



### 家長/親子網上活動 (Part 1)



#### 「疫情下的親子衝突與復和」 親子共讀繪本講座 TNIT/22/031

疫情下，親子衝突與磨擦增加，透過家長共讀繪本講座，與家長一同探討衝突與復和。同時感受繪本故事的魅力，培養與孩子共讀繪本的興趣，推動正向家庭溝通，促進家庭和諧。

內容：1. 透過繪本探討親子衝突與復和 2. 共讀繪本，感受繪本故事的魅力

日期：09/04/2022 (星期六)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：網上平台 (Zoom)

對象：小學生家長

名額：50名

收費：免費

備註：講座講者：柯佳列 (Kenny) 團體「綠腳丫」的創辦人

負責人：梁語嫣姑娘 (Sophia)



#### TNIT/22/033

#### 親子甜蜜廚房

同家人一起製作簡單美味的甜品，一起享受親子的甜蜜時間。

內容：製作甜品

日期：05/04、12/04/2022 (星期二)

時間：3:30pm-5:00pm

地點：網上平台 (Zoom)

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：4對親子

收費：免費

備註：1. 家長需於活動前到中心領取活動物資。

2. 如有食物敏感，請通知活動負責職員。

負責人：林慶楠先生 (Pete)

#### 「孩子，你感覺怎樣？」 親子共讀繪本小組 TNIT/22/030

透過與孩子共讀繪本，讓孩子從第三身的角度，認識不同情緒：憤怒、不安、悲傷、寂寞等，與孩子一同學習情緒背後的需要，加強同理心，親子從共讀中一同成長。

內容：1. 共讀繪本

2. 小組分享

日期：14/04、21/04、28/04、05/05/2022 (星期四)

時間：7:30pm-8:30pm

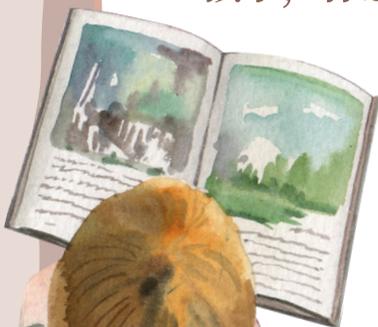
地點：網上平台 (Zoom)

對象：5-8歲兒童及其家長

名額：10對親子

收費：免費

負責人：梁語嫣姑娘 (Sophia)





# 香港青少年服務處

## 賽馬會天平綜合青少年服務中心

### 兒童網上活動 (Part 1) 🔍

#### 1/144高達入門拼拼樂 TNIT/21/356

高達模型不只是適合大人細路的玩具，只要在製作過程花上心思，專注處理每個步驟，亦可以製作出引以自豪的創作品。

內容：高達模型製作 (水口處理、滲線技巧)、專注訓練

日期：17/03、24/03、31/03/2022 (星期四)

地點：網上平台 (Zoom)

名額：6人

備註：1. 活動包括一套1/144高達模型材料包，家長需到中心領取。

2. 參加者需自備電子器材參與Zoom。

負責人：林子軒先生 (Derek)

時間：3:00pm-4:30pm

對象：8-12歲兒童

收費：免費

#### TNIT/21/354 積木特工隊

LEGO是大部份小朋友的最愛，利用「六色積木」與小朋友玩出專注，提升表達能力、社交和溝通等技巧。

內容：六色積木訓練活動

日期：17/03、24/03、31/03、07/04/2022 (星期四)

地點：網上平台 (Zoom)

名額：6人

備註：家長需於活動前到中心領取活動物資。

負責人：陳寶兒姑娘 (Bowie)、陳泳霖姑娘 (Kelly)

時間：3:00pm-4:30pm

對象：8-11歲兒童

收費：免費

#### 社交小達人 TNIT/21/353

利用不同的網上工具和小遊戲，與小朋友經歷另類的社交訓練，讓小朋友在家中都能與朋輩互動。

內容：1. 網上互動遊戲 2. 社交訓練

日期：17/03、24/03、31/03、07/04/2022 (星期四)

時間：11:00am-12:30pm

地點：網上平台 (Zoom)

名額：6人

對象：6-8歲兒童

收費：免費

備註：參加者需懂得簡單電子器材操作或由家長陪同參加。

負責人：陳寶兒姑娘 (Bowie)、陳泳霖姑娘 (Kelly)

#### TNIT/21/355 「線上桌遊平台！」

抗疫抗到悶？一齊來參加線上桌遊小組，一起在線上玩桌遊，識下新朋友，玩轉呢個突如其來的假期。

內容：1. 在線上玩各式各樣的桌遊，如猜猜畫畫、誰是臥底等

2. 認識新朋友，擴闊社交圈子

日期：30/03、06/04、13/04、20/04/2022 (星期三)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：網上平台 (Zoom)

對象：高小學生

名額：15人

收費：免費

負責人：梁語媽姑娘、陳寶兒姑娘、林子軒先生

## 太空狼人殺 TNIT/22/032

太空狼人殺是一款線上多人遊戲，玩家將扮演特別角色，嘗試合作並取得勝利！

內容：1. 認識「太空狼人殺」

2. 遊玩「太空狼人殺」

日期：19/04/2022 (星期六)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：網上平台 (Zoom)

對象：10-12歲兒童

名額：8人

收費：免費

備註：1. 活動以網上形式進行。

2. 參加者需於活動前下載有關應用程式，有關詳情將於稍後個別通知參加者。

3. 參加者請自行準備可以連接網絡的手機或平板電腦。

負責人：羅倩婷姑娘 (Sinting)



TNIT/21/362

## 香港生態小遊蹤

香港彈丸之地卻有著豐富的生物多樣性及不同的生境，坐在家中也可認識香港的獨特生態。

內容：1. 認識香港生態環境及生物

2. 學習保護環境

3. 生態地圖遊

日期：27/03/2022 (星期日)

時間：11:30am-12:30pm

地點：網上平台 (Zoom)

對象：9-12歲兒童

名額：6人

收費：免費

負責人：林慶楠先生 (Pete)





# (PART 1) 兒童網上活動

## Print 3D! - 線上3D打印軟件體驗

3D Print 難唔難? 其實唔難! 就等我哋一齊嚟學下點用3D打印軟件製作屬於自己獨一無二嘅模型啦!

內容: 1. 3D 打印軟件學習  
2. 利用3D打印機印製成品  
3. 作品分享  
4. 解難能力訓練

日期: 18/03、25/03、01/04、08/04/2022 (星期五)  
時間: 3:00pm-4:30pm  
地點: 網上平台 (Zoom)  
對象: 8-12歲兒童  
名額: 6人  
收費: 免費  
負責人: 林子軒先生 (Derek)

TNIT/21/358

## 百變小櫻星之杖DIY

使用簡單的材料就可以製作出屬於自己的魔法杖，一起成為魔法使吧!

內容: 百變小櫻星之杖製作體驗

日期: 27/03/2022 (星期日)

地點: 網上平台 (Zoom)

名額: 6人

備註: 1. 家長需於活動前前往中心領取材料包，有關詳情將於稍後個別通知參加者及家長。

2. 參加者請自行準備剪刀、膠紙、鉛筆和白膠漿。

負責人: 羅倩婷姑娘 (Sinting)

時間: 3:30pm-4:30pm

對象: 8-11歲兒童

收費: 免費

TNIT/21/360

## 「童」你創作

疫情之下，在家抗疫未必一定無所事事，一連三節與你Zoom住創作，來一趟和諧粉彩奇妙之旅。

內容: 1. 介紹「和諧粉彩」藝術 2. 「和諧粉彩」創作體驗

日期: 25/03、01/04、08/04/2022 (星期五)

時間: 2:30pm-3:30pm

地點: 網上平台 (Zoom)

對象: 8-11歲兒童

名額: 6人

收費: 免費

備註: 1. 家長需於活動前前往中心領取材料包，有關詳情將於稍後個別通知參加者及家長。

2. 參加者請自行準備一個2元硬幣、膠紙、抹布、圍裙和手袖。

負責人: 陳泳霖姑娘 (Kelly)

## 「繪」 「樂」 無窮

TNIT/21/357

讓我們一同走進繪本世界，認識故事中的主角，建立閱讀的習慣；同時學習成為一個品德小達人。

內容: 1. 繪本故事 (品德教育) 2. 體驗活動: 手工或遊戲互動環節

日期: 26/03、02/04、09/04/2022 (星期六)

時間: 11:30am-12:30pm

地點: 網上平台 (Zoom)

對象: 5-6歲兒童

名額: 6人

收費: 免費

備註: 1. 家長或需於活動前前往中心領取材料包，有關詳情將於稍後個別通知參加者及家長。

2. 參加者請自行準備膠水、木顏色或油粉彩 (二選一)。

負責人: 陳泳霖姑娘 (Kelly)



香港青少年服務處  
賽馬會天平綜合青少年服務中心

# 青年網上活動 (Part 1)

TNIT/21/359

## IG小編の育成計畫

從一齊構思設計同排版，再配合文字宣傳內容，夾手夾腳出返個靚Po~ 一嘗用心經營IG嘅滋味!

內容: 1. 教授基本canva技巧 2. 構思出Post內容

3. 協助活動宣傳

日期: 16/03/2022-06/04/2022 (逢星期三)

時間: 2:30pm-4:00pm

地點: 網上平台 (Zoom)

對象: 12-24歲青少年

名額: 6人

收費: 免費

備註: 活動以網上形式進行。

負責人: 李穎然姑娘 (Maggie)



TNIT/22/029

# 1 自我執整 「斷捨離」分享

疫情一波又一波，令人冇晒心機！成日留在家中，物品越積越多！今次找來雜物諮詢師，為大家分享如何以「斷捨離」的態度和方法，重拾輕盈人生。

內容：1. 個人執整斷捨離分享會  
2. 正向思維分享

日期：07/04/2022 (星期四)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：Zoom及網上直播

對象：中一或以上青少年

名額：15人

收費：免費

備註：參與者有機會優先參加個人形象諮詢服務。

負責人：譚偉浩先生 (浩Sir)



TNIT/21/350

# 4 頭髮護理 及造型分享

髮型屋暫時關閉，各位既頭髮係咪一日比一日長，唔知點樣打理？活動透過髮型師的分享，學習如何照顧自己的頭髮。

內容：1. 頭髮護理及造型分享工作坊 2. 自我形象探討

日期：17/03/2022 (星期四)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：Zoom及網上直播

對象：中一或以上青少年

名額：15人

收費：免費

備註：參與後會獲護髮試用品套裝乙份。

負責人：龍志浩先生 (Lung)

TNIT/21/262

# 2 美甲分享

疫情未知何時完，留在家中又好悶？不如趁這時間學習更愛自己，並由美甲師分享護甲心得，令手指同心情都保持靚靚狀態。

內容：1. 美甲分享

2. 正向思維分享

日期：31/03/2022 (星期四)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：Zoom及網上直播

對象：中一或以上青少年

名額：10人

收費：免費

備註：出席活動後會獲美甲試用品乙份。

負責人：郭文欣姑娘 (Man Yan)



TNIT/21/352

# 3 生活儀式感 (白色情人節)

無論係愛情、友情定親情，也應在逆境中分享愛。我們希望收集大家「有情」相片，透過白色情人節，將愛意分享，過一個有儀式感的節日。

內容：1. 白色情人節相片分享活動

2. 推廣關愛精神

日期：08/03/2022-14/03/2022

時間：10:00am-10:00pm

地點：網上平台

對象：中一或以上青少年

名額：15人

收費：免費

負責人：郭文欣姑娘 (Man Yan)

黃懿汶姑娘 (Elaine)

# 動態自「顧」 #Part 1 頹廢清零

TNIT/21/351

# 5 護膚急救分享

居家抗疫的生活下，大家每朝起身照鏡時會否留意面部的變化？活動透過化妝師的分享，讓大家認識如何照顧自己的皮膚，保持容光煥發的一面啦！

內容：1. 護膚工作坊 2. 自我形象探討

日期：24/03/2022 (星期四)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：Zoom及網上直播

對象：中一或以上青少年

名額：15人

收費：免費

備註：參與後會獲護膚試用品乙份。

負責人：黃懿汶姑娘 (Elaine)

