | $530 / $265 |
| TN/I/23/016 | B班 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07 | 2:00pm-3:00pm (星期六) | | 12人 | $530 / $265 |
| | | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09 | | | | $530 / $265 |

## Pre-Starters(預備組)

內容：與劍橋小學英語課程Starters(第一級)語法結構及概念銜接的幼兒英語課程。課程共包括32個學習單元，著重運用有趣的教學材料，讓幼童學會如何應用英語文法和詞彙，提高閱讀理解能力。

備註：1. 課程結構：每期6堂，每堂1小時，全期共36堂(共6期)，銜接劍橋小學英語考試課題。
2. 全期教材費用$300，新生可於第一次報名時一併繳交，舊生不用訂購。
3. 學員需自備顏色筆及文具。

| 編號 | 上課日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 期數收費（收費/ 優惠收費） |
|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/017 | 03/06，10/06，17/06，24/06，08/07，15/07 | 3:10pm-4:10pm (星期六) | K.3學童 | 12人 | $530 / $265 |
| | 05/08，12/08，19/08，26/08，02/09，09/09 | | | | $530 / $265 |

# 幼兒英語拼音課程

內容：Teach the official Letterland Fix-it Phonics Curriculum with official textbooks and workbooks.
課程將使用指定教科書及練習冊教授學員letterland fix-it Phonics 課程。

備註 :1. 班組分為1A、1B、2A、2B、3A及3B班，需經簡單評估後決定學員所屬的班組，故無法直接報名。如有意報名，請先到中心接待處填寫候補申請表格。
2. 每級共25堂。
3. 書本費用需另外購買，並不包括在月費收費內。
4. 學員需自備鉛筆及擦膠。
5. 22/06/2023（星期四）端午節，興趣班暫停一堂。
6. 14/09/2023（星期四）中心休假，興趣班暫停一堂
7. 15/09/2023（星期五）中心休假，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員/優惠/非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/028 | Letterland Fix it Phonics A | 01/06-29/06/2023 | 4堂 | 4:00pm-5:00pm（逢星期四） | K1-P1 | 12人 | $400/$200/$430 |
| | | 06/07-27/07/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 03/08-31/08/2023 | 5堂 | | | | $500/$250/$530 |
| | | 07/09-28/09/2023 | 3堂 | | | | $300/$150/$330 |
| TN/I/23/029 | Letterland Fix it Phonics B | 01/06-29/06/2023 | 4堂 | 5:00pm-6:00pm（逢星期四） | K1-P1 | 12人 | $400/$200/$430 |
| | | 06/07-27/07/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 03/08-31/08/2023 | 5堂 | | | | $500/$250/$530 |
| | | 07/09-28/09/2023 | 3堂 | | | | $300/$150/$330 |
| TN/I/23/030 | Letterland Fix it Phonics C | 02/06-30/06/2023 | 5堂 | 4:00pm-5:00pm（逢星期五） | K1-P1 | 12人 | $500/$250/$530 |
| | | 07/07-28/07/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 04/08-25/08/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 01/09-29/09/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |

# 兒童英語拼音課程

內容：This Level 1 course focuses on teaching students to use phonics to pronounce and blend phonics sounds correctly to read words instead of memorization.
課程集中於教授學員如何有效地運用拼音學習正確發音方式，而非單靠背誦方式朗讀詞語。

備註：1. 全期班組共25堂。
2. 學員需自備鉛筆及擦膠。
3. 15/09/2023（星期五）中心休假，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員/優惠/非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/031 | Letterland Phonics A | 02/06-30/06/2023 | 5堂 | 5:00pm-6:00pm（逢星期五） | P1-P3 | 12人 | $500/$250/$530 |
| | | 07/07-28/07/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 04/08-25/08/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 01/09-29/09/2023 | 4堂 | | | | $400/$200/$430 |

# 珠心算初階班

內容：課程配合學員的能力，由淺入深，通過耳聽、眼看、手撥及腦算的訓練，是提升學員快速計算的方法。

備註：1. 學員需自備五珠算盤、鉛筆及擦膠。
2. 01/07/2023(星期六)香港特別行政區成立紀念日，興趣班暫停一堂。
3. 13/09/2023(星期三)中心休假，興趣班暫停一堂。
4. 16/09/2023(星期六)中心休假，興趣班暫停一堂。
5. 30/09/2023(星期六)中秋節翌日，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員/優惠/非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/007 | A班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 3:30pm-4:30pm (逢星期六) | 4-8歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |
| TN/I/23/008 | B班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 4:30pm-5:30pm (逢星期六) | 4-8歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |
| TN/I/23/009 | D班 | 07/06-28/06/2023 | 4堂 | 3:30pm-4:30pm (逢星期三) | 4-8歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | | 05/07-26/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 02/08-30/08/2023 | 5堂 | | | | $350/$175/$380 |
| | | 06/09-27/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |
| TN/I/23/010 | E班 | 07/06-28/06/2023 | 4堂 | 4:30pm-5:30pm (逢星期三) | 4-8歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | | 05/07-26/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | | 02/08-30/08/2023 | 5堂 | | | | $350/$175/$380 |
| | | 06/09-27/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |

# 奧數班

內容：導師在課堂上引導學員思考，著重學員的分析、理解能力，讓學員每週思考一個小專題，循序漸進的增加學員對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。

備註：1. 學員需自備鉛筆及擦膠。
2. 01/07/2023(星期六)香港特別行政區成立紀念日，興趣班暫停一堂。
3. 16/09/2023(星期六)中心休假，興趣班暫停一堂。
4. 30/09/2023(星期六)中秋節翌日，興趣班暫停一堂。

| 編號 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員 / 優惠 / 非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/011 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 2:30pm-3:30pm (逢星期六) | 9-11歲 | 12人 | $280/$140/$310 |
| | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $280/$140/$310 |
| | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $210/$105/$240 |

# 跆拳道班

內容：透過跆拳道的訓練，讓學員能培養紀律及提升健康的體魄，是一種有益身心的帶氧活動。
除了可強身健體、增強自衛能力外，亦可以培養學員的專注力、意志、紀律、責任心及合群的精神。

備註：1. 新生可於第一堂穿著運動服上課，學員亦可於上課時向教練訂購跆拳道道袍。
2. 場地鋪設跆拳道安全地蓆。約半年一次舉行跆拳道升級考試，不需要考試的學員亦需要上堂參與，以學習考帶升級。如需升級考帶的學員需向教練繳付考試費用。
3. 01/07/2023(星期六)香港特別行政區成立紀念日，興趣班暫停一堂。
4. 10/09/2023(星期日)中心休假，興趣班暫停一堂。
5. 16/09/2023(星期六)中心休假，興趣班暫停一堂。
6. 17/09/2023(星期日)中心休假，興趣班暫停一堂。
7. 30/09/2023(星期六)中秋節翌日，興趣班暫停一堂。

## 跆拳道初階班

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員/優惠/非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/018 | A班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 7:10pm-8:10pm (逢星期六) | 6歲或以上兒童及青少年 | 18人 | $320/$160/$350 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $320/$160/$350 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $320/$160/$350 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $240/$120/$270 |
| TN/I/23/020 | B班 | 04/06-25/06/2023 | 4堂 | 10:15am-11:15am (逢星期日) | 6歲或以上兒童及青少年 | 18人 | $320/$160/$350 |
| | | 02/07-30/07/2023 | 5堂 | | | | $400/$200/$430 |
| | | 06/08-27/08/2023 | 4堂 | | | | $320/$160/$350 |
| | | 03/09-24/09/2023 | 2堂 | | | | $160/$80/$190 |

## 跆拳道進階班(適合綠帶6級或以上)

| 編號 | 班組 | 日期 | 堂數 | 時間 | 對象 | 名額 | 月費收費（會員/優惠/非會員） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TN/I/23/019 | A班 | 03/06-24/06/2023 | 4堂 | 8:15pm-9:45pm (逢星期六) | 8歲或以上兒童及青少年 | 18人 | $360/$180/$390 |
| | | 08/07-29/07/2023 | 4堂 | | | | $360/$180/$390 |
| | | 05/08-26/08/2023 | 4堂 | | | | $360/$180/$390 |
| | | 02/09-23/09/2023 | 3堂 | | | | $270/$135/$300 |
| TN/I/23/021 | B班 | 04/06-25/06/2023 | 4堂 | 11:20am-12:50pm (逢星期日) | 8歲或以上兒童及青少年 | 18人 | $360/$180/$390 |
| | | 02/07-30/07/2023 | 5堂 | | | | $450/$225/$480 |
| | | 06/08-27/08/2023 | 4堂 | | | | $360/$180/$390 |
| | | 03/09-24/09/2023 | 2堂 | | | | $180/$90/$210 |

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

本計劃由公益金醫療援助基金資助
This project is supported by The Community Chest Medical Assistance Fund

# 翼光計劃
# Soar 2 Light Project

## 兒童及青少年情緒健康支援服務
## Children and Youth Emotional Wellness Supportive Services

**提供資助額**
**$8,000 或 $12,000**
**(視乎家庭入息及資產)**

### 對象 TARGET
9-24歲來自低收入家庭及受情緒困擾的青少年
Aged 9-24 from low income family with emotional distress

### 服務內容 SERVICE CONTENT
資助青少年接受精神科醫生治療及心理支援服務
To subsidize youth for Psychiatrist treatment and Psychological services

### 服務區域 SERVICE REGIONS
九龍區：九龍城、觀塘、黃大仙
新界區：大埔、北區、沙田、西貢、荃灣、元朗及天水圍
Kowloon: Kowloon City, Kwun Tong, Wong Tai Sin
New Territories: Tai Po, North District, Sha Tin, Sai Kung, Tsuen Wan, Yuen Long & Tin Shui Wai

### 查詢 ENQUIRY
2679 7557
4627 3848
soar2light@hkcys.org.hk
soar2light_hkcys

計劃詳情
Project Details

Find Us On
翼光計劃

# 星鳥速遞

SINEWS EXPRESS

星鳥計劃 Project Sinews

**星鳥計劃**是一項深宵外展服務，社工於深宵時分運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- 預防受不良影響
- 為身處危機的青少年提供即時輔助
- 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介
- 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會

## 服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

## 服務範圍

大埔　粉嶺　上水

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

## 深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們 6280 6281與當值社工聯絡！

## 《北區新人類》

Hello！大家好呀！有啲年青人可能見過我，有啲年青人可能唔認識我，咁不如係到正式自我介紹吓啦！：）我叫Bobo呀！我係大埔及北深宵外展社工，嚟緊我會多啲係北區出現啦！希望大家見到我可以同我打聲招呼啦！等我有機會認識每一個你：）

平時我好鍾意同年青人做吓手工，整吓甜品，因為自己整出嚟嘅嘢都係獨一無二，別具意義。除咗一啲比較靜嘅活動外，我仲好鍾意同大家出海玩吓獨木舟，感受大自然嘅奧祕。放假時我都好鍾意去旅行，好鍾意係旅途上探索未知嘅自己，尋找更多人生的意義。

如果你哋係人生旅途上都遇到唔如意嘅事，都可以同我分享，一齊尋找解決方法，一起走過人生某一段路，嚟緊請大家多多指教！有煩惱時，記得搵我傾計啦！：）

## 《北日送暖》

我們在日常生活中經常會接觸到公共服務從業員，例如保安、清潔工人等等，他們默默地為大家辛勞工作，唔知大家有沒有想像過以實際行動去答謝他們呢？

一班街頭年青人與深宵外展社工化身深宵義工，準備了一份份心意，穿梭各個公共屋邨，為北區區內的深宵工作人士送上一份溫暖。

北區星鳥　north_ynd_hkcys

## 展翅青見

勞工處「展翅青見計劃」委任培訓機構

培訓機構編號：TB 036

「展翅青見計劃」透過勞工處、僱主和服務機構的通力合作，為15至24歲、學歷在副學位或以下的離校青年人，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青年人認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

## 計劃內容簡介

- 個案管理及就業支援服務 - 擇業導向及支援服務
- 職前培訓
  - 核心課程：求職人際
  - 選修課程，包括：
    - i. 「課程一：團隊協作」
    - ii. 「課程二：電腦應用」
    - iii. 「課程三：職業技能」
  - 1個月工作實習訓練
- 在職培訓
  - 6-12個月有薪在職培訓
  - 職外職業技能培訓津貼
- 度身訂造培訓暨就業項目
- 培訓津貼

## 職場特訓班：咖啡調製員/甜品烘焙基礎課程

培訓課程為有特別需要青少年而設，上課時數約60-80小時，歡迎有興趣青少年、家長或學校查詢詳情。

計劃網址 http://www.yes.labour.gov.hk

https://youtu.be/OC4pr4-zY_A

## 查詢及報名

| 服務中心 | 負責社工 | 聯絡電話 |
|---|---|---|
| 馬鞍山恆安邨 | Kaling姑娘 | 2642 1555 |
| 大埔廣福邨 | Yuri姑娘 | 2653 8514 |
| 粉嶺御庭軒 | Kenneth Sir | 2668 2138 |
| 上水天平邨 | Elaine姑娘 | 2679 7557 |

# 香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

## 歡迎加入 成為寄養家庭

## 給孩子一個 溫暖的家

**理想寄養家長**

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

我們誠意邀請你成為寄養家長。如您有興趣申請為寄養家長，歡迎聯絡本機構

機構網頁：http://www.cys.org.hk

電郵：sghfc@hkcys.org.hk

電話：27507913

**寄養家長津貼**

- 寄養兒童生活津貼：$6,402(每月)
- 寄養服務獎勵金：$4,802(每月)
- 寄養兒童入住津貼：$3201(一次過)
- 若照顧3歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。

**有興趣了解申請成為寄養家長請填妥以下表格，傳真至 27553137 ，本中心社工將會與您聯絡。**

姓名：_____

地址：_____

_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

「青」代表
香港青少年服務處

# 青新頻道
# CZ Channel

「新」代表
新一代 Z-Generation

## 有乜嘢等住你睇？

好多各式各樣點播
定期直播節目

「青。新頻道」現已上架！
可在以下兩個平台下載
或直接登入網址

Google Play　IOS App Store

http://czchannel.hkcys.hk

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

# 職業治療服務

## 甚麼是職業治療?

為有學習困難、發展遲緩或身體肌能失調的兒童，提供合適的評估和訓練，包括精細動作發展、視覺感知、專注力、執行功能、寫前或書寫、自我能力和日常生活訓練，以提升兒童學習能力、精細動作的發展和自我照顧的能力

## 服務目標

- 及早識別有特殊學習需要的兒童，並提供合適訓練，以改善兒童的大小肌肉和視覺感知的發展基礎，增強書寫及自理能力
- 減輕兒童因學習困難和發展障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象

## 服務對象

為2至12歲懷疑及被診斷有學習困難、發展遲緩、感覺統合失調或身體肌能失調的兒童、青少年及其家長
（例如：自閉症、專注力不足/過度活躍症和發展性協調障礙）
●學習困難　●發展遲緩

## 服務範圍

- 職業治療評估
- 個別及小組訓練
- 家長訓練及講座

## 服務收費

- 職業治療評估：$1000（1小時）(已包含評估簡報，詳細報告另需$1000)
- 職業治療個別訓練：$700（45分鐘）
- 小組及講座等收費，請向本處查詢

## 服務地點

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
帝庭軒會址

## 聯絡我們

御庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
帝庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36號
電話：2668 2138
傳真：3125 4677
電郵：fit@hkcys.org.hk

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

# 言語治療服務

## 甚麼是「言語治療」?

由專業言語治療師為懷疑及確診有言語障礙的兒童及青少年進行評估及系統性訓練，改善認知、社交語言發展、口肌、吞嚥、嗓音、聲線運用、說話流暢度、言語上溝通範疇的各種困難，以增強兒童及青少年的表達及理解能力，從而改善溝通。

## 服務目標：

- 及早識別：把握兒童接受治療的黃金時期，及早介入提供訓練
- 增強溝通能力：改善學童的言語發展基礎，增強表達和溝通能力
- 建立自信：減輕學童因言語障礙帶來的情緒困擾，建立正面的自我形象
- 改善社交：促進學童的溝通能力，建立正常愉快的人際關係

## 服務對象：

- 2-12歲懷疑及被診斷有言語障礙的兒童及其家長

## 服務收費：

- 言語評估：1000（60分鐘）
- 個別言語治療：＄700（45分鐘）
- 小組、講座等收費，請向本處查詢

## 服務範圍：

- 言語評估
- 個別言語治療
- 小組言語治療
- 家長訓練及講座
- 教師專業培訓
- 社區教育

## 服務地點：

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
帝庭軒會址

## 聯絡我們

御庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
帝庭軒會址：
新界粉嶺聯和墟和滿街8號帝庭軒商場1樓36號
電話：2668 2138
傳真：3125 4677
電郵：fit@hkcys.org.hk

# 機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、長者社區照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管服務、兒童及青少年中心、學校社會工作及支援服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、幼兒及家長服務、兒童復康服務及不同特別計劃。

## 服務宗旨及目標

綜合青少年服務中心旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

## 服務對象

本中心主要服務對象為北區6至24歲的兒童、青少年及其家庭。

## 服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

# 會員申請及續會須知

### 會員類別

**會　　員**：供6至24歲人士申請，以個人身份入會。
**附屬家庭會員**：供6至24歲人士及家屬一同申請，同一家庭申請人數不限，以家庭會籍申請入會。

### 會員福利

1. 以會員價參加中心舉辦之活動。
2. 免費享用自修室服務和借用書籍。
3. 免費享用中心提供之偶到服務。
4. 獲寄贈中心之活動通訊。

### 會籍有效期及會費

**會　　員**：一年會籍、兩年會籍 均為$0
**附屬家庭會員**：一年會籍、兩年會籍 均為$0
(如其他家庭成員並非與會員於同一日申請入會，有效期以入會當日開始計算。)

### 會員續証申請

1. 一般情況下，會員最早只能於會藉到期日 4 個月或以內提前續會。
2. 如申請兩年會藉，當第一年會藉完結時，第二年會員續証之登記會自動進行。

### 申請手續

1. 親臨中心填妥中心會員申請表及選擇會藉年期。
2. 若申請者年齡在12歲以下，申請表上必須有家長簽名同意。

### 退出會籍手續

會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。

## 活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自 行缺席，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

## 減免計劃

為了讓接受綜緩/低收入/有經濟困難人士及家庭有更多機會使用本中心之收費服務，中心特此設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以「優惠價」報名中心活動，詳情請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。

## 申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由6至24歲的青少年均可申請成為會員。
4. 凡有子女或家庭成員年齡介乎6至24歲之家長或其家庭相關成員，如兄弟姊妹、父母、照顧者或監護人等，可申請成為附屬家庭會員。
5. 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新抵港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
6. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

## 收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範疇外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處（地址：新界上水天平邨天明樓地下105-113室，傳真號碼：2671 2206，電郵：tnit@hkcys.org.hk)，費用全免。

拒收直接促銷/推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

# 有關颱風、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

| 有關訊號生效下 | 中心開放 | 戶內活動 | 戶外(陸上活動) | 戶外(水上活動) |
|---|---|---|---|---|
| 雷暴警告 | ✓ | ✓ | 按情況而定 | ✗ |
| 黃色暴雨警告 | ✓ | ✓ | 按情況而定 | ✗ |
| 紅色暴雨警告 | ✓ | ✓一般活動<br>✗[3]幼兒活動及興趣班[5] | ✗ | ✗ |
| 黑色暴雨警告 | ✗[4] | ✗[4] | ✗ | ✗ |
| T1 一號戒備信號 | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |
| ⊥3 三號強風信號 | ✓ | ✓一般活動<br>✗[1]幼兒活動及興趣班[5] | ✗ | ✗ |
| ⊥8 NE 東北 八號烈風或暴風信號 | ✗[2] | ✗[2] | ✗ | ✗ |

**註解：**

1. 如於7am前改掛一號戒備信號，日間之幼兒活動將恢復進行；
   如於12nn前改掛一號戒備信號，午間之幼兒活動將恢復進行；
   如於5pm前改掛一號戒備信號，晚間之幼兒活動將恢復進行。
2. 如於7am前改掛三號戒備信號，日間之戶內活動將恢復進行；
   如於12nn前改掛三號戒備信號，午間之戶內活動將恢復進行；
   如於5pm前改掛三號戒備信號，晚間之戶內活動將恢復進行；
   如八號烈風或暴風信號於6pm後除下，所有中心/單位將繼續暫停開放。
   在一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。
3. 紅色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動將於三小時後恢復進行。
4. 黑色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。
5. 幼兒活動及興趣班之參加者為幼兒(K1-K3)或(3-5歲)，當日活動及興趣班將會取消。

**備註：**

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。
個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，請向中心職員查詢。

## 有關補堂事宜

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。若中心未能安排補堂，則按比例安排退款。

## 歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境與及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及/以上職級之員工負責處理。

_____

_____

_____

| | |
|---|---|
| (請於選擇方格加上“✓”號，並請簽署)<br>本人 □ 同意公開意見內容<br>本人 □ 不同意公開意見內容 | 簽署：<br>填寫日期： |

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心主任收。
如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任 李健庭先生。
電話：2679 7557　　地址： 天明樓會址：上水天平邨天明樓地下105-113室

## 服務使用者權利

**作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：**

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑(例如告示板)獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

* 如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡服務單位之社工督導

## 服務質素標準

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準，製定了相關之工作指引和服務程序。現將有關服務質素標準詳列下表。本中心正收集服務使用者對我們在這方面執行情況的意見。如對本中心服務有任何意見或提問，歡迎隨時與本中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

| | |
|---|---|
| 原則一：資料提供<br>標準1　服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。<br>標準2　服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。<br>標準3　服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。 | 原則三：對使用者的服務<br>標準10　服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。<br>標準11　服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。 |
| 原則二：服務管理<br>標準4　所有職員，管理人員，管理委員會和理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。<br>標準5　服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分的守則。<br>標準6　服務單位定期計劃，檢討及評估本身的表現，並製定有效的機制，讓服務使用者，職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。<br>標準7　服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。<br>標準8　服務單位遵守一切有關的法律責任。<br>標準9　服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。 | 原則四：尊重服務使用者的權利<br>標準12　服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇權利。<br>標準13　服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。<br>標準14　服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。<br>標準15　每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。<br>標準16　服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。 |

# 香港青少年服務處各服務單位資料

| 單位 | 地址 | 電話 | 傳真 |
|---|---|---|---|
| **總辦事處** | 香港北角百福道21號16樓 | 2366 7271 | 2721 3563 |
| **綜合家庭服務** | | | |
| 紅磡綜合家庭服務中心 | 九龍紅磡邨紅暉樓地下 | 2761 1106 | 2715 4033 |
| **臨床心理服務** | 九龍紅磡邨紅暉樓地下 | 2761 1106 | 2715 4033 |
| **長者社區照顧服務** | | | |
| 沙田綜合家居照顧服務中心 | 新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室 | 2640 1008 | 2683 5345 |
| 大埔綜合家居照顧服務中心 | 新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室 | 2667 7616 | 2661 9648 |
| 關愛基金支援在公立醫院接受治療後離院的長者試驗計劃(新界東)－幸福樹 | 新界沙田安耀街3號匯達大廈305至306室 | 3990 1500 | 3702 1071 |
| **兒童之家** | 於九龍及新界區設立9間兒童之家<br>九龍啟業邨啟盛樓地下G4室 | 2750 7913 | 2755 3137 |
| **寄養服務** | 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室 | 2750 7913 | 2755 3137 |
| **綜合青少年服務中心** | | | |
| 賽馬會大埔綜合青少年服務中心 | 新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室 | 2653 8514 | 2638 5370 |
| 賽馬會天平綜合青少年服務中心 | 新界上水天平邨天明樓地下105-113室 | 2679 7557 | 2671 2206 |
| 賽馬會麗城綜合青少年服務中心 | 新界荃灣麗城花園第一期第三座平台 | 2414 8283 | 2412 3570 |
| 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 | 九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓 | 2356 2133 | 2334 9963 |
| 賽馬會恒安綜合青少年服務中心 | 新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓 | 2642 1555 | 2643 0476 |
| 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 | 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓 | 2668 2138 | 3125 4677 |
| **課餘託管服務** | 於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務 | 2660 6572 | 2660 8254 |
| 大元課餘託管服務中心 | 新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室 | | |
| **兒童及青少年中心** | | | |
| 成和青少年中心 | 香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下 | 2572 2311 | 2572 3115 |
| **學校社會工作服務** | 為全港40所中學提供駐校社工服務<br>請聯絡總辦事處 | 2366 7271 | 2721 3563 |
| **地區青少年外展社會工作服務** | | | |
| 大埔地區青少年外展社會工作隊 | 新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室 | 2667 7780 | 2667 7149 |
| 馬鞍山青少年外展社會工作隊 | 新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓 | 2328 6903 | 2328 6523 |
| **深宵外展服務** | | | |
| 星鳥計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務 | 新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室 | 2667 7780 | 2667 7149 |
| **濫用精神藥物者輔導中心** | | | |
| 心弦成長中心 | 新界荃灣大河道99號99廣場11樓01-03室 | 2402 1010 | 2614 2695 |
| **到校學前康復服務** | | | |
| 小海星 - 到校學前康復服務 | 新界葵芳興芳路223號新都會廣場二座辦公大樓12樓1201室 | 2366 7222 | 2366 7262 |
| **網上青年支援服務** | | | |
| 一微^_^米網上青年支援隊 | 新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場二座1719室 | 3615 8331 | 3020 6224 |
| **學前單位社會工作服務** | | | |
| 家愛童行 - 學前單位社會工作服務 | 九龍尖沙咀漆咸道南23號六字樓 | 2366 2849 | 2366 0230 |

香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心

## 中心開放時間

😀為中心開放時間

| 時間 \ 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00am-1:00pm | 預約服務 | / | / | / | / | 😀 | 😀 |
| 2:00pm-6:00pm | | 😀 | 😀 | 😀 | 😀 | 😀 | 😀 |
| 7:00pm-10:00pm | | 😀 | 😀 | 😀 | 😀 | 😀 | / |

## 公眾假期中心開放安排（2023年6月-9月）

| | | |
|---|---|---|
| 端午節 | 2023年6月22日 (星期四) | 中心開放 10am — 6pm |
| 香港特別行政區成立紀念日 | 2023年7月1日 (星期六) | 中心開放 10am — 6pm |
| 中心年度休假 | 2023年9月10日(星期日)<br>至9月17日(星期日) | 暫停開放(只提供預約服務) |
| 中秋節翌日 | 2023年9月30日 (星期六) | 暫停開放 |

天明樓會址：上水天平邨天明樓地下105-113室
天平商場會址：上水天平邨天平商場2樓203室
電話：2679 7557
傳真：2671 2206
電郵：tnit@hkcys.org.hk
網址：www.hkcys-tnit.org.hk

Like @hkcystnit

交通方法：
巴士：70K、261、270、277E、277P、79K
小巴：55K
港鐵：上水港鐵站D出口(上水廣場方向)乘電梯到地面，轉乘巴士270(天平邨方向循環線)，於天平邨總站下車。